

平成29年10月～

名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業

募集期間  
8/1～8/31

# おひさまクラブ



♪熱田区では「おひさまクラブ」の愛称で実施しています♪

## ※おひさまクラブにお出掛けいただくと…

- ・元気で暮らすために必要な介護予防の知識や方法が身につきます！
- ・仲間づくりを通じて、交流の輪が広がります！
- ・趣味活動や地域活動を始めるときっかけづくりに役立ちます！

### 期間・回数

平成29年10月～平成30年3月まで・週1回

### 対象

市内にお住まいの**65歳**以上の方で、一人で会場まで来ることができる方

### 費用

無料（ただし、材料費がかかる場合あり）

### 定員

各会場**20名**程度（応募多数の場合は抽選）

### 内容

- ♪健康体操やレクリエーション
- ♪仲間づくり
- ♪介護予防への理解
- ♪地域活動への理解・参加



<健康体操>

### 申込方法

※いずれかの方法でお申し込みください。申込は、参加者ご本人からに限ります。

① 電話【052-671-2875】

② 窓口【熱田区役所6階：社会福祉協議会】

窓口にて申込をされる方は裏面申込用紙にご記入下さい。



<外出企画>

会場でお手伝いいただくボランティアさんの募集も  
随時行っていますので、問い合わせまでご連絡ください！



会場、その他詳細は裏面へ⇒

## 会場

	午前(9:45~11:45)	午後(13:30~15:30)
月曜日	高蔵コミュニティセンター	在宅サービスセンター (熱田区役所6階)
火曜日	大宝コミュニティセンター	千年コミュニティセンター
木曜日	白鳥コミュニティセンター	旗屋コミュニティセンター
金曜日	野立コミュニティセンター	船方コミュニティセンター

※午前の時間が平成29年度上半期までと変わっています。

## その他

- ◇募集期間終了後も定員に達していない会場は随時受け付けています。
- ◇この事業は年間2期実施し、次期は平成30年4月～9月までの予定です。  
(平成30年度の名古屋市の予算状況によっては事業内容が変更となる場合があります。)
- ◇申込期間終了後9月中に「参加者決定のお知らせ」を送らせていただきます。

## お問い合わせ・お申し込み

### 社会福祉法人 名古屋市熱田区社会福祉協議会

〒456-0031

熱田区神宮三丁目1番15号 区役所等複合施設6階

電話 052(671)2875

FAX 052(671)4019



## 《申込用紙》

(平成29年8月 日)

氏名 ふりがな	生年月日	大正・昭和 年 月 日 ( 歳)
住所		
電話番号	希望会場	