

熱田区内 病院・医院

*これは平成24年10月現在の情報です。
変更がある場合がありますので、各医療機関に
お問い合わせください。
*ホームページあり: @病院名



野立・大宝学区

- ① @白鳥皮膚科クリニック 明野町1-1
☎ 678-0088
皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 4:30~ 7:00	○	○	△	○	○	△

土のみ9:30 ~13:00

- ② 佐々木医院 野立町1-62
☎ 671-0280
内科、小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 5:30~ 7:00	○	○	○	○	○	△

- ③ 小出内科眼科医院 比々野町71-1
☎ 671-9358
内科、眼科、循環器科、小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~ 6:00	○	○	△	○	○	△

- ④ @日比野クリニック 大宝1-2-3
☎ 678-2850 ゲェルトレート日比野B棟2F
内科、小児科、泌尿器科、皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~ 7:00	○	○	○	○	○	△

- ⑤ @井土医院 野立町3-60
☎ 671-3688
内科、小児科、心療内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~ 6:30	○	○	○	△	○	△

- ⑥ @坂野クリニック 大宝4-8-31
☎ 681-3636
外科、胃腸科、内科、皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30~12:30	○	○	○	○	○	△
午後 5:00~ 7:00	○	○	○	○	○	△

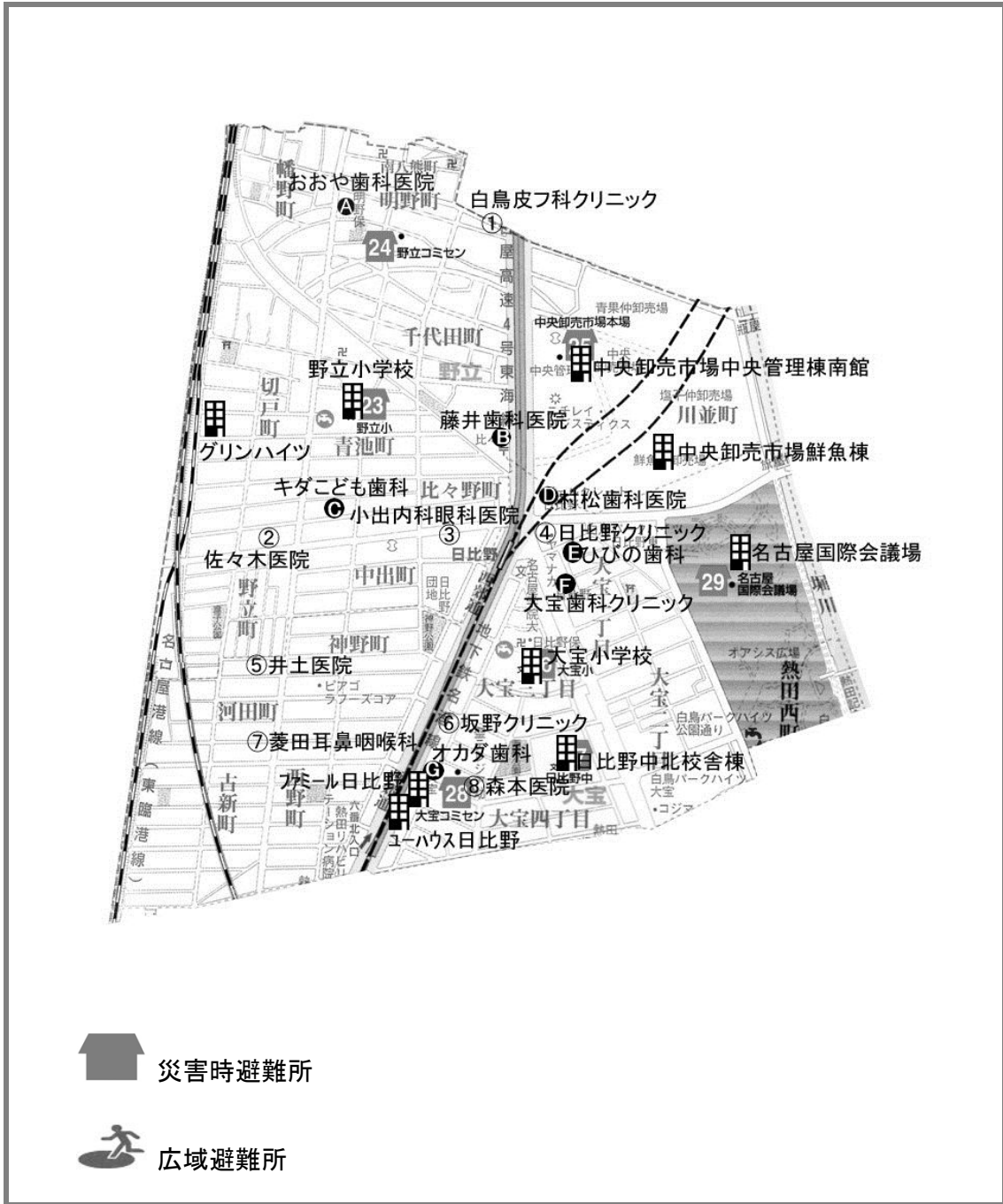
- ⑦ 菱田耳鼻咽喉科 河田町117-2
☎ 671-4506
耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30~12:45	○	○	△	○	○	○
午後 4:00~ 7:00	○	○	△	○	○	△

- ⑧ 森本医院 大宝4-7-7
☎ 671-8880
内科、小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~ 7:00	○	○	○	△	○	△





※は避難所も兼ねています。

H24年12月31日現在

学区	避難所	津波避難ビル名	所在地	階数
野立	※	野立小学校(北校舎棟)	青池町2-21	4階
	※	中央卸売市場本場中央管理棟南館	川並町2-22	3階
	※	中央卸売市場本場鮮魚棟(大衆魚棟・仲卸棟)	川並町2-22	3階
		グリーンハイツ	切戸町2-118	5階
大宝	※	大宝小学校(南校舎棟)	大宝三丁目8-43	4階
	※	日比野中学校(北校舎棟)	大宝四丁目2-45	3階
	※	名古屋国際会議場	熱田西町1-1	7階
		ファミリー日比野	大宝四丁目9-27	13階
		ユーハウス六番町	大宝四丁目9-20	13階

船方・千年学区



①@熱田リハビリテーション病院

☎ 682-3077 六番1-1-19

内科、外科、整形外科、胃腸内科、皮膚科、
脳神経外科、乳腺外来、麻酔科、肛門外科、
放射線科、リハビリ科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~ 6:30	○	△	○	△	○	△

予約制

② 中村回生療院 二番1-9-23

☎ 671-2962

内科、外科、皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
午後 5:30~ 7:30	○	○	○	△	○	△

③ 服部内科 二番1-14-14

☎ 682-5966

内科、胃腸科、小児科、消化器科、放射線科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 6:00~ 8:00	○	○	△	○	○	△

④ 服部整形外科クリニック

☎ 661-0003

一番2-9-19

整形外科、外科、リハビリ、リウマチ科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~ 7:00	○	○	△	○	○	△

⑤@なかやまクリニック 六番2-1-30

☎ 618-6222 アコート六番 2F

内科、内分泌内科、糖尿病、代謝内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~ 7:00	△	○	○	○	○	△

土のみ 9:00~13:00

⑥@西垣眼科医院 六番2-2-30

☎ 661-0067

眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:30~ 7:30	○	○	○	○	○	○

土のみ午後 2:00~4:00

⑦ 六番町耳鼻咽喉科 八番2-9-22

☎ 651-2032

耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	○	○	○	△	○	○
午後4:00~ 7:00	○	○	○	△	○	△

⑧ 村瀬内科クリニック 二番2-25-46

☎ 654-6770

内科、小児科、神経内科、消化器科、循環器科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	△	○	○	○
午後 5:00~ 7:00	○	○	△	○	○	○

⑨ カワムラ医院 南一番町5-23

☎ 661-0026

内科、小児科、消化器科、循環器科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	△	○	○	○
午後 6:00~ 8:00	○	○	○	○	○	△

⑩@協立総合病院 五番4-33

☎ 654-2211

内科、小児科

一般受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:00~11:00	○	○	○	○	○	○
夜間 4:30~ 7:00	○	△	○	△	○	△

*上記は内科、小児科の診療体制です。
*他に外科、整形外科、産婦人科、泌尿器科、皮膚科、耳鼻咽喉科、眼科、脳神経外科、心療内科。それぞれ診療日・時間が異なりますので、お問い合わせ下さい。産婦人科、心療内科は予約制。

⑪@うえの内科クリニック 八番2-2-17

☎ 659-1501

内科、小児科、消化器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後4:00~ 7:00	○	○	○	△	○	△



※は避難所も兼ねています。

H24年12月31日現在

学区	避難所	津波避難ビル名	所在地	階数
船方	※	船方小学校(北校舎棟)	四番二丁目10-43	4階
	※	日比野中学校分校(校舎棟)	一番三丁目2-60	3階
		二番荘4棟	二番二丁目25-4	7階
		船方荘	一番二丁目40-16	7階
	※	工業研究所(管理棟)	六番三丁目4-41	4階
		工業研究所(研究棟)	六番三丁目4-41	5階
		工業研究所(電子技術総合センター)	六番三丁目4-41	5階
	※	名古屋学院大学白鳥学舎	熱田西町1-25	5階
		喜多村工業株式会社寮 松風荘	一番一丁目1-7	4階
		特別養護老人ホーム 喜多乃郷	一番二丁目12-20	7階
千年	※	白鳥橋ポンプ所(雨水排水施設上屋・都市公園)	熱田西町2-8	—
	※	千年小学校(南校舎棟)	千年二丁目38-26	4階
		ソレイユかどや	南一番町10-1	4階
		株式会社服部組本社ビル	南一番町20-3	4階

高蔵・旗屋学区



①@名古屋アイクリニック
 ☎ 872-0490 波寄町25-1 3F
 眼科(完全予約制)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
午後 1:00~ 5:00	○	○	○	○	○	○	△

②@千原皮ふ科クリニック 金山町1-202
 ☎ 681-1123 東和ビル8F
 皮膚科、形成外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30~12:00	○	○	△	○	○	○
午後 4:00~ 7:00	○	○	△	○	○	△

土のみ9:30~11:00

③@金山レディースクリニック 金山町1-202
 ☎ 681-2241 東和ビル6F
 産婦人科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前10:00~13:00	○	○	○	○	○	○
午後 1:00~ 4:30	○	○	○	○	○	○
午後 4:30~ 7:00	○	○	○	○	○	△

④ 金山橋クリニック 金山町1-5-3
 ☎ 681-7725 トワ金山ビル3F
 神経科、内科、精神科、神経内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	△	○	○	○
午後 3:00~ 6:30	○	○	△	○	○	△

土のみ9:00~14:00

⑤@水谷病院 金山町1-4-3
 ☎ 681-7711
 整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~ 7:00	○	○	○	○	○	△

⑥@水谷整形外科・内科クリニック
 ☎ 681-7712 金山町1-6-3
 内科、呼吸器科、消化器内科、循環器内科、神経内科、整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科、糖尿病内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~ 7:00	○	○	○	○	○	△

⑦ 神経科鈴木クリニック
 ☎ 681-0757 新尾頭1-8-14
 精神科、神経科、内科 土は9:00~13:30

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	△	○	○
午後 3:00~ 6:30	○	○	○	△	○	△

⑧@金山ファミリークリニック
 ☎ 678-7700 金山町1-5-3
 内科、小児科、外科 トワ金山ビル6F

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30~12:00	○	○	○	△	○	○	○
午後 3:00~7:00	○	○	○	△	○	△	△

⑨ 加藤眼科医院 金山町1-19-13
 ☎ 681-1033 川島ビル1F
 眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~ 6:30	○	○	△	○	○	△

土・日は9:00~12:30 △は予防接種のみ

⑩@金山クリニック 沢上2-2-14
 ☎ 679-1700
 内科(血液透析専門)

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~	○	○	○	○	○	○

⑪@服部病院 沢上1-3-20
 ☎ 681-6561

一般内科、呼吸器内科、消化器内科、外科、肛門外科、感染症リウマチ科、整形外科、消化器外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~ 6:00	○	○	○	○	○	△

⑫ 三菱名古屋病院 外土居町7-8
 ☎ 671-5161

午前診療	8:20~11:30
内科、小児科、外科、整形外科、眼科	月~土
婦人科	月
耳鼻咽喉科	月.火.木.土
皮膚科	水.金
泌尿器科	火.木.土

土は第2、第4のみ

⑬ 永田内科医院 五本松町12-1
 ☎ 682-0700 田中ビル2F
 内科、小児科、循環器科、アレルギー科、リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30~12:30	○	○	○	○	△	○
午後 4:30~6:30	○	○	△	○	○	△

午後診療	
小児科	月 午後2:00~4:00



※は避難所も兼ねています。

H24年12月31日現在

学区	避難所	津波避難ビル名	所在地	階数
高蔵		金山荘	金山町1-19-6	12階
		熱田消防署本署	高蔵町4-9	3階
旗屋		ユーハウス神宮公園A棟	旗屋二丁目1-2	7階
		ユーハウス神宮公園B棟	旗屋二丁目1-5	15階
		ユーハウス神宮公園C棟	旗屋二丁目21-7	6階
		レールシティ熱田	横田二丁目3-2	11階
		ファルコン熱田	玉の井町7-6	5階

白鳥学区



①@青木内科クリニック 三本松町23-9-203
☎ 881-6726

内科、小児科、糖尿病内科、循環器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	△	○	○
午後 4:00~7:00	○	○	○	△	○	△

土は9:00~13:00

②@ハナノキ内科 花表町21-10
☎ 884-2339

内科、循環器内科、呼吸器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 10:00~13:00	○	○	△	○	○	○
午後 3:30~6:30	○	○	△	○	○	○

土の午後は2:30~5:30

③@中京眼科 三本松町12-23
☎ 883-1543

眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	*	○	○	○
午後 3:00~7:00	○	○	*	△	○	△

*水は午前、手術説明会・検査、午後予約のみ

④@熊沢医院 白鳥2-12-12
☎ 671-1480

内科、小児科、神経内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 6:00~8:00	○	○	○	△	○	△

⑤@岡山クリニック 白鳥1-6-9
☎ 682-1501

外科、内科、胃腸科、皮膚科、小児科、肛門科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:30~8:00	○	○	○	○	○	△

⑥ 神宮前眼科医院 神宮3-6-34
☎ 683-2334 名鉄^ハV5F

眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前10:00~12:30	○	○	○	△	○	○	○	○
午後 2:00~6:00	○	○	○	△	○	○	○	○

日、祝は午後4時まで

⑦@中京クリニカル 白鳥3-6-17
☎ 671-8000

内科、消化器科、循環器科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~5:00	○	○	△	○	○	△

原則予約制

⑧@神宮前メンタルクリニック 三本松町12-10
☎ 881-3500 シティコーポ神宮前1F

心療内科、精神科、神経科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	△	○	○	○	○
午後 3:30~7:00	○	△	○	○	○	△

土は9:00~13:00

⑨ さとう内科 伝馬2-7-10
☎ 681-7165

内科、小児科、胃腸科、消化器科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~7:30	○	○	△	○	○	△

⑩ 小山医院 内田町304
☎ 671-2010

内科、小児科、外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 6:00~8:00	○	○	○	△	○	△

⑪@亀島耳鼻咽喉科医院 伝馬2-27-12
☎ 683-4187

耳鼻咽喉科

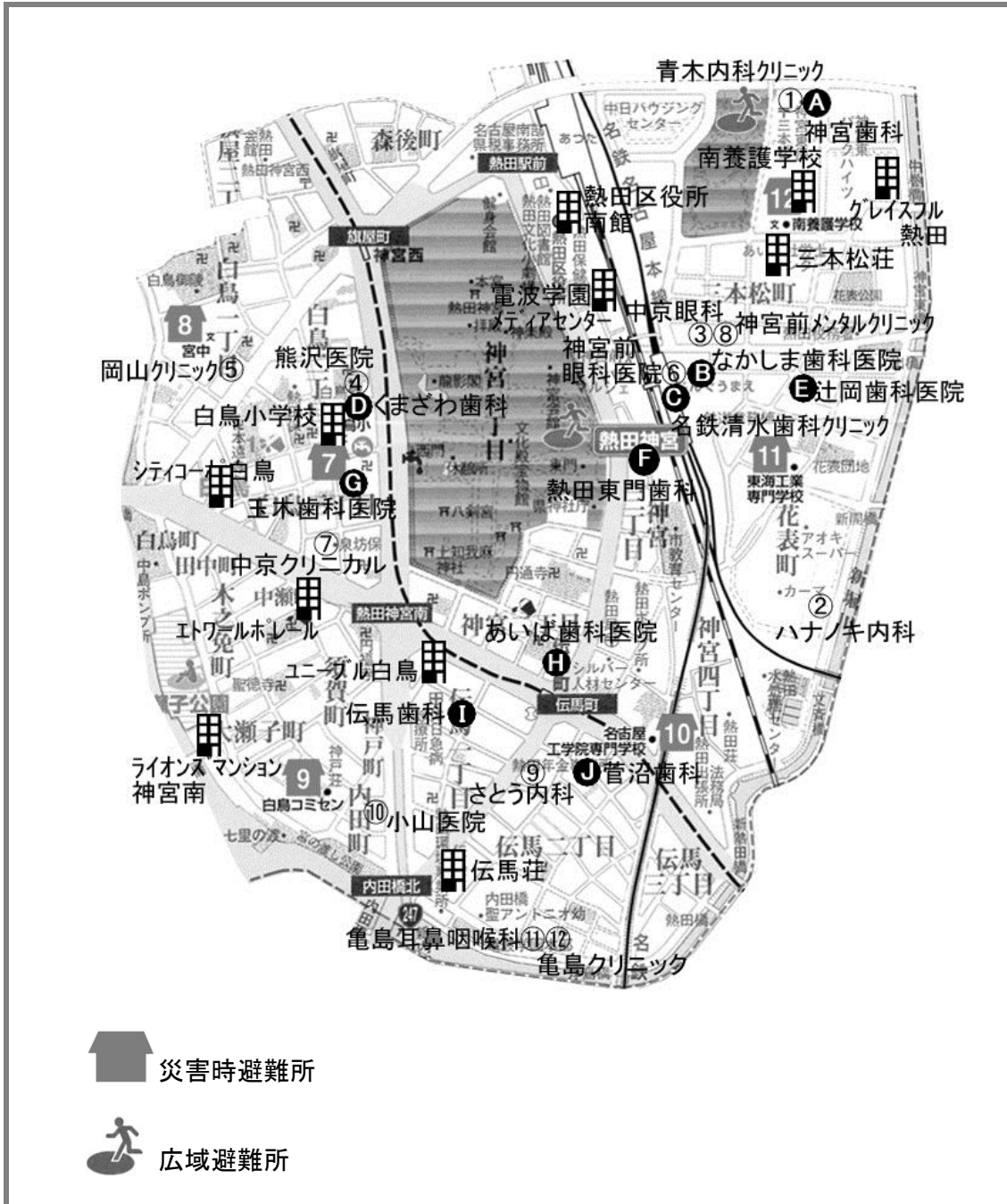
診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:15~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 3:45~6:30	○	○	○	△	○	△

⑫ 亀島クリニック 伝馬2-27-12
☎ 683-5030

内科、消化器科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 4:30~7:00	○	○	○	△	○	△





※は避難所も兼ねています。

H24年12月31日現在

学区	避難所	津波避難ビル名	所在地	階数
白鳥	※	白鳥小学校(校舎棟)	白鳥二丁目13-12	4階
	※	南養護学校(校舎棟)	三本松町23-26	3階
		熱田区役所等複合施設南館	神宮三丁目1-15	7階
		伝馬荘	伝馬二丁目29-30	14階
		三本松荘	三本松町6-2	10階
		エトワールポレール	須賀町204	8階
		介護老人福祉施設 グレイスフル熱田	花表町1-26	6階
		ユニーブル白鳥	白鳥町201-2	7階
		シティコーポ白鳥	白鳥二丁目2-14	6階
		ライオンズマンション神宮南	大瀬子町205-1	6階
		学校法人電波学園メディアセンター	神宮三丁目5-11	7階



熱田区内歯科医院



学区別	歯科医院名	所在地	電話番号
<野立> 地図 P59			
野立A	おおや歯科医院	明野町11-18	671-6656
野立B	藤井歯科医院	千代田町17-8	682-3988
野立C	キダこども歯科	青池町3-70	682-1844
<大宝> 地図 P59			
大宝D	村松歯科医院	大宝1-1-1	671-1770
大宝E	ひびの歯科	大宝1-2-3	671-2800
大宝F	大宝歯科クリニック	大宝1-4-16	671-1395
大宝G	オカダ歯科	大宝4-8-21	682-7090
<船方> 地図 P61			
船方A	ないとう歯科	四番1-2-14	684-0001
船方B	佐久間歯科医院	一番1-13-17	671-6517
船方C	山田歯科医院	六番3-3-22	661-0278
船方D	山中歯科医院	六番2-1-27	652-2804
船方E	富田歯科診療所	六番2-2-16	651-1179
船方F	ジュン歯科医院	二番2-8-1	653-8844
<高蔵> 地図 P63			
高蔵A	クリアデンタルクリニック	波寄町25-1	889-6978
高蔵B	吉田歯科医院	桜田町4-11-25	882-3487
高蔵C	水野歯科医院	金山町1-2-18	671-1760
高蔵D	本多歯科医院	新尾頭1-6-18	671-0650
高蔵E	おおにし歯科医院	金山町1-14-3	671-3564
高蔵F	タカミ歯科	花町2-7	679-3118
<旗屋> 地図 P63			
旗屋G	元木歯科	夜寒町4-18	678-8001
旗屋H	ほきもと歯科	横田2-1-29	671-6767
旗屋I	西高蔵歯科	五本松町12-1	681-4180
旗屋J	みやじま歯科医院	玉の井町11-11	681-4618
<白鳥> 地図 P65			
白鳥A	神宮歯科	三本松町23 9棟2F	871-6366
白鳥B	なかしま歯科医院	三本松町18-1	882-8200
白鳥C	名鉄清水歯科クリニック	神宮3-6-34	683-2388
白鳥D	くまざわ歯科	白鳥2-12-12	684-0484
白鳥E	辻岡歯科医院	花表町15-1	881-7380
白鳥F	熱田東門歯科	神宮3-7-25	671-0377
白鳥G	玉木歯科医院	白鳥3-8-27	671-2379
白鳥H	あいば歯科医院	神宮2-6-12	684-2600
白鳥I	伝馬歯科	伝馬1-5-20	671-1032
白鳥J	菅沼歯科	伝馬2-6-5	682-2786

*妊産婦検診は熱田東門歯科以外で受け付けています。

歯がはえたよ！



歯のはえ方やはえる時期は個人差があります。
前後6カ月位のズレがあっても大丈夫です。

5か月頃

親子のふれあいの時期

- * 離乳食の後、お口のまわりをやさしくふいてあげましょう。
- * 親子でふれあう遊びを通して寝かせみがきの姿勢に慣れましょう。



7か月頃

歯磨きの準備期

- * 少し湿らせたガーゼで歯の表面をはさむようにふいてあげましょう。
- * 離乳食の後、湯ざましやお茶を飲ませましょう。



10か月頃

歯ブラシに慣れる時期

- * スプーンが持てる時期になったら歯ブラシを持たせて、カミカミさせてあげましょう。(必ず大人がみている所で見守ってください)



1歳頃

歯みがきを始める時期

- * 膝に抱いて歯ブラシでやさしくみがいてあげましょう。
- * 声かけをして楽しい雰囲気づくりでみがきましょう。



眠い時や気分の悪い時は部分的にみがきましょう。機嫌のよい時を選んでみがいてください。
みがき終わったらほめてあげましょう。

じょうずなおやつの食べ方は・・・

- ①時間や量を決めて食べる
- ②ダラダラ食べをしない
- ③お茶などの甘みのない飲み物を組み合わせる

歯やお口のことわからないことやご心配なことは、
保健所の歯科衛生士にご相談ください。



助産院



家庭の事情・育児不安などがあり、引き続き入院を希望される方、また他の施設でお産され同様の悩みをお持ちの方。お母さんと赤ちゃんはもちろん、家族の宿泊・食事ができる場所もあります。

ゆう助産院

〒457-0834 名古屋市南区港東通 1-17 TEL 052-613-3535
<http://www.youandai.com/josanin.htm>
診察時間 9:30～（要予約） 休診日 日・祝
自然出産、水中出産、自宅分娩、母乳相談、乳房マッサージ、産褥入院、
育児相談、家族計画指導、更年期相談など

星野助産院

〒463-0072 名古屋市守山区金屋 1-17-2 TEL 052-794-2034
診察時間（要予約） 休診日 木・日・祝
入院分娩、家庭分娩、産褥入院など

天白助産所

〒468-0042 名古屋市天白区海老山町 2218 TEL 052-847-0243
診察時間 9:30～12:00（要予約） 休診日 木・土・日
入院分娩、出張分娩、沐浴、母乳ケア、その他各種相談

沼田母乳育児相談室

〒454-0941 名古屋市中川区前田西町 2-710 TEL 052-301-9825
診察時間 10:00～17:00（要予約） 休診日 土・日・祝
出張沐浴、母乳相談、乳房マッサージ、家族計画指導、更年期相談、その他各種相談

きぬ助産院

〒463-0089 名古屋市守山区西川原町 27 TEL 090-4466-2554
<http://www.geocities.jp/kinujyosann/index1.html>
診察時間 9:00～17:00（要予約） 休診日 日・第3土曜
出張沐浴、母乳相談、その他各種相談

なかむら助産院

〒463-0089 名古屋市守山区中新 5-2 TEL 052-791-2054
診察時間 13:00～17:00（要予約） 休診日 日曜
母乳相談、ベビーマッサージ、育児相談、家族計画指導、更年期相談など

妊娠・分娩・子育て・母乳相談・思春期・更年期でお困りでしたら、助産師がやさしくアドバイスします。是非お電話ください。

財団法人 愛知県助産師会

無料電話相談



052-613-5751

月～土 13:30～16:30



予防接種指定医療機関一覧



平成24年12月現在

医療機関名	所在地	電話番号	麻しん・ 風しん	日本 脳炎	※4種 混合	水痘	おた ふく	※ヒブ	小児肺 炎球菌	ロタ リックス	ロタ テック
熱田リハビリテー ション病院	六番1-1-19	682-3077				○	○	○	○		
青木内科クリニック	三本松町23-9 -203	881-6726	○	○	○	○	○	○	○	○	○
井土医院	野立町3-60	671-3688	○	○	○	○	○	○	○	○	○
今泉クリニック	花町2-5	671-9911	○	○	○	○	○	○	○	○	○
うえの内科クリニック	八番2-2-17	659-1501	○	○	○	○	○	○	○	○	○
岡山クリニック	白鳥1-6-9	682-1501	○	○	○	○	○	○	○	○	○
カワムラ医院	南一番町5-23	661-0026	○			○	○				
金山ファミリー クリニック	金山町1-503	678-7700	○	○	○	○	○	○	○	○	○
熊澤医院	白鳥2-12-12	671-1480	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小山医院	内田町304	671-2010	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小出内科眼科医院	比々野町71-1	671-9358	○	○	○	○	○	○	○	○	○
さとう内科	伝馬2-7-10	681-7165	○	○	○	○	○	○	○	○	○
永田内科医院	五本松町12-1	682-0700	○	○	○	○	○	○	○	○	○
なかやまクリニック	六番2-1-30	618-6222	○	○	○	○	○	○	○	○	○
服部内科	二番1-14-14	682-5966	○	○	○	○	○	○			
ハナノキ内科	花表町21-10	884-2339	○	○	○	○	○	○	○	○	○
日比野クリニック	大宝1-2-3	678-2850	○	○	○	○	○	○	○	○	○
三菱名古屋病院	外土居町7-8	671-5161	○	○	○	○	○	○	○	○	
みなと医療生活協同 組合協立総合病院	五番町4-33	654-2211	○	○	○	○	○	○	○	○	
みなと医療生協 クリニックレインボー	六番2-16-19	652-3011	○	○							
水谷病院	金山町1-4-3	681-7711	○			○	○	○			
水谷整形外科・内 科クリニック	金山町1-6-3	681-7712	○			○	○	○			
村瀬内科クリニック	二番2-25-46	654-6770	○		○	○	○	○	○		
森本医院	大宝4-7-7	671-8880	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※4種混合:ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ
ヒブ:インフルエンザ菌b型

※50音順

(予防接種についての問い合わせ先)熱田保健所保健予防課健康づくり担当 ☎052-683-9683
名古屋市予防接種電話相談窓口 ☎052-972-3969

子どもの心肺蘇生法とAEDの使い方

子どもが目の前で倒れてしまった時、突然のことで何をすべきかわからなくなってしまうことがあります。このような時にはまず「落ち着くこと」です。そして決して一人でなんとかしようとは思わず、周りにいる人への助けを求めてください。一人よりも多くいたほうがより救える可能性が高くなります。まずは「大丈夫ですか？」と手をさしのべてください。そこから**救命の連鎖**がはじまります。

救命の連鎖

- ① 早い通報 : 落ち着いて 119 番通報する
- ② 早い応急手当 : 心肺蘇生法や電気ショックを行う
- ③ 早い応急処置 : 救急救命士等の行う高度な応急処置
- ④ 早い医療処置 : 医療機関における救命治療



小児の心肺蘇生法（1歳以上8歳未満）

①反応の確認

・耳元で声をかけ、両肩をたたくなど刺激を与えて反応があるかどうかを確認します。

②助けを求める

・反応がなければ大きな声で助けを求めます。そして 119 番通報とAEDを持ってきてもらうように依頼します。 周りにだれもいない場合には、119番通報やAEDの手配はあとまわしにして、まず、2分間の心肺蘇生法を行い、その後に119番通報を行います。

③気道(空気の通り道)確保

・片方の手をひたいに、もう一方の手の人差し指と中指を下あごの先の骨の部分にあてて、あごを持ち上げ頭を後方にそらせます。

④呼吸の確認

・気道の確保をしたまま、傷病者の口元に自分のほほ、耳を近づけます。

◆目や胸や腹部の上下の動きがあるか ◆呼吸する音が聞こえるか ◆吐く息(呼気)が感じられるか これらを 10 秒以内に確認します。

・普段どおりの息(正常な呼吸)をしていなければ人工呼吸を行います

・普段どおりの呼吸があれば、回復体位(横向き)をとります。

⑤人工呼吸 ■口から口へ吹き込む方法 注)他人への人工呼吸は感染の恐れもあるので推奨はしない

・気道確保したまま、額にあてた手の親指と人差し指で鼻をつまむ。

・大きく自分の口をあけ、傷病者の口をおおい、空気が漏れないようにして息をゆっくりと約 1 秒かけて吹き込みます。吹き込むときは、傷病者の胸が持ち上がるのを確認します。

⑥胸骨圧迫(心臓マッサージ)

・胸の真ん中(乳頭と乳頭の間)に片方の手の付け根を置きます。

・肘をまっすぐ伸ばして1分間に 100 回の速さで 30 回続けて圧迫します。

・圧迫の強さは胸の厚みの1/3ぐらい沈む程度に圧迫します。

⑦胸骨圧迫と人工呼吸

・胸骨圧迫を 30 回行った後は、人工呼吸を2回行います。この組み合わせ(30:2)を、救急隊に引き継ぐまで絶え間なく続けます。

⑧AEDの使用

・AEDを安全に使用するには、音声メッセージの指示に従ってください。小児用のAEDの場合、胸と背中にパッドを貼るものもあります。



乳児の心肺蘇生法（1歳未満）

①反応の確認

・足の裏をたたくなど刺激を与えて反応があるかどうかを確認します。

②助けを求める ・小児と同様（AEDは使用できません）

③気道確保 ④呼吸の確認 ・小児と同様

⑤人工呼吸

・乳児の口と鼻を同時に自分の口でおおい、胸が持ち上がるのが見えるまで1回1秒かけて2回吹き込みます。

⑥胸骨圧迫（心臓マッサージ）

・左右の乳頭を結ぶ線の少し足側を中指・薬指の2本で圧迫します。圧迫する深さは胸の厚みの1/3程度で1分間に100回の速さで30回続けます。

⑦胸骨圧迫と人工呼吸 ・小児と同様

「身につけよう正しい応急手当 名古屋市」より抜粋



小児、乳児の心肺蘇生法のながれ

1歳以上8歳未満

小児の場合

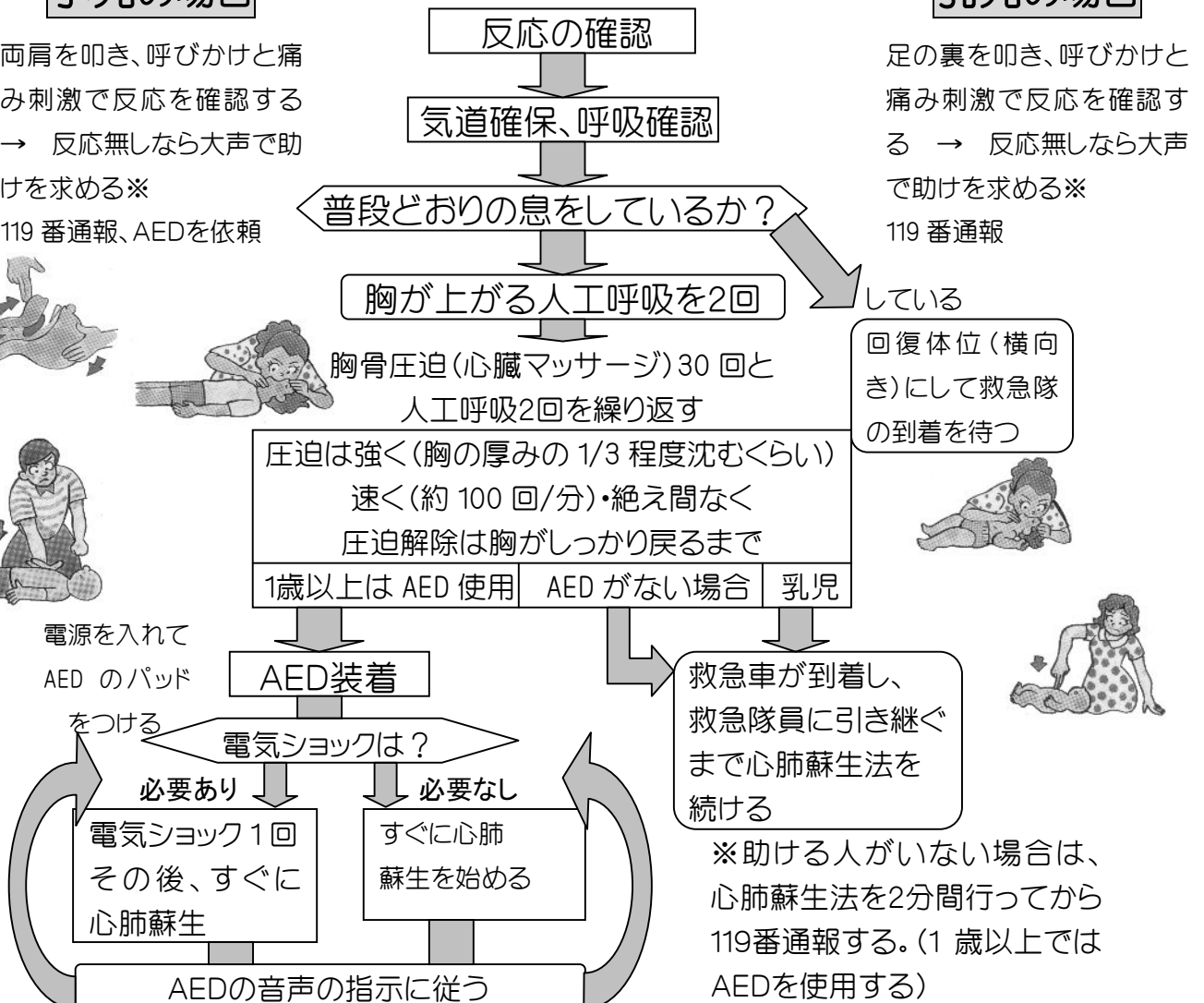
両肩を叩き、呼びかけと痛み刺激で反応を確認する
→ 反応無しなら大声で助けを求める※
119番通報、AEDを依頼



1歳未満

乳児の場合

足の裏を叩き、呼びかけと痛み刺激で反応を確認する
→ 反応無しなら大声で助けを求める※
119番通報



※助ける人がいない場合は、心肺蘇生法を2分間行ってから119番通報する。（1歳以上ではAEDを使用する）



子どもの応急処置



子どもが急に熱を出した、ケガをした、異物を飲み込んでしまった・・・そんな時の家庭内での応急処置をご紹介します。

発熱した

普段から平熱を知っておきましょう。熱が 37.5 度以上の時は、発熱以外の症状に注意すべきです。元気さ、顔色、呼吸の状態、咳、嘔吐や下痢の回数、尿の回数減少などです。それらの症状が強ければ直ちに受診すべきですが、発熱以外の症状が乏しければ一晩様子をみてもいいと思います。2、3 日発熱が続く場合は受診が必要です。新生児、二ヶ月以内の乳児の発熱は原則として直ちに小児科専門医を受診しましょう。



■熱性けいれん・・・生後 6 ヶ月から4歳頃にかけて多く見られる痙攣で、熱が急に高くなるときに起こります。また痙攣後に熱が上がってくる場合もあります。

痙攣を起こしたときには、①慌てないで様子を見ます。命にかかわることはまずありません。時計をみて何分続いているか確かめます。②なにもしない。口の中に指などを入れたり、大声で呼んだり、ゆすったりせず、体を横に寝かせて服をゆるめ、楽な姿勢にします。③痙攣が止まったら医療機関に電話して症状を話す。10 分以上痙攣が続くようなら、救急車を呼んで受診してください。

下痢・嘔吐

何度か嘔吐し顔色が悪い場合は水分をとってもすぐ吐くため、吐き気がおさまるまで少し様子を見ましょう。水分を欲しがったら白湯(沸騰したお湯をさましたもの)、子ども用のイオン飲料などを少量頻回(1回 50cc くらい)与えます。ジュース、乳製品、脂肪類は避けましょう。

*下痢、嘔吐を繰り返していると脱水症状になります。脱水がひどくなると、眠ってばかりいて意識がはっきりせず体温が下がります。元気がない場合は受診しましょう。

のどに

物が詰まった

顔を横向きにさせ、口を開いて調べる。相手の顔を胸より低くし、片方の手の平で胸を支える。さらにもう片方の手のひらの下のあたりを使って肩甲骨と肩甲骨の間をすばやく 4、5 回たたく。万が一意識がないときはすぐ救急車を！

*咳が出ているときはそのまま続けさせ、異物が自然に出るのを待とう

*次々ページ「異物を飲み込んだとき医療機関を受診するまでに家庭で行う応急処置」参照



目に

ゴミが入った

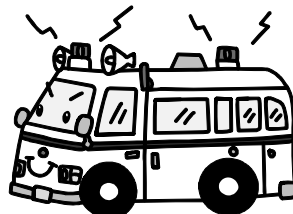
目を閉じて数回まばたきをし、涙とともに流す。子どもの場合は目頭を指で押さえると涙が出やすい。また、洗面器に水をはり、顔をつけたまままばたきを繰り返す。*化学製品の場合は、水道水の流水、シャワーなどの大量の水で洗い流そう。*とがったものが入った場合は角膜を傷つける可能性があるため、家庭では処置しない。ガーゼなどで目を覆い、すぐに眼科へ。

耳に

異物が入った

耳を下に向け、うしろ上方に引っ張りながら頭の反対側を軽くたたく。

*虫が入った時は、暗い場所で耳をうしろ上方に引っ張り、懐中電灯で照らして虫が出てくるのを待とう。*水が入った時は、入ったほうの耳を下にして片足で飛び跳ねる。また綿棒で水分をふき取る。



釘や とげが ささった

引き抜いて消毒液で消毒を。その後ガーゼや清潔な布で覆う。とげがなかなか抜けないときは、5円玉か50円玉の穴を患部に押し当てると抜きやすい。

- *釘の場合は傷が深い場合が多く、感染もしやすいので念のため受診を。
- *ナイフ・木片・ガラスなどが深く刺さった場合は119番に電話して救急車を呼ぶ。
- *ガラスなどの細かな破片が刺さった場合は、傷口に触らずにすぐに病院へ。
- *刺さったままでは病院に行きにくい場合は救急車を呼ぶ。

鼻血が出た

椅子など腰掛けさせ落ち着かせます。口呼吸をさせながらやや下を向いて小鼻の上を3～5分くらい押さえます。また冷たいタオルで冷やすと効果的です。仰向けになったり、首の後ろをたたくのは間違いです。血が止まってもすぐには鼻をかまないようにしましょう。

やけどした

患部を刺激しない強さで水道水をかけ、十分に冷やす。目安は10～15分。痛みや熱さを感じなくなるまで行う。その後、薬などを塗ったりせずに受診する。*服の上からのやけどなら、衣服の上から流水をかける。衣服を脱がせようとすると、癒着している皮膚をはがしてしまうことがあるので注意。



すり傷

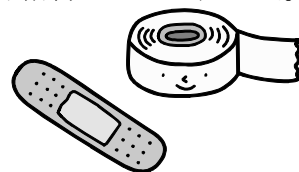
すり傷は、皮膚の表面の浅い傷。家庭で手当するだけで大丈夫なケースが多い。汚れのない軽い傷なら、消毒液で消毒すればOK！土や砂で汚れている場合は、①水道水などの流水でよく流す（少量の出血なら気にせず流水で洗う）。②傷を消毒する。消毒液を傷口にたらし、出てきた泡を滅菌ガーゼでそっと押さえるようにふき取る。③滅菌ガーゼを患部に当て、ガーゼの上から絆創膏をはる。



切り傷

包丁やナイフ、ガラスなどで切った直線的な傷。皮膚の表面だけではなく、皮下組織まで傷つき出血することが多い。止血→消毒が基本ですが、なかなか血が止まらないなど、傷が深いときは受診したほうがよい。

- *浅い傷の手当て ①滅菌ガーゼを傷口に当て、軽く押さえて止血。軽い場合は2、3分で止まることが多い。②消毒液で消毒する。③滅菌ガーゼを傷口に当て、絆創膏または包帯をまく。
- *深い傷の手当て ①滅菌ガーゼを傷口に当て、強く押さえて止血。
②傷口を押さえたまま、傷口を心臓よりも高くする。
③出血がひどいときは、傷口の上部を圧迫し止血する。
④ガーゼの上から包帯を巻いて受診する



打撲・捻挫

打ち付けた直後は痛がって泣くでしょうが、患部を動かすことに支障がなければ患部を冷やしながらしばらく様子をみましょう。患部の腫れが徐々に引いていけば、特に心配はないでしょう。激しく痛がったり、患部が変形していたり、内出血を起こして腫れている時はまず患部をうごかさないうように固定する必要があります。肩や鎖骨であれば三角巾で固定し、腕や肘、足などを強打して動けないようであれば、板など硬いもので固定し、受診して必要な処置をうけましょう。



感電した

①すぐに電源を切る。 ②耳元で呼びかけたり、軽く肩を叩いたりして意識の確認をする。
③首をねじらないよう気をつけ、あごを持ち上げ気道確保する。 ④鼻や口に顔を近づけ呼吸の有無を調べる。呼吸がなければ人工呼吸や心臓マッサージを開始する。意識や呼吸があれば、安静に寝かせ、救急車を待つ。*見た目に元気そうでも、内臓にダメージを受けていることがあるので受診しましょう。

ペットに引っかけたかまれた

①水道水と石鹸でよく傷口を洗う ②腫れていたら。水で湿らせたハンカチや氷のうで冷やす。出血が激しいときは傷口を強く圧迫し、まず止血を行う。 ③消毒液で消毒しガーゼで保護する。 *猫やハムスターによるケガは、リンパ節が腫れる「ネコひっかき病」や発熱が起こる「鼠咬症(そこうしょう)」といった病気に発展する恐れも。犬に咬まれた場合は傷口が見た目より深いところもあり、化膿する危険があるので要注意。いずれの場合も早めに受診しましょう。

異物を飲み込んだとき医療機関を受診するまでに家庭で行う応急処置

飲んだもの 応急処置	タバコ葉・吸い殻	タバコを浸した溶液	強酸又は強アルカリ (洗剤、漂白剤等)	医薬品
水を飲ませる	×	○	○	○
牛乳を飲ませる	×	○	○	○
吐かせる	○	○	×	○

飲んだもの 応急処置	石油製品 (灯油、マニキュア、除光液等)	芳香剤 消臭剤	防虫剤 (ナフタリン等)	香水、 ヘアトニック	ボタン電池
水を飲ませる	×	○	○	○	×
牛乳を飲ませる	×	○	×	○	×
吐かせる	×	○	○	○	×

(財)日本中毒情報センター

■つくば中毒 110 番 (365 日 9 時～21 時対応)

029-852-9999 (情報提供料無料)

■大阪中毒 110 番 (365 日 24 時間対応)

072-727-2499 (情報提供料無料)

■タバコ専用電話 (365 日 24 時間対応、テープによる情報提供)

072-726-9922 (情報提供料無料)

救急ガイド

急に体調が悪くなったとき、慌てないで対処するため、日頃からチェックしておきましょう。

急に体調が悪くなった
(発熱・頭痛・腹痛など)

そんな時の
受診先判断チャート

●かかりつけ医の診療時間内ですか？ — はい —> かかりつけ医で受診しましょう

いいえ

平日 午後 8:30~11:30
日・祝・12/30~1/3
午前 9:30~午後 4:30

平日夜間急病センター
南区西又兵衛町 4-8-1
TEL 611-0990

日・祝日 午前 9:30~正午
12/30~1/3
午後 1:00~午後 4:30

休日急病診療所
熱田区伝馬 1-5-4
TEL 682-7854

平日 午後 7:30~翌朝 6:00
土曜日 午後 5:30~翌朝 6:00
日・祝・12/30~1/3
午前 9:30~翌朝 6:00

市医師会休日急病診療所
夜間・深夜急病センター
東区葵 1-4-38
TEL 937-7821

小児科専門医受付時間は、平日午後 8:30~午後 11:00、土曜午後 5:30~午後 11:00
日・祝日・12/30~1/3 午前 9:30~午後 8:30

このほかにも、覚えておくと安心の、電話相談・休日診療

■子ども安心電話相談 TEL 933-1174

平日午後 8:30~深夜 0:00
土・日・祝休日・12/30~1/3 午後 8:30~深夜 0:00

■小児救急電話相談 TEL #8000 (または TEL263-9909)

土・日・祝休日・12/29~1/3 午後 7:00~午後 11:00

■救急医療情報センター TEL 263-1133

24 時間体制で医療機関 (内科・小児科・産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科) を紹介しています

《歯科》 ■南歯科医療センター TEL 824-8844

南区笠寺町松東 58-1 平日午後 8:00~翌 6:00
土・日・祝休日・12/30~1/3 午前 9:00~午後 3:00

★web サイト

■名古屋市内・近郊医療ガイド MAP <http://www.iryu-map.co.jp>

■名古屋医師会 <http://www.nagoya.aichi.med.or.jp/>

■愛知県救急医療情報システム <http://www.qq.pref.aichi.jp/>