

あつた 子育てマップ

熱田区

子育て便利帳

Vol. 3



子育てサロン
「このゆびと一まれ」参加のママがえらぶ公園ベスト10

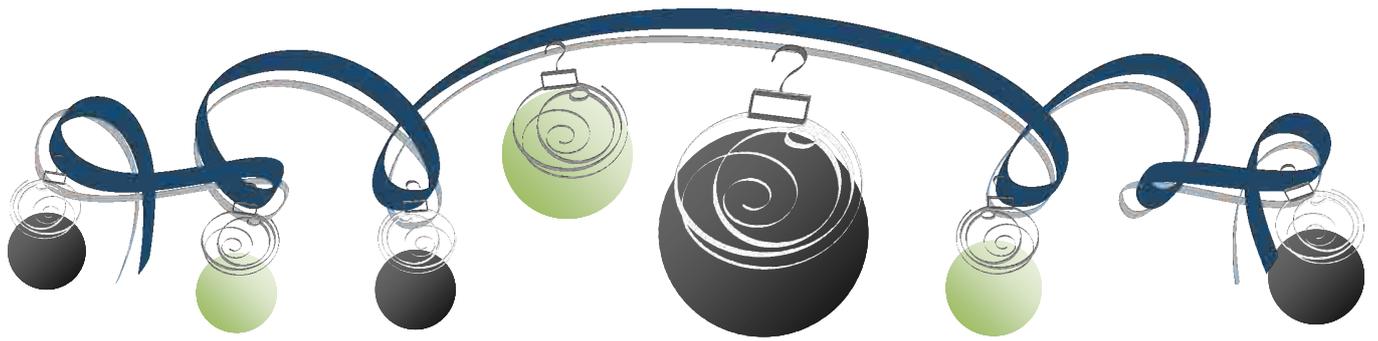
公園に行こう

もしもの時の

救急ガイド

他にも…子育てに役立つ情報満載!!

- 区内医療機関情報
- ベビーカーも安心の駅構内徹底分析
- 子育て交流会・サークル紹介など



はじめに

ひとりで悩まないで・・・子育て中のあなた！

「あなたは、ひとりぼっちじゃないのよ」

そんな思いで作成してきた「あつた子育てマップ」も、バージョンアップし、第3版の発行となりました。

- ♥子育て中の方、
- ♥これから子を持つ方、
- ♥引っ越してきたばかりの方 など、

いろいろな人に見ていただけたら幸いです。

熱田区の子育て情報が満載です。今回も持ち運びに便利な大きさにしま

した。おでかけの際には、あなたのバッグのお供に活用して下さい。

子育て支援の一步となれたら嬉しいです。

子育て・福祉教育ワーキンググループ



目次

はじめに

公園にいこう2

熱田区内の人気の公園ベスト 10.....
3

学区別公園情報9

川西・川東エリア公園マップ.....12

あるこう！あそぼう！みつけよう！あつた.....14

熱田神宮／熱田史跡めぐり／白鳥庭園ほか

区内スーパー・量販店のこどもトイレ情報.....

19

幼稚園・保育園ってどんなところ？20

幼稚園・保育園一覧.....20

地域子育て支援センター.....21

熱田子育て情報.....22

学区別子育て交流会.....22

子育てサークル.....23

その他の子育て支援・保健所の子育て支援サロン.....23

このゆびとーまれ／おもちゃ図書館ほか

障害児支援団体と施設.....26

なごやキッズステーション.....27



公共施設.....30

熱田区役所等複合施設.....30

区役所／保健所／図書館／社会福祉協議会

その他の公共施設.....35

熱田生涯学習センター・熱田児童館・コミュニティセンター

小学校・中学校・トワイライトスクール・学童保育所ほか

ママと子どもの相談窓口.....40

こども 110 番の家&警察.....42

災害に備えよう.....43

電車に乗ってでかけよう！.....44

区内地下鉄・名鉄・JRの駅を徹底分析.....44

市内路線図／お問い合わせ先／おとくなカード情報.....50

駅周辺の自転車放置禁止区域.....51

区内医療機関と救急ガイド.....52

助産院.....52

予防接種指定医療機関と接種時期.....54

区内歯科医院・はじめての歯.....56

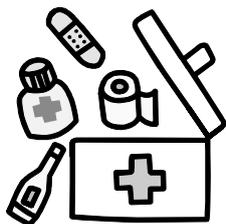
学区別病院医院.....58

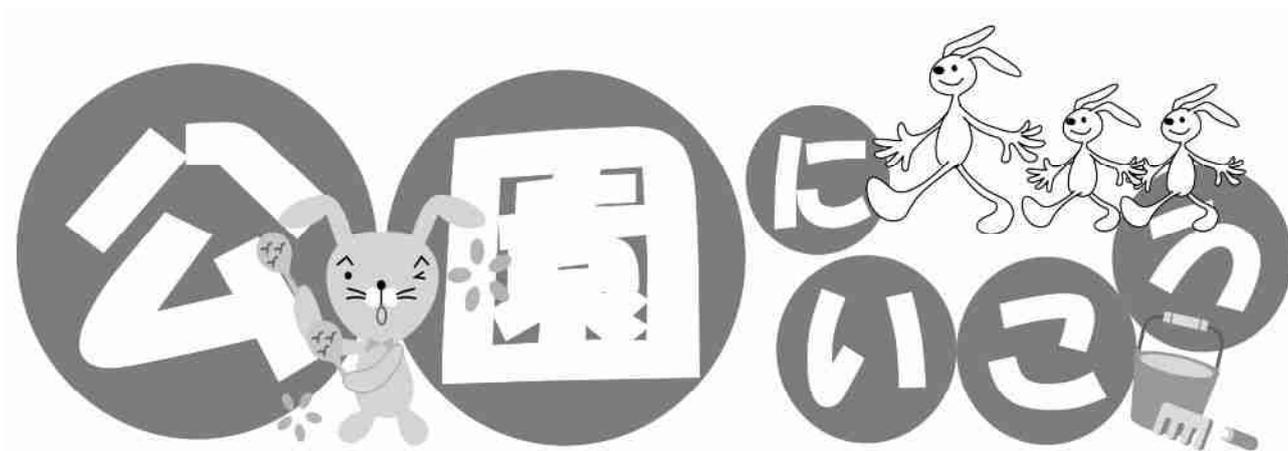
子どもの心肺蘇生法と応急処置.....66

救急ガイド.....71

編集後記.....72

協力してくださった方々.....73





寝てばかりだった赤ちゃんも、成長とともにどんどんに活発に！ 家の中でママとゆっくり過ごすのもいいけれど、天気の良い日には外遊びを経験することもよいことです。そんな時はまずは近くの公園にお散歩してみても？子どもだけでなくママのお友だちづくりのためにも、外遊びを始めてみましょう。

《公園に持っていくと便利なもの》

- ・砂場道具(子ども用の小さめバケツ・スコップ・ジョーロ・砂の形抜きなど)
- ・お茶 ・ハンカチまたはタオル ・帽子 ・夏場は虫除けスプレーなど
- ・救急用品(絆創膏・消毒スプレーなど)

熱田区内には54もの公園が点在します。大きな公園や小さな公園、遊具がたくさんある公園や水遊びが出来る公園など。行ったことのない公園もぜひマップ片手に行ってみませんか？

マークの説明

 砂	 ブランコ	 すべり台
 ベンチ	 時計	 水飲み場
 鉄棒	 トイレ	 シーソー

「このゆびとーまれ」参加者に
聞きました!!

熱田区内みんながよく行く

公園ベスト10

- 1位 南郊公園
- 2位 西町公園
- 3位 一番町公園
- 4位 神宮東公園
- 5位 神野公園
千年公園
- 7位 白鳥公園(川西)公園
白鳥西公園
桜田公園
大瀬子公園

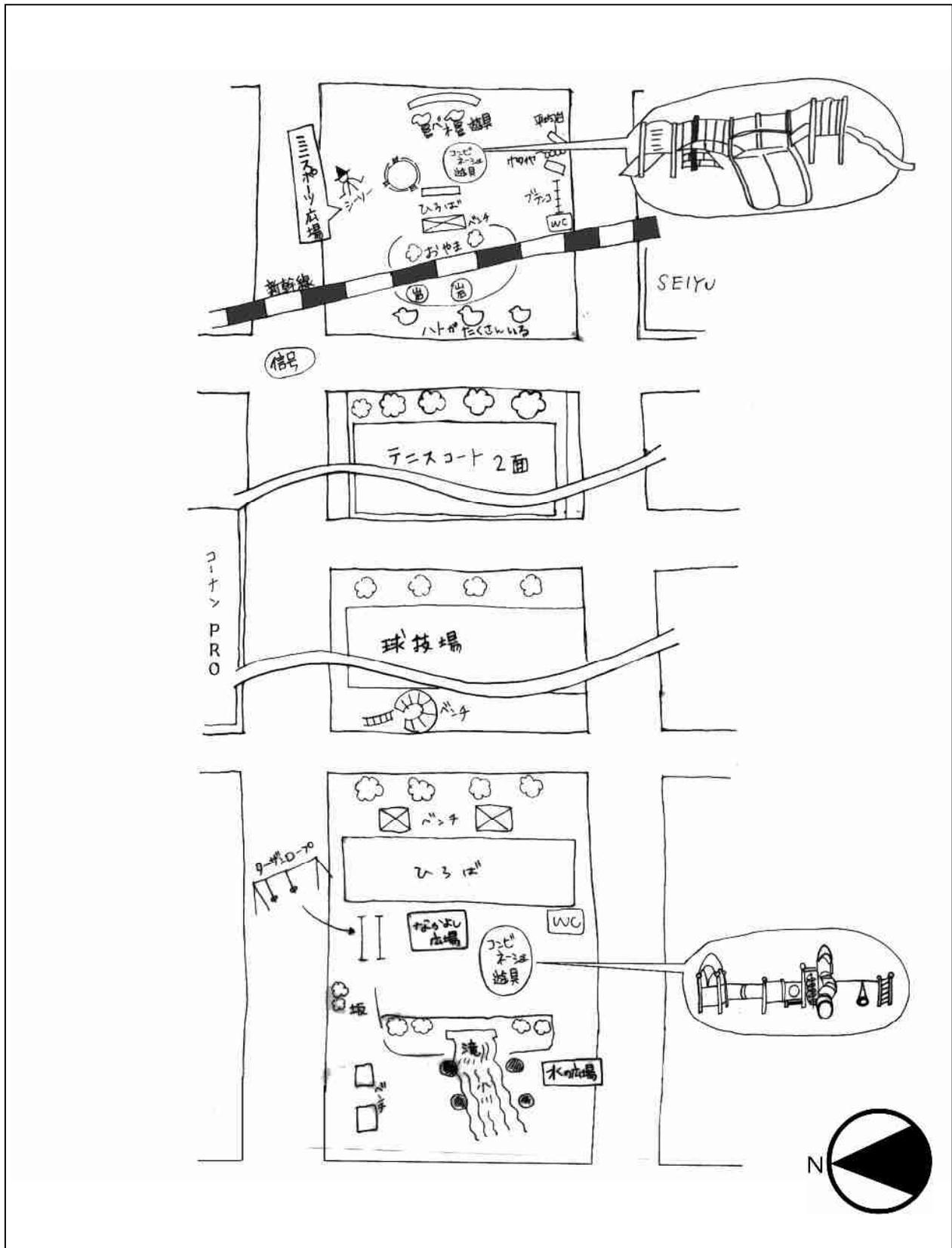
*平成21年アンケート調べ

+人気の公園

第1位 南郊公園 (千年学区)



*地図 18 P12



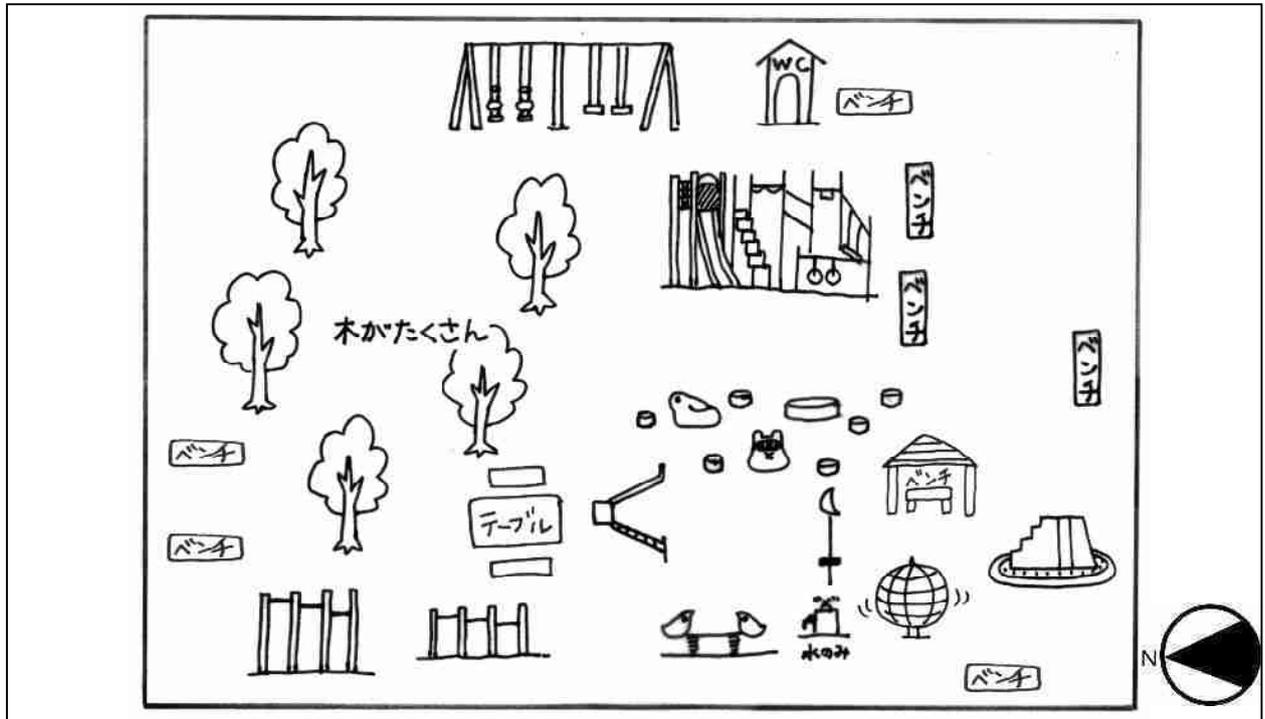
人気の公園

第2位

西町公園 (大宝学区)



*地図9 P12



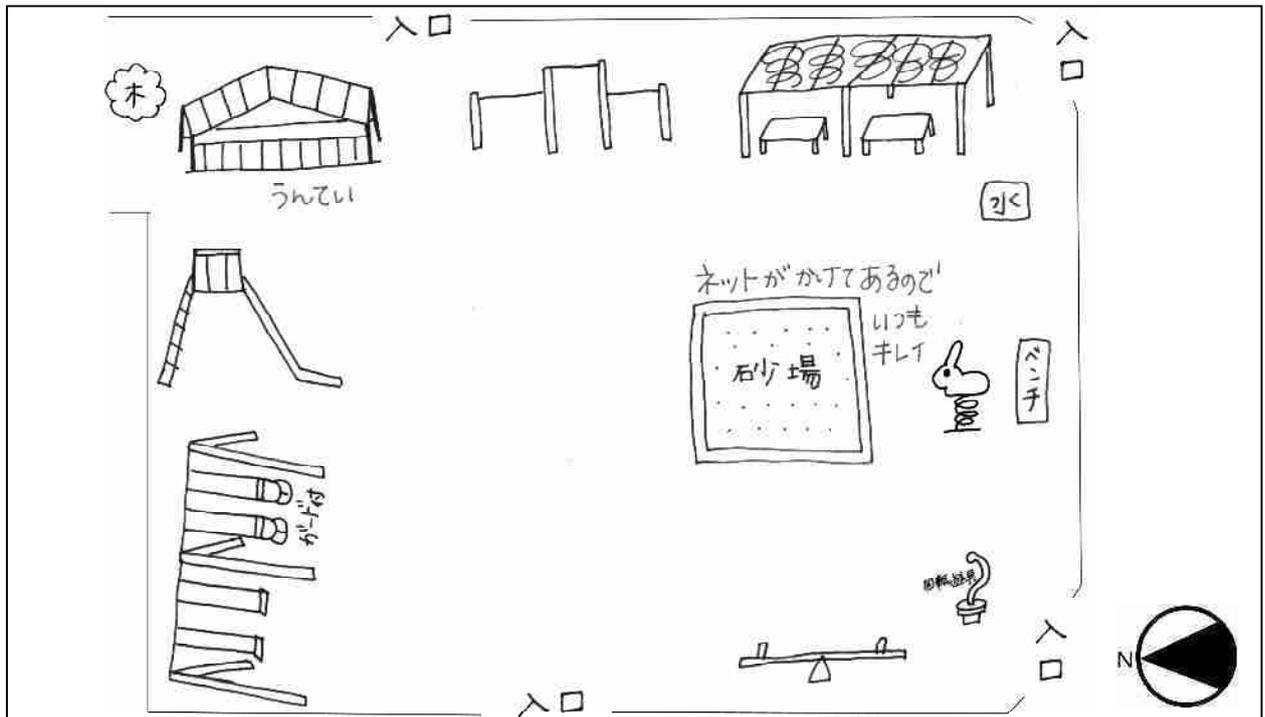
人気の公園

第3位

一番町公園 (船方学区)

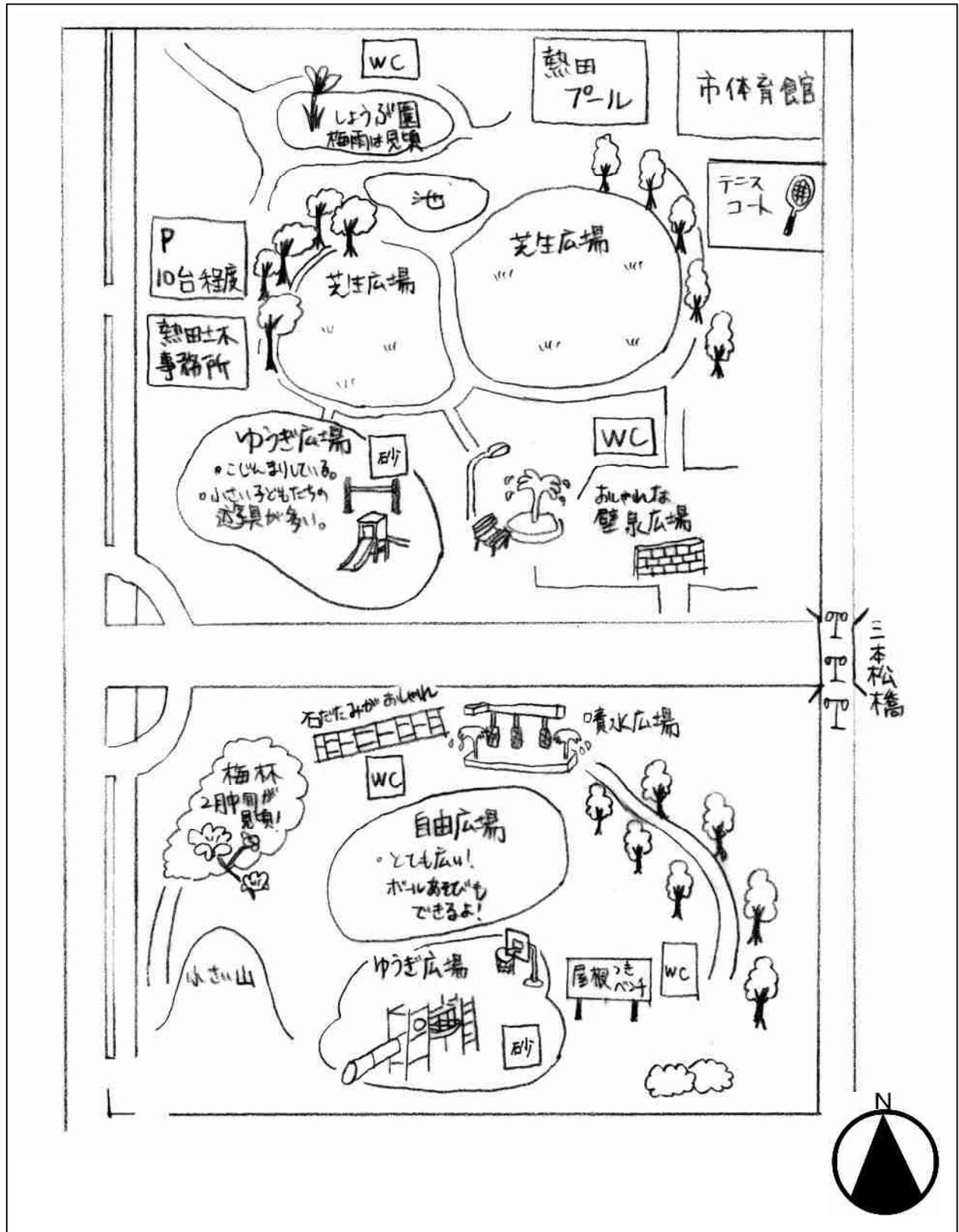


*地図16 P12



第4位 神宮東公園 (旗屋・白鳥学区) *地図 35 P13

砂 池 人 舟 山 石 門 一 WC

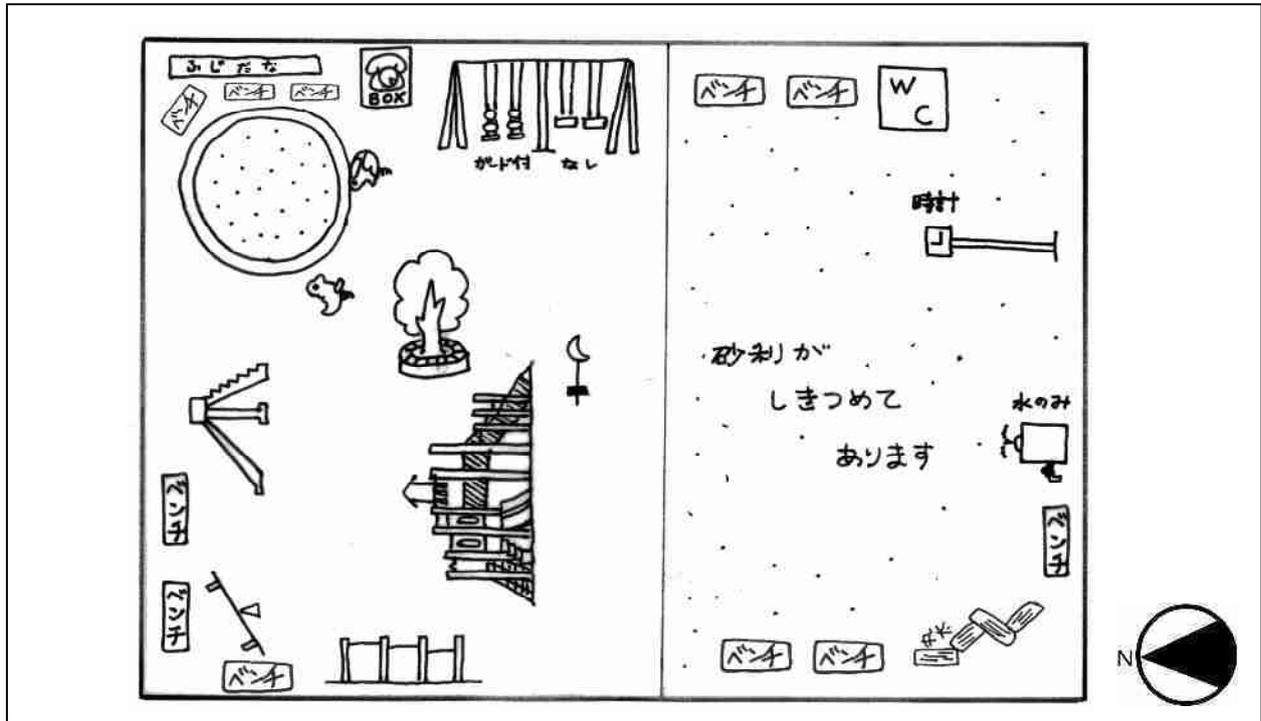


人気の公園

第5位 神野公園 (大宝学区)



*地図8 P12

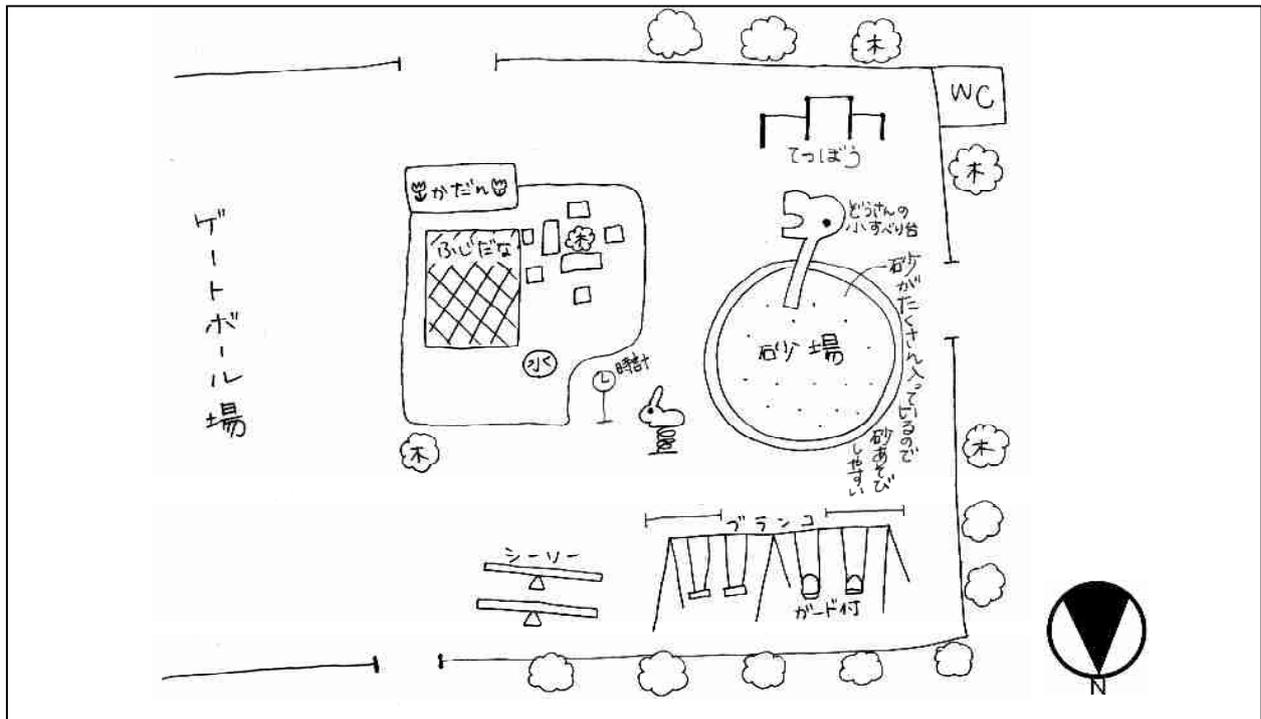


人気の公園

第5位 千年公園 (千年学区)



*地図 21 P12

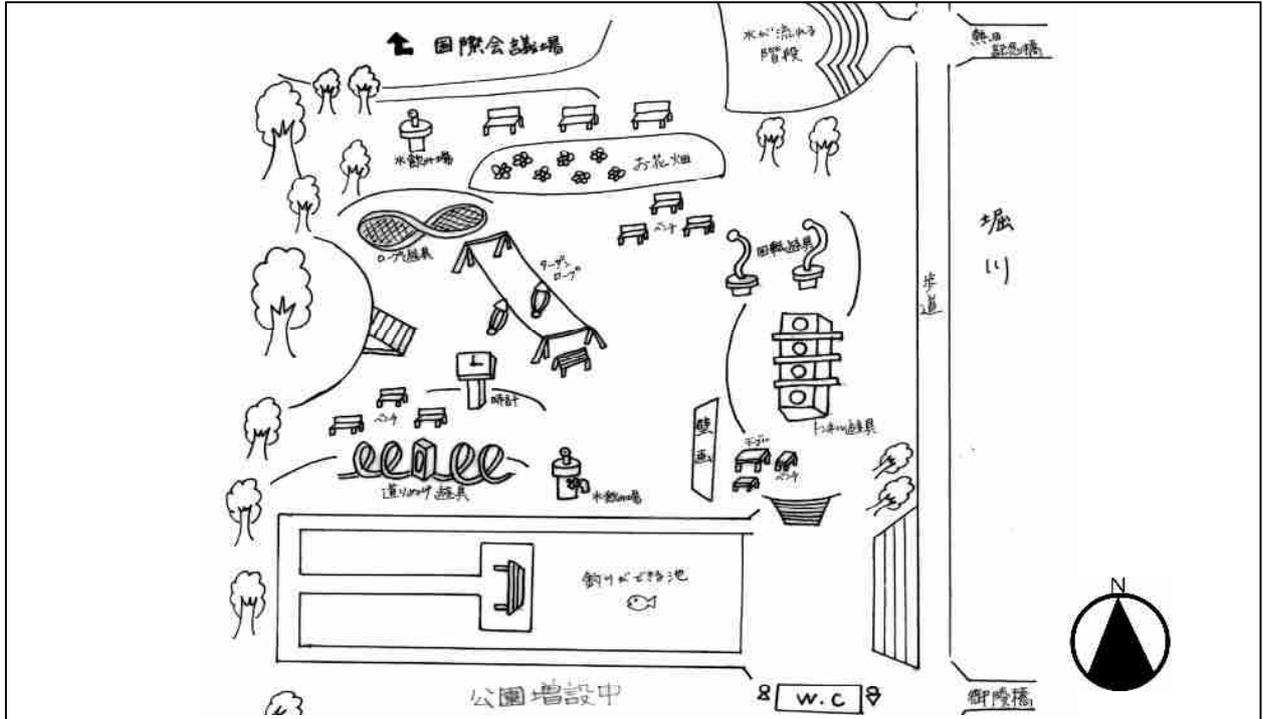


人気の公園

第7位 白鳥公園 (大宝・船方学区)



*地図6 P12

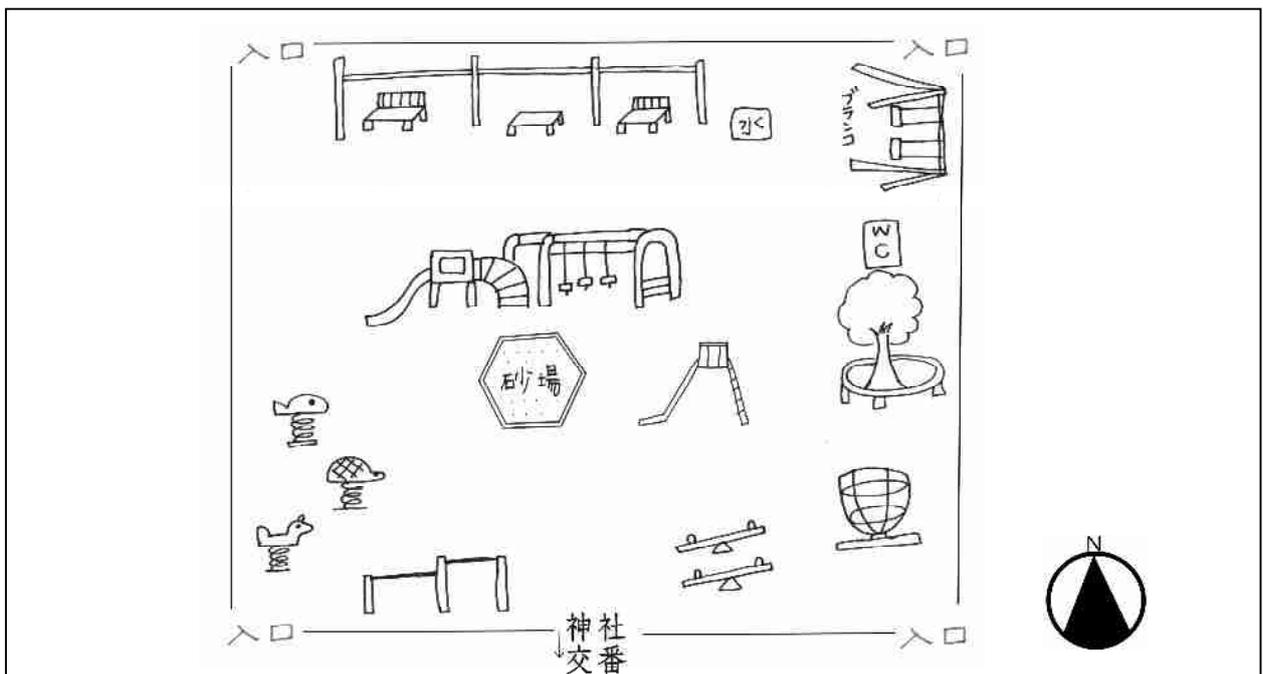


人気の公園

第7位 白鳥西 (ほとぼっほ) 公園 (船方学区)



*地図14 P12

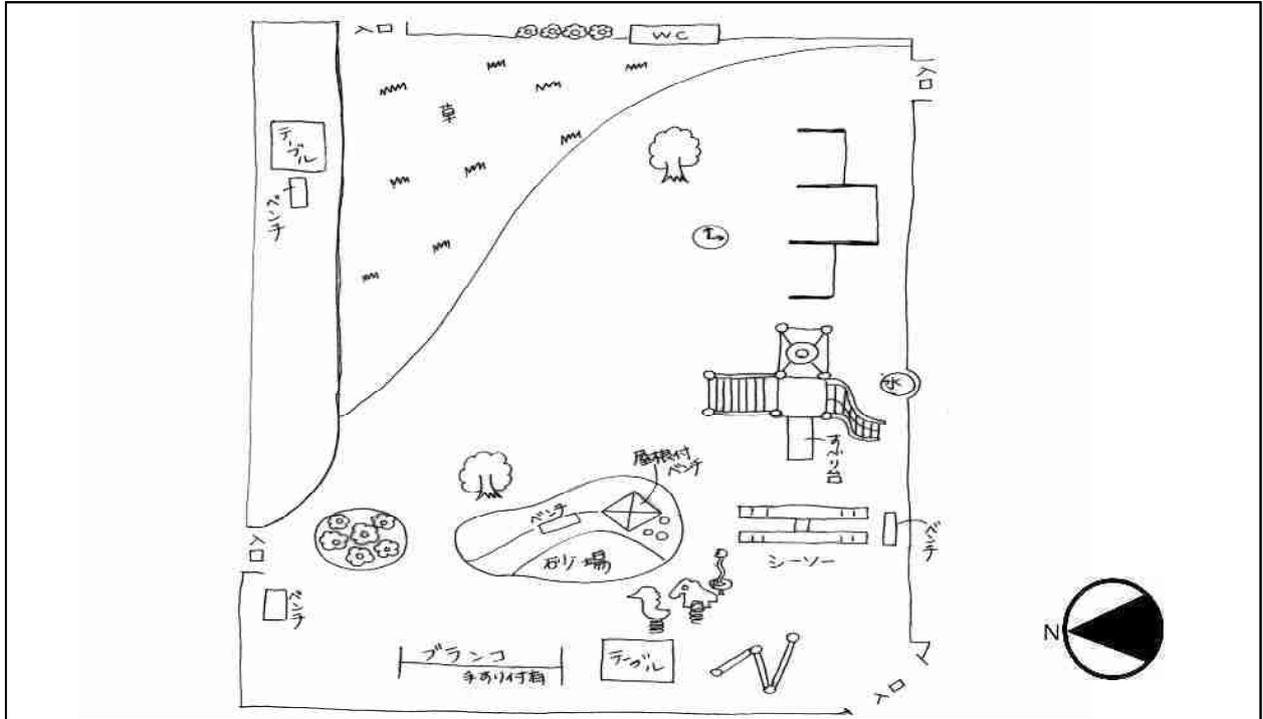


人気の公園

第7位 桜田公園 (高蔵学区)



*地図 23 P13

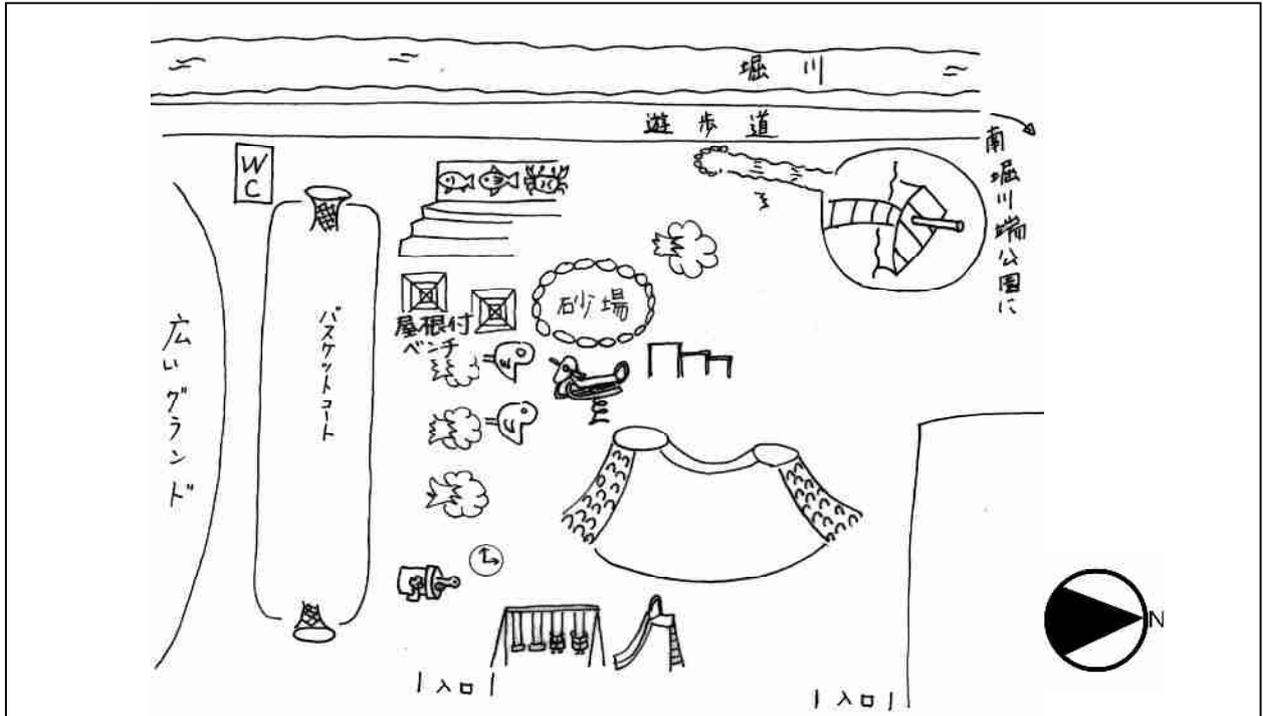


人気の公園

第7位 大瀬子公園 (白鳥学区)



*地図 47 P13

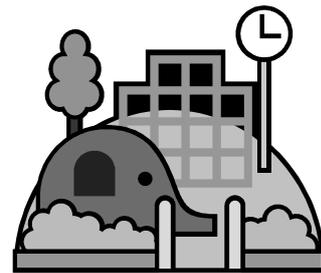


残念ながらランクインしなかったけど、熱田区内には他にもたくさん！

学区別に各公園の遊具・設備をご紹介します。

※マークはP2「マークの説明」参照

《川西エリア》 * 公園地図P12 参照



野立学区

幡野公園	地図 1	人 砂 時計 籠
明野公園	地図 2	人 砂 籠 滑り台
切戸公園	地図 3	砂 柵 人 砂 時計 籠 門
千代田公園	地図 4	砂 人 砂 時計 籠
童子公園	地図 5	砂 柵 人 砂 時計 籠 門 滑り台

大宝学区

大宝第一公園	地図 7	人 砂 時計 籠
熱田古新公園	地図 10	柵 人 砂 時計 籠 滑り台
西野公園	地図 11	砂 柵 人 砂 時計 籠 門 WC 滑り台
大宝第二公園	地図 12	人 砂 砂 籠

船方学区

一番荘(みどり)公園	地図 13	砂 砂 時計 門
一番なかよし公園	地図 15	人 砂 時計 籠 門
二番荘公園	地図 17	砂 柵 人 砂 門

千年学区

船方公園	地図 19	
五番町公園	地図 20	

《川東エリア》 * 公園地図P13 参照

高蔵学区

波寄公園	地図 22	
池内北公園	地図 24	
池内南公園	地図 25	
花町公園	地図 26	
沢上公園	地図 27	
高蔵公園	地図 28	

旗屋学区

東高蔵公園	地図 29	
夜寒公園	地図 30	
横田北公園	地図 31	
熱田神宮公園	地図 32	
玉の井公園	地図 33	
横田南公園	地図 34	

神宮東くちなし公園	地図 36	
旗屋白鳥公園	地図 37	

白鳥学区

白鳥公園(川東)	地図 38	
森後公園	地図 39	
あじさい公園	地図 40	
花表公園	地図 41	
花表東公園	地図 42	
花表南公園	地図 43	
堀川端公園	地図 44	
南堀川端公園	地図 45	
木の免公園	地図 46	
須賀公園	地図 48	
大瀬子浜公園	地図 49	
神戸公園	地図 50	
宮の渡し公園	地図 51	
羽城公園	地図 52	
図書公園	地図 53	
内田橋公園	地図 54	

川西エリア (野立・大宝・船方・千年学区) 公園マップ



 災害時避難所

 広域避難所

川東エリア (高蔵・旗屋・白鳥学区) 公園マップ



区内を探索!

あるこう!
あそぼう!
みつけよう!
あつた

熱田神宮

熱田神宮には70以上の祭典・神事があります。その中でも、参拝・拝観のできる主な祭典・神事を紹介します。

はつ
初えびす 1月5日 午前零時

南門西方に鎮座する上知我麻神社での商売繁盛・家内安全を祈るお祭り。
1番札や、熊手を受けようとする参拝者で賑わいます。

ほしやしんじ
歩射神事 1月15日 午前10時（奉告の儀） 午後1時（歩射の儀）

朝廷で行われていた新春の歩射の神事になり、豊年と除災とを祈る特殊神事。最後の矢が放たれると、お守りにしようと大的の千木をもとめて拝観者が突進するさまは壮烈。

ぶがくしんじ
舞楽神事 5月1日 午前10時30分

平安時代より伝わる古式ゆかしい神事。神楽殿前庭に朱塗の高舞台を設け終日舞楽を奉奏します。

えようどしんじ
酔笑人神事 5月4日 午後7時

御神体の草薙神剣還座に関わる故事を今に伝えるお祭り。境内の全ての灯を消し、影向間社、神楽殿前、別宮前、清雪門前の4ヵ所で、悦びを込めて高笑いをする珍しい神事。

れいさい
例祭(熱田まつり) 6月5日 午前9時

天皇陛下のおつかい（勅使）が参向される熱田神宮の祭典中最も重要かつ荘厳なお祭り。さまざまな奉納行事が境内所狭しと催され終日賑わいます。夜は献灯まきわらが現れます。



しちごさんとくべつきとう
七五三特別祈祷 10月下旬～11月中旬

午前8時30分から午後4時30分の間、子どもたちの健やかな成長を祝し、健全な発育を大神様に祈る御祈祷、さらに大前では御鈴祓を御奉仕します。



のうぎょうかんしゃさい

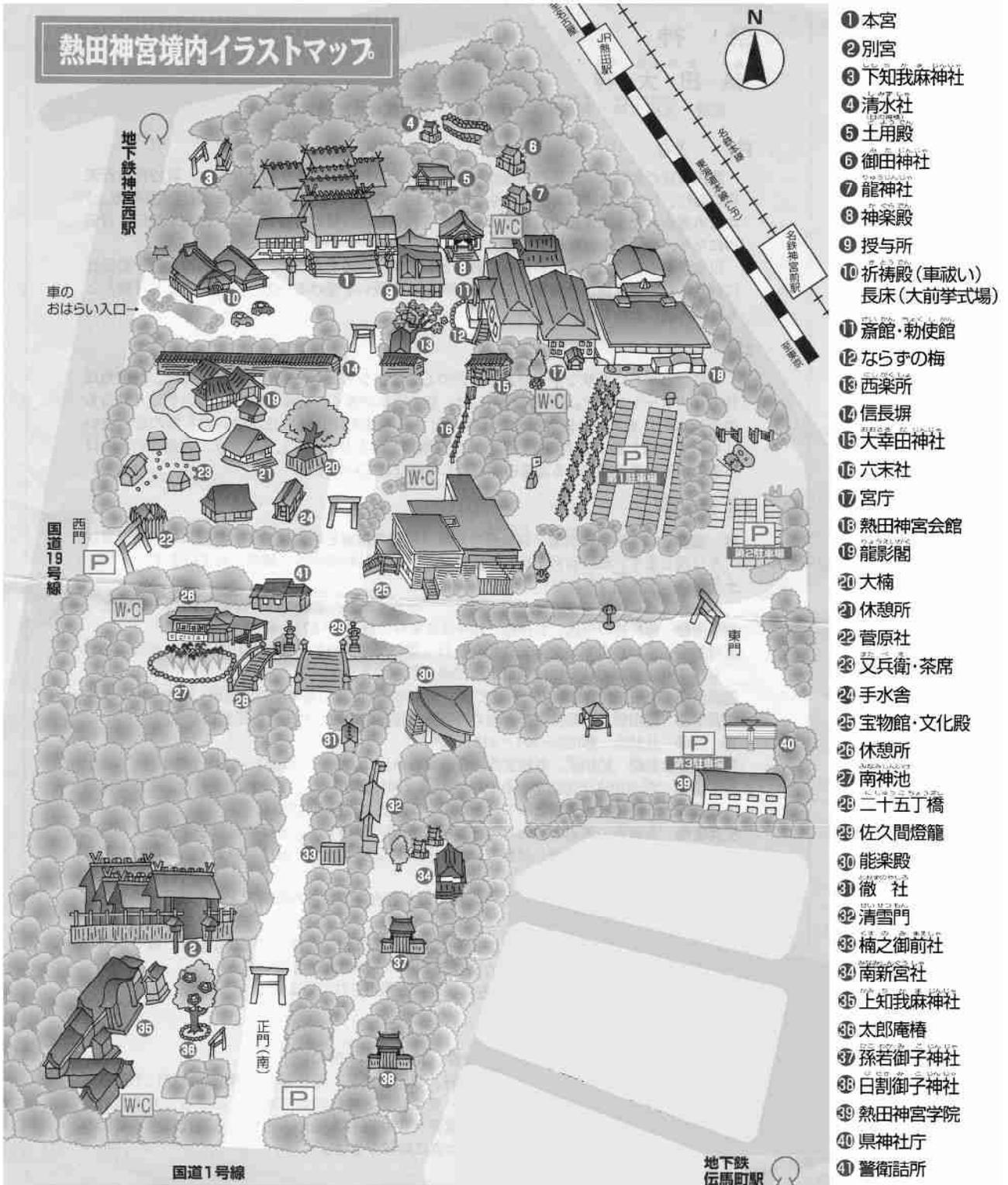
農業感謝祭 12月第3金曜日 午前9時30分

県下の農業関係者が農林畜産物を多数献納し、神の恵みに感謝するお祭り。前日より農林畜産物の品評会が行われます。

おすすおさめしんじ

御煤納神事 12月25日 午前10時

輝かしい新年を迎えられるよう、社殿に積もった1年間の埃を祓い納める神事。



白鳥庭園

市内随一の規模を誇る日本庭園。源流から大海までの中部地方の地形をモチーフにし、四季折々の表情を楽しむことができます。またたくさんの鯉にえさをやる楽しさも子どもたちに好評です。

開園時間 9:00～16:30

休園日 毎週月曜日（祝日の場合はその翌日）
毎月第3水曜日（祝日の場合は第4水曜日）
年末年始（例年12/29から1/3）

（休園日は年によって変動しますのでお問い合わせください）

入園料 大人（中学生以下無料）300円
高齢者（市内在住65歳以上）100円

駐車場 普通自動車 300円
自動二輪・原付自転車 150円

問い合わせ 熱田区熱田西町2-5
(052) 681-8928

*おむつ替え所、障害者用トイレ完備
授乳所、申し出にて対応可



名古屋市体育館

利用時間 9:00～21:00

施設内容 室内競技場、バスケットボール、バレーボール、ハンドボール、フットサル、
バドミントン、卓球、テニス、剣道など

<申込・問合せ先>

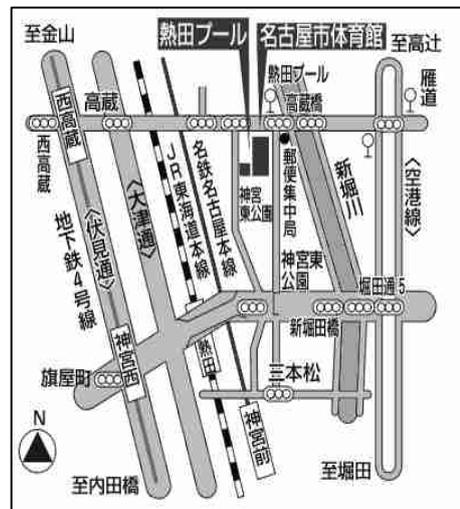
名古屋市体育館

熱田区六野2-5-3 ☎ 872-6655

FAX 872-6657

<http://www.nagoyashi-taiikukan.jp>

施設空き状況 <http://www.net.city.nagoya.jp/sporec>



テニスコート

- ・南郊公園 2面 午前、午後、ナイター（ナイターは3月～11月）
- ・神宮東公園 3面 午前、午後、ナイター（ナイターは3月～11月）

<上記申込・問合せ先>

熱田土木事務所

熱田区六野 2-5-19 ☎889-3225

<http://www.net.city.nagoya.jp/sporec/>



- ・熱田神宮公園 2面 9時～17時（7・8月は9時～19時）

<上記申込・問合せ先>

愛知県都市整備協会・熱田神宮公園管理事務所

熱田区旗屋一丁目 10-45 ☎681-5204 FAX 681-9835

<http://www.aichi-toshi.or.jp/>

熱田プール

屋外で、練習用25mプールと幼児用プールがあります。

7・8月開場。詳しい開場日は、広報なごやに掲載されています。

開場時間 10:00～17:30

休 場 日 毎週月曜日（天候により臨時休業あり）

利用料金 大人（15歳以上）200円

小人（15歳未満）100円

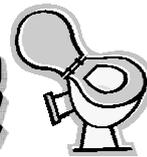
（6歳未満の幼児を同行するプールのご利用は、保護者1名につき幼児1名無料）

問い合わせ 熱田区六野 2-5-2

(052) 882-8091（臨時）



ことも スーパー・量販店のトイレ情報



毎日のように利用するスーパー、量販店。急に子どもがムズムズし出したら、頭をよぎるトイレ。このトイレはおむつ替えシートはあったかしら？子ども用のトイレはあったかしら？日頃大人は何気なく使うトイレも子ども連れではそうはいかないもの。日頃からトイレのチェックはしておきたいですね。子どもと一緒に入れてトイレトレーニング中などにも便利な多目的トイレは要チェックです。

用語説明

洋→洋式便器 和→和式便器 お→おむつ替えシート ベ→ベビーチェア 多→多目的トイレ

■熱田区内■

イオン熱田ショッピングセンター(六野 TEL884-0200)

様式	洋・和	お	○	ベ	○	多	○
----	-----	---	---	---	---	---	---

各階に多目的トイレ有、ベンチが設置されているところもあり使いやすい。1・4Fにはユニバーサルシートも有

カーマ21(花表町 TEL889-2850)

様式	洋・和	お	○	ベ	×	多	○
----	-----	---	---	---	---	---	---

店内2箇所にトイレ有。おむつ替えシート横にゴミ箱も設置されている

コジマNEW熱田店(大宝 TEL684-1421)

様式	洋	お	○	ベ	×	多	○
----	---	---	---	---	---	---	---

おむつ替えシートは1Fの多目的トイレ内

サンパティークヒビノ(青池町 TEL682-4355)

様式	和	お	×	ベ	×	多	×
----	---	---	---	---	---	---	---

男児用小便器有

西友熱田三番町店(三番町 TEL659-3933)

様式	洋・和	お	○	ベ	○	多	○
----	-----	---	---	---	---	---	---

おむつ替えシートは女性トイレ内

ナフコ熱田店(四番 TEL678-5635)

様式	洋・和	お	×	ベ	○	多	×
----	-----	---	---	---	---	---	---

洋式便器は男子トイレ内

ナフコー番町店(一番 TEL659-6338)

様式	洋・和	お	○	ベ	○	多	○
----	-----	---	---	---	---	---	---

ベビーチェアは多目的トイレ内

パレマルシェ神宮(神宮 TEL683-2311)

様式	洋・和	お	○	ベ	○	多	○
----	-----	---	---	---	---	---	---

3Fに多目的トイレ有、施錠されているためインフォメーションまで申し出

ピアゴ神野店(神野町 TEL683-9011)

様式	洋・和	お	○	ベ	○	多	○
----	-----	---	---	---	---	---	---

多目的トイレ内に子ども用便座有

■熱田区近郊■

アオキスーパー木場店(港区木場町 TEL692-7201)

様式	洋	お	○	ベ	×	多	×
----	---	---	---	---	---	---	---

アピタ東海通店(港区港明 TEL655-1511)

様式	洋・和	お	○	ベ	○	多	○
----	-----	---	---	---	---	---	---

多目的トイレは2F。多目的トイレ以外の便座にも子ども用便座が取り付けられている

エイデン東海通店(港区七番町 TEL0659-1671)

様式	洋	お	○	ベ	○	多	○
----	---	---	---	---	---	---	---

3Fに授乳室有

エクボ/フィールちとせ店(港区千年 TEL652-0278)

様式	洋・和	お	○	ベ	○	多	○
----	-----	---	---	---	---	---	---

おむつ替えシート・ベビーチェアは多目的トイレ内

マックスバリュ港十番店(港区十番町 TEL654-7401)

コーナン南十番町店(港区十番町 TEL665-2861)

様式	洋・和	お	○	ベ	○	多	○
----	-----	---	---	---	---	---	---

多目的トイレは1F

ダイエー金山店(中区金山 TEL322-3611)

様式	洋・和	お	○	ベ	○	多	×
----	-----	---	---	---	---	---	---

フロアにより、男女片方のみ

バロー内田橋店(南区明治 TEL698-7900)

あかのれん内田橋店(南区明治 TEL691-2121)

様式	洋・和	お	○	ベ	○	多	○
----	-----	---	---	---	---	---	---

多目的トイレは1F



*五十音順

幼稚園・保育園ってどんなところ？



熱田区内には、5つの幼稚園と15の保育園があります。自由保育の園、特定保育の園、制服がある園、お弁当の回数などそれぞれさまざまです。子どもの園選びは親にとっても大きな選択です。園を決める前にあらかじめ情報を集めたり、見学会に参加してはどうですか？また未就園児を対象にした「あそぼう会」を開いている園もありますので、子どもと一緒に参加して、その園の雰囲気を感じるのもひとつの方法だと思います。子どもの新たな一面が見えるかもしれませんよ。

入園に関して色々不安もあるかと思いますが。気になることがあれば、区役所民生子ども課、または各園に気軽にお問い合わせください。育児に困った時等も気軽に相談してみましよう。

	名称	所在地	電話	受入年齢	バス	昼食	遊ぼう会
						給食/弁当(週)	
幼 稚 園	内田橋 聖アントニオ幼稚園	伝馬2丁目28-14	671-8338	3歳	○	4/1	○
	かきわしんせい 堅磐信誠幼稚園	玉の井町9-28	681-4057	3歳	×	1~3/2~4	○
	白鳥幼稚園	白鳥2丁目12-15	671-1827	3歳	○	4/1	○
	聖テレジア幼稚園	大宝4丁目5-17	682-8200	3歳	○	4/1	○
	大乘幼稚園	外土居町3-4	671-6148	3歳	○	4/1	×
保 育 園	市立神宮東保育園	三本松町23-10	882-9234	6か月	×	6/0	○
	市立高蔵保育園	高蔵町9-7	671-1393	産休明け	×	6/0	○
	市立宮西保育園	一番3丁目2-10	682-6580	6か月	×	6/0	○
	明野保育園	明野町10-11	671-6458	産休明け	×	6/0~1	○
	熱田保育園	六番1丁目2-8	671-1933	1歳6か月	×	6/0	×
	熱田保育所	白鳥2丁目8-15	671-7078	1歳	×	6/0	○
	一番町保育園	一番1丁目19-3	671-1745	6か月	×	6/0	○
	金山保育園	金山町1丁目15-1	671-6847	産休明け	×	6/0	×
	泉坊保育園	白鳥3丁目6-8	682-5150	産休明け	○	6/0	○
	高蔵幼児園	尾頭町3-19	671-3570	10か月	○	6/0	○
	千年保育(幼児)園	千年2丁目28-6	661-0922	6か月	○	6/0	×
	のぎく保育園	一番2丁目46-16	653-3952	産休明け	×	6/0	○
	のぎく保育園分園	五番町6-9	653-5955	産休明け	×	6/0	○
	日比野保育園	大宝3丁目5-9	682-0081	6か月	×	6/0	○
船方保育園	四番2丁目8-3	661-0828	6か月	○	6/0	×	

*五十音順(市立を除く)

地域子育て支援センター（熱田区指定保育園：市立高蔵保育園・私立のぎく保育園）

親子・子ども同士・親同士の交流の場として、次のような事業を行います。

- ・育児不安等の子育てに関する相談
- ・保育所の開放及び各行事への招待
- ・子育てに関するセミナーや講座等

※詳細は下記保育園まで



高蔵保育園子育て支援センター



毎週水曜日は「はぴすま☆くらぶ」

高蔵保育園子育て支援センターでは、毎週水曜日に地域のお子さんに遊びに来てもらって、「はぴすま」を開催しています。親子でおもちゃを作ったり、季節の行事を楽しんだり、子育て講座も開催します。毎回、手遊び・パネルシアターなどのお楽しみもあります。子どもも大人もいつのまにか仲良くなります。

毎日開催「にこにこルーム」

平日の午前中は、「にこにこルーム」を開放しています。おもちゃをたくさん用意して、地域のお子さんをお待ちしています。

学区の子育て交流会のお手伝い

高蔵学区や旗屋学区の子育て交流会などのお手伝いもしています。

お問い合わせ (052) 671-4433 (子育て支援・電話相談専用)



ようこそ 子育て支援センター のぎくへ



子育て支援センターのぎくでは、船方コミュニティセンターにおいて月3回、保育園にて月1回、火曜日に遊ぼう会を行なっています。また季節により「プール」「どろんこ」「やきいも」「運動会」なども行っています。センターでは、保育園でよく遊んでいるおもちゃをたくさん用意し、わらべうたや手遊び等と一緒に遊んで、毎回子どもたちが楽しく過ごすことができればと思っております。そしてお母さんたちにとっても、日常の育児の悩みや思いをお喋りして、ちょっと息抜きしていただければと願っています。担当は保育士と看護師で行っています・遊ぼう会は予約はいりませんが、「大きいお友だち」「小さいお友だち」で分けています。詳細はのぎく保育園Tel653-3952 までお問い合わせください。



熱田子育て情報

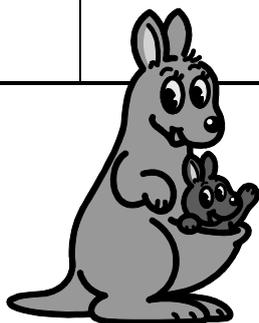


《学区別子育て交流会》

学区の児童委員さんが企画している交流会です。

問い合わせ先…熱田保健所 ☎679-3086

学区／名称	活動場所	活動日	備考
船方学区	船方コミュニティセンター	月 1 回月曜日 10 時～11 時半	
千年学区	千年コミュニティセンター	第 1 水曜日 10 時～11 時半	保険代—50 円
大宝学区 スマイル&すまいる	児童館	不定期 10 時～11 時半	
野立学区	野立コミュニティセンター	第 1・3 木曜日 10 時～11 時半	
白鳥学区	熱田区役所等複合施設 6 階	第 1 金曜日 10 時～11 時半	
旗屋学区	熱田区役所等複合施設 6 階	不定期 10 時～11 時半	
高蔵学区 くらっこ & くらっこベビー	高蔵コミュニティセンター	第 1 金曜日 10 時～11 時半	保険代—50 円
高蔵学区 さくらっこ	桜田神社 社務所	第 4 月曜日 10 時～11 時半	乳児(歩ける前の子) 対象 保険代—50 円
熱田区 子育て交流会	熱田区役所等複合施設 7 階	年 1 回 (5 月頃)	広報なごやで お知らせ



《子育てサークル》

子育て中のお母さんが自主的に集まって活動しています。

問い合わせ先……☎・・・熱田児童館 TEL682-8488

☎・・・熱田保健所 TEL679-3086

☎・・・熱田区社会福祉協議会 TEL671-2875



名称	活動場所	活動日	その他	問合せ
ポニー	神宮東パークハイツ集 会室、神宮東公園	毎週金曜日 10時～11時半	未就園児対象	☎
そらっこ	熱田区役所等複合施設 6階など	毎月最終木曜日 10時～14時 夏 休み冬休み変更有	障害の有無に関係な く、ちょっと変わって いるなという子を持つ 母の会	☎
なごやっこ ツインズ	女性会館	年6回	0～6歳で 東海エリアに住む双子	☎
たんぽぽ	熱田区役所等複合施設 6階、西町公園、熱田生 涯学習センター	毎週金曜日 10時半～12時半	未就園児対象	☎
アップル	熱田児童館	毎週水曜日 10時半～13時	2歳対象	☎
ひまわり	熱田児童館	毎週水曜日 12時半～14時半	0歳対象	☎

《保健所の子育て支援サロン》

問い合わせ先・・・熱田保健所 TEL683-9684(保健看護担当)

子育て総合相談窓口TEL679-3086

★子育てサロン あつたっ子

初めての赤ちゃんを持つ親御さんや妊婦さんを対象に、情報交換や友達づくりができる子育て交流の場です。

* 定員は20組です。申込者が多数の場合は、赤ちゃんの月齢が高い方を優先します。

募集する時は、広報なごやに掲載されます。

★チェリーきつずクラブ (ふたごの親の会)

双子を持つ親御さんが集まって、日頃の育児や悩みなどを話し合います。

★ヤングママの会

10代から22歳くらいまでのお母さんを対象に情報交換やお友達づくりなど、若いお母さん同士の交流の場です。



《その他の子育て支援》

託児グループ「ふうせん」

熱田生涯学習センターでの託児付講座で、親が学習している間、その子どもたちの託児をしています。対象年齢は2歳～未就園児。
その他、外部託児もしています。

問合せ先

熱田生涯学習センター ☎ 671-7231

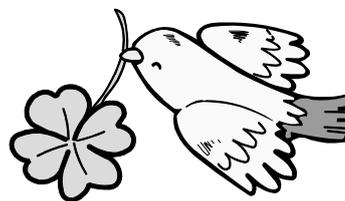
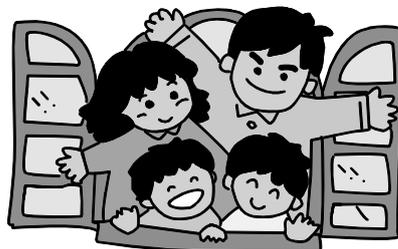


熱田区子育てと教育を語る会

1990年、子育てや学校のことで率直に本音で話し合う場を地域に!と父母と先生で会を結成し、年に4～5回学習会を開いています。
(思春期の子どもを理解する、子育ての悩みを話し合おう、などの内容)

問合せ先

石田佳子 ☎ 682-3394



子育てサロン



「このゆびとーまれ」

熱田区内に住む未就園児の子どもとその親を対象に、年に数回、子育てサロンを行なっています。

季節に応じたお遊び（七夕、クリスマス会など）を中心に、保健師さんを招いて病気などについてのお話を聞いたり、近所のお友だちを探したりと親子で楽しい時間を過ごしましょう。

場 所：熱田区役所等複合施設6階・熱田区在宅サービスセンター

時 間：午前 10 時～11 時 30 分

会 費：無 料



「このゆびとーまれ」の他に、2歳までのお子さんを対象にした「このゆびとーまれ・リトル」、ご家族で参加の「このゆびとーまれ・ファミリー」なども不定期で行っています。

*実施日は広報なごやに掲載されます。申し込みは必要ありません。

★その他詳細はホームページ「あつたキッズステーション」（熱田区社会福祉協議会）をご覧ください。

お問い合わせ 熱田区社会福祉協議会 Tel.052-671-2875

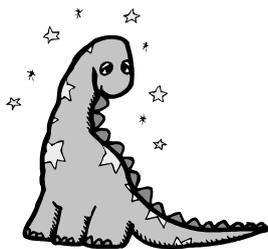
楽しいおもちゃがいっぱい！！

おもちや図書館ぴーかぶー

子どもが楽しく遊ぶことによって、心をひらき、豊かな余暇活動を過ごすことをねらいとしています。

子どもたちは好きなおもちゃを探して友達とふれ合ったり、ひとつのおもちゃでしっかりあそび込んだり、それぞれ自由にあそぶ場です。

どなたでもご利用できますので、気軽にあそびに来てください！



開 館 日：第2・4火曜 10時～12時

保護者の方が同伴になります

貸し出し数量：子ども一人につき一点 貸し出し期間約1ヶ月

場 所：熱田区神宮4-9-12 発達センターあつた内

T E L：052-681-1167



おもちゃ図書館は
無料です！

熱田区内の障害児支援団体と施設

<p>熱田区手をつなぐ育成会</p> <p>熱田区手をつなぐ育成会は、昭和38年に結成され、現在は、障害児学級設置校・養護学校・作業所企業等に通う知的障害児・者本人と家族が中心となって、学校・行政機関各機関・名古屋手をつなぐ育成会本部・地域ボランティアグループなどの指導・協力のもと、活動している団体。</p> <p>【主な行事】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・親子ふれあい会 ・あつた障害者と区民のつどい ・小規模作業所への支援 ・福祉制度などの学習会 ・子育て相談会・見学会(年2,3回) <p>会長 長谷川 恒夫 PHS 070-5032-9568 http://www.h6.dion.ne.jp/</p>	<p>社会福祉法人 名古屋キリスト教社会館 発達センターあつた</p> <p>～通園事業～</p> <p>就学前の発達に遅れがある子、育ちに不安がある子が通園。子どもたちが生き生きとする生活づくりや遊びをすすめ、保護者と一緒に子育てを考えていくとともに地域療育センター、児童相談所、保健所等関係機関と連携し、地域での暮らしの応援を大切にしている</p> <ul style="list-style-type: none"> ・定員：30名 ・対象エリア：熱田区、緑区、南区、瑞穂区 ・登園日：月～金曜日 ・時間：10:00～15:00 <p>～療育グループ わくわく教室～</p> <p>発達に遅れがあったり、育ちに不安のある子と、その保護者を対象にした親子教室。子育てに不安を抱える保護者の相談も受け付けている。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・火・水・木・金曜日 9:30～11:15
<p>熱田区内の障害児学級</p> <p>小中学校の障害児学級では、障害の程度が比較的軽度ではあるが、通常の学級においては学習の成果が十分あがらない児童生徒を対象として一人一人の実態に即し、きめ細かく指導します。</p> <p><input type="checkbox"/>特別支援学級</p> <ul style="list-style-type: none"> ・知的障害学級 <ul style="list-style-type: none"> 小学校：高蔵・旗屋・千年 白鳥・野立 中学校：宮・日比野 ・自閉症・情緒障害学級 <ul style="list-style-type: none"> 小学校：旗屋・白鳥・野立 中学校：日比野 <p><input type="checkbox"/>通級指導教室</p> <ul style="list-style-type: none"> ・言語障害・難聴 高蔵小学校 ・発達障害 大宝小学校 	<p>～学齢グループ あつたかクラブ～</p> <p>特別支援学級や特別支援学校に通う小学生1年～6年生のあそびの広場。</p> <p>月・木・金曜日(14:45～17:30) 第2・第4土曜日(9:30～11:45)</p> <p>名古屋市熱田区神宮4-9-12 TEL 681-1167 Fax 681-1178</p> <p>その他、中・高生グループ、並行グループなど</p> <p>名古屋市立南養護学校</p> <p>名古屋市熱田区三本松町23-26 TEL 871-7390 Fax 871-7392</p>

なごやキッズステーション

《子ども・子育て支援センター 758キッズステーションとは》

名古屋市 子ども・子育て支援センター「758キッズステーション」は、子どもや子育て家庭を社会全体で支える仕組みづくりや、市民、企業、行政が連携するためのコーディネートを行うことで、子どもを生き育てやすい環境づくりの促進を図るための子育て支援ネットワークの中核施設です。

愛称の「758キッズステーション」は、「7」…なんでも 「5」…こどもと 「8」…やってみようという主旨で、子どもと一緒にいて、子育てが楽しめる拠点という意味が込められています。

- ◇ 子育てに関する講座や企画を開催する「マルチルーム」
- ◇ 親子連れで遊べる「キッズパーク」
- ◇ さまざまな子育て情報を発信する「情報ガーデン」

その他にも、子育ての悩みなどについてアドバイスをする「子育てコンシェルジュ」など、社会全体で子育て家庭を支える子育て支援の“輪”をひろげていきたいと願っています。

施設概要

住所：名古屋市中区栄3丁目18番1号 ナディアパーク ビジネスセンタービル6階
電話：052-262-2372
休館日：祝日・年末年始

《なごや未来っ子応援制度とは》

企業、地域、行政との連携により社会全体で、子どもと子育て家庭を応援する制度です。子育て家庭優待カード事業と子育て支援キャンペーンを行っていきます。

子育て家庭優待カード事業

カード(ぴよか)の交付を受けた市内在住で18歳未満の子どもを1人以上持つ家庭(妊婦の方を含む)が、協賛店舗等にカード(ぴよか)を提示することによって、協賛店舗等が独自に定める割引・特典サービスを受けることができる事業です。なお、愛知県の子育て家庭優待事業と協働実施しており、愛知県の「はぐみんカード」の協賛店舗等でも同様の特典サービスを受けることができます。また、平成21年4月からは岐阜県・三重県とも連携協力することになり、岐阜県の「ぎふっこカード」と三重県の「子育て家庭応援クーポン」の協賛店舗等でも特典サービスを受けることができるようになります。

ぴよか配布場所：758キッズステーションの他、区役所など

子育て支援キャンペーン事業

子育て支援団体や協賛店舗との協働により、子育て支援キャンペーンを実施する事業です。

詳しくは名古屋市公式ウェブサイト「なごや未来っ子応援制度のページ」をご覧ください。

ぴよかカード



はぐみんカード



「びよか」はどこで使えるの？

協賛ステッカーが貼ってある店舗・施設で使用することができます。

びよか協賛店舗・施設の協賛内容等は、名古屋市ウェブサイトや「びよか」裏面のQRコード(名古屋市モバイルサイト)からご覧いただけます。

びよか協賛ステッカー



はぐみん協賛ステッカー

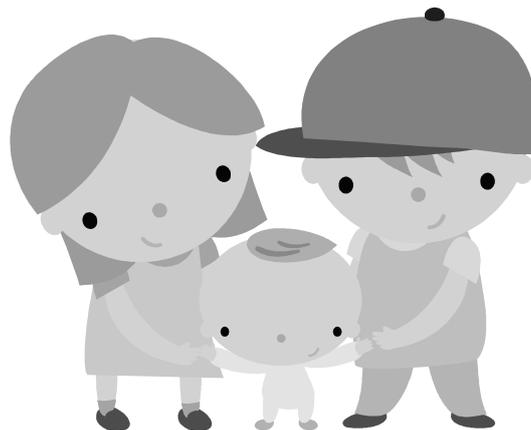


熱田区内の協賛店舗(平成22年2月1日現在) 一例

※協賛店舗・特典内容は変更される場合がありますので、その都度ご確認ください。また「びよか」カードを提示、中学生以下の子どもが同伴でない等の場合には特典が受けられない場合があります。

業種	店舗名称	所在地	電話番号	特典内容
商店街	熱田神宮前商店街復興組合	熱田区	671-2753	毎月第3土・日曜日「商店街子育て支援の日」にお買い物やご飲食をされたお客様にグッズを提供
	金山商店街復興組合		671-1496	
	須賀商店街復興組合		671-3532	
	日比野商店街復興組合		682-3797	
	六番町商店街復興組合		682-2502	
買物	御菓子処 高砂屋	六番3丁目	654-1408	毎月第3土・日曜日に粗品進呈
	株式会社 泰文堂書店	西郊通2丁目	682-3797	毎月第3土・日曜日に中学生以下の子どもが購入の場合、粗品進呈
	カメラのキタムラ 名古屋イオン熱田店	六野1丁目 (イオン熱田内)	884-3858	デジカメ・携帯プリントの割引
	ジャスコ熱田店	六野1丁目	884-0300	毎月11日「イオンデー」にベビー用品・子ども衣料をレジにて5%割引
	フラワーショップさわさわ	沢上1丁目	671-1101	500円以上の購入でくじ引き
飲食	アオキーズ・ピザ 五番町店	五番町	654-7722	皮つきフライドポテトMサイズサービス(ピザ2100円以上購入時)等
	回転寿司 寿司処 角 日比野店	大宝1丁目	682-4100	5%割引、家庭の日(毎月第3日曜)は10%割引
	ケンタッキーフライドチキン イオン熱田店	六野1丁目 (イオン熱田内)	884-3815	商品購入時、1組につきポテト(S)またはソフトドリンク(S)サービス
	マクドナルド 熱田イオン店	六野1丁目 (イオン熱田内)	889-2215	チーズバーガーハッピーセット 350円
	マクドナルド 熱田イオンファンタジー店		889-2220	

	マクドナルド 熱田神宮前	神宮3丁目	678-3830	チーズバーガーハッピーセット 350円 (朝食時間 チキンマックナゲットハッピーセット 350円)
	吉野家 伝馬町店	神宮2丁目	678-1508	第3日曜に、店内で食事の際、生野菜サラダを無料サービス
	ロッテリア 名鉄金山駅前店	金山町1丁目	678-5712	ドリンク R サイズを 100円 で提供
	ロッテリア 名鉄神宮前駅前店	三本松町	882-4807	
観光	白鳥庭園	熱田西町	681-8928	家庭の日(毎月第3日曜)は入園料割引 大人 60円引き
スポーツ	健康増進施設 あいち社労士センター	三本松町	871-4341	新規の講座申込時、500円割引 家庭の日(毎月第3日曜)、粗品をプレゼント
美容	Gaia HAIR WORKS	六番2丁目	654-5533	毎週水・木・金 技術割引 10%
学習	英会話イーオン 金山校	金山町1丁目	0800-111-1111	新規ご入学時、教材費 1000円引き
	公文式 白鳥教室	白鳥1丁目	090-2682-9003	KUMON 発行の絵本の読み聞かせに役立つガイドブック「えほんだいすき!」をプレゼント
	公文式 千年教室	南一番町	090-9175-6496	
	公文式 大宝教室	大宝4丁目	090-8552-0461	
	公文式 たかくら教室	横田1丁目	882-1289	
	公文式 二番町教室	二番2丁目	090-1741-6775	
その他	クリーニング白英舎 名鉄神宮前駅前店	三本松町	871-2700	クリーニング代金 5%割引
	特別養護老人ホーム 喜多乃郷	一番2丁目	659-3758	子育てサークルや子育て支援団体へ、打合せスペースを提供 (要予約)
	山中歯科医院	六番2丁目	652-2804	第3土・日曜日、粗品進呈



熱田区役所等複合施設



熱田区役所 ☎681-1431

住所：熱田区神宮三丁目 1-15

		7階	講堂
		6階	在宅サービスセンター（社会福祉協議会）
		5階	保健所（検診部門）
		4階	保健所（事務所）
文化小劇場	区民プラザ	3階	総務課・まちづくり推進室
図書館		2階	市民課・税務課（会計）
		1階	市民課・保険年金課・民生子ども課・福祉課
地下1階			駐車場

アクセス：JR「熱田駅」下車 徒歩すぐ

地下鉄：名城線「神宮西」下車 2番出口 徒歩5分

市バス：「熱田区役所」「熱田駅西」下車 徒歩すぐ

開庁時間：月曜日から金曜日

8時45分から17時15分まで(祝日・休日・年末年始を除く)

ホームページ：<http://www.city.nagoya.jp/>



住みたくなるまち あったか 熱田

熱田区役所 民生子ども課

☎683-9903

◇ 子育て情報のご案内

子育てで心配なことや悩んでいることがあればご相談ください。子育て支援関係団体や専門の相談機関の紹介も行っています。

◇ 保育所への入所

保育所入所申込窓口です。保育所への入所について分からないことがあればご相談ください。

◇ 手当の受給

児童手当（小学6年生までが受給対象）、児童扶養手当（18歳以下のお子さんを養育している母子家庭が受給対象）の申請窓口です。手当の受給には申請が必要です。また、所得制限など受給の要件がありますので、詳細につきましてはお問合せください。〔平成21年度現在〕

◇ 家事や育児のお手伝い

★産後ヘルプ事業

お母さんが出産後の体調不良などで家事や育児が難しくなり、お手伝いをしてくれる人がいないご家族にヘルパーが訪問して、家事や育児のお手伝いをします。所得に応じた自己負担額があります。

★ひとり親家庭家事介護サービス

病気などにより、一時的に生活援助が必要なひとり親家庭にヘルパーが訪問して、調理、洗濯、掃除、買物、乳幼児の保育などのお手伝いをします。所得に応じた自己負担額があります。

◇ 子どもの一時預かり

★一時保育事業

保護者の病気、親族介護などのやむを得ない理由により緊急、一時的に家庭での保育が難しい場合、週3日以内の就労等やりフレッシュして新たな気持ちで育児に取り組みたい時に、お子さんを保育所で一時的にお預かりします。所得等に応じた自己負担額があります。

〔一時保育実施保育所：日比野保育園 ☎682-0081〕

★子どものショートステイ事業

保護者が病気、出産、看護、事故、災害等の理由により、家庭での子どもの養育が一時的に困難となった場合、児童養護施設や乳児院において、一時的に養育を行います。所得に応じた自己負担額があります。

★のびのび子育てサポート事業

保護者が仕事で保育所への迎えができない時、通院や用事で子どもを預かって欲しい時に、子育てのお手伝いをします。

利用料は、1時間800円（又は1000円）

※子育ての手助けをしてほしい方（依頼会員）と子育てのお手伝いをしたい方（提供会員）からなる会員組織で運営しています。

【申込・問合せ先：名古屋のびのび子育てサポート事務局

（本部 ☎262-2373）又は（西支部 ☎531-0937）】

★病児・病後児デイケア事業

保護者の勤務等の都合により、原則として0歳から小学3年までの病気回復期等にあるお子さんを家庭で育児できない場合、病児・病後児保育室等において、一時的にお預かりします。所得等に応じた自己負担額があります。

【事前登録・利用予約先：各病児・病後児保育室等（北区、中村区、中区、港区、緑区、天白区にあります）※平成22年3月現在



保健所では新しい命が健やかに育つように、お父さんお母さんの子育てを応援します。
日時・場所等の詳細は「広報なごや」の区版「保健所だより」をご覧ください。

★ 子育て総合相談窓口

妊婦・産婦及び子育て中の方等を対象に、保健師などが専用電話や面接にて子育てに関する様々な悩みや不安の相談をお受けします。



★ 母子健康手帳の発行

★ あったかファミリー (両親教室)

妊娠・出産・子育てについて学ぶ教室です。同じ時期に赤ちゃんの生まれるお母さん・お父さんが集まりますので、地域の人と知り合うよい機会にもなります。

★ 新生児・乳児訪問指導

出生後に保健所に提出された「出生報告」をもとに、生後4か月までの赤ちゃんがいる全ての家庭を訪問し、子育ての相談などにお応えします。



★ 母乳相談

母乳育児と卒乳についての相談をお受けします。

★ 子育て教室

子育ての悩みや、不安を持つお母さんやお父さんのために、子育てについてのお話やグループによる育児の経験交流、親子遊びなどを行います。

★ 3(4)か月児・1歳6か月児・3歳児健康診査

乳幼児の健全育成、病気の予防・早期発見のための健康診査です。育児、栄養、むし歯予防などについて個別相談も行います。3(4)か月児健診では、BCG接種も併せて行います。健診日程については、個別に通知します。

★ 乳幼児発達相談

身長・体重や首のすわり、歩行など発育・発達についての相談をお受けします。

★ 予防接種

保健所ではポリオ(急性灰白髄炎)・BCGを行います。その他の予防接種については委託医療機関で行います。

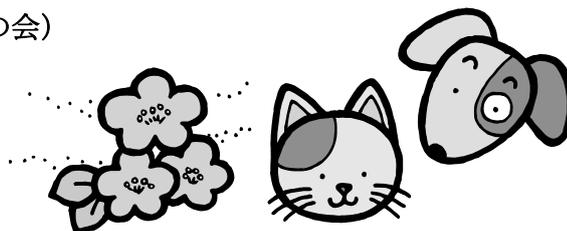
★ 子育て交流

◎ 子育てサロン あつたっ子

◎ チェリーきつずクラブ(ふたごの親の会)

◎ ヤングママの会

※詳細はP23をご覧ください



- 熱田図書館では、【乳幼児】【幼児・小学生】を対象に「おはなし会」を開催しています。熱田図書館児童コーナー内の「おはなしのへや」にお集まり下さい。予約は不要です。

【乳幼児向きおはなし会】 毎月第2・4木曜日 10:20~10:40
10:50~11:10

※どちらも同じ内容です。どちらかにご参加ください。

絵本、紙芝居、手遊び、わらべうたなど…親子で一緒に楽しめる会です。

お母さん、お父さんにおすすめの絵本やわらべうたを紹介する場でもあります。

0歳の赤ちゃんからどうぞ。

【幼児・小学生向きおはなし会】 毎月第2・4土曜日 14:00~14:40

絵本、紙芝居、手遊び等を行います。親子で一緒に楽しめる会です。

【ストーリー・テリングの会】 毎月第1土曜日 14:00~14:30

絵本や紙芝居を使わず、静かに語られるおはなしに耳をかたむける会です。

5歳以上の方からどうぞ。

この他に【子どもと本の入門講座】なども開催します。行事の日程・内容など、詳しくは「広報なごや」でご確認下さい。

- 愛知県内に在住・在勤・在学の方なら、どなたでも、年齢制限なく、無料で本を借りることが出来ます。

お一人の貸出券で、一度に借りられるのは、あわせて

本、雑誌 6冊まで 2週間

紙芝居 3組まで 2週間

視聴覚資料 3点まで 2週間（CD、カセット、ビデオテープ、DVD）

登録時に、運転免許証、健康保険証、学生証、母子手帳、住民票など、現住所が確認出来る証明書をご用意ください。名古屋市図書館「共通貸出券」を発行します。

- 利用案内

開館時間：火曜日～金曜日 午前10時～午後7時

土曜日、日曜日、祝日 午前10時～午後5時

12月28日 午前10時～午後5時

休館日：月曜日、第3金曜日（共に祝日の時は開館）

月曜日が祝日の時は直後の平日

年末年始（12月29日～1月4日）

特別整理期間



- 小さなお子様をお連れの方へ

オムツ替えシートがあります。（マルチトイレ内）

授乳室はありませんが、場合によっては“おはなしのへや”を使っていただくことも可能です。職員にご相談下さい。

熱田区社会福祉協議会

熱田区社会福祉協議会は、熱田区の地域福祉と在宅福祉サービスの提供に取り組んでいる民間団体です。また、ボランティアに関する相談、需給調整、活動支援をしてボランティアセンターの運営をしています。

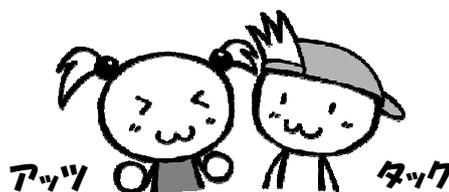
児童福祉関連の取り組み

◆ 学校等での福祉体験学習の支援

車いす体験、高齢者擬似体験、手話・点字体験などの講師派遣の調整や体験セットの貸出しを行っています。

◆ サマーボランティアスクール

熱田区に在住・在学の中学生・高校生を対象に、夏休み期間中3～6日間のボランティア体験を実施しています。



そのほかに

◆ 部屋の貸出し

熱田区に拠点を置く福祉団体、または登録ボランティア団体に部屋の貸出しを行っています。

(月～土曜日の9時から17時まで、2ヵ月前から予約可。ただし祝日除く。)

研修室	収容人数：約60人（マイク・映像装置あり）
ボランティアルーム	収容人数：約20人
調理実習室	ガスコンロ：4台、電磁調理器：1台

◆ 福祉情報の収集・発信

チラシ配架、ホームページ（あつたきっずステーション）の運営、広報紙の発行等、福祉に関する多様な情報の収集・発信を行っています。

電話 (052) 671-2875

FAX (052) 671-4019

住所 熱田区神宮三丁目1番15号
区役所等複合施設6階



熱田生涯学習センター

一年を前期・後期の2期に分け、現代的課題、なごや学、親学・青少年育成などの学習分野で講座・事業を展開しています。

乳幼児から小学生を対象として、次のような講座・事業を開設しています。

❖ 家庭教育に関わる講座（親学関連講座）

家庭教育のあり方や親の役割について学んだり、親同士の交流を深めたりする講座です。2歳以上の未就学児を預かる託児付講座もあります。

また、親子で参加する講座を実施することもあります。最近では親子リズム体操を開設しました。

❖ 親子・子ども対象講座・事業

学校休業日などに、親子のふれあいを深める家庭の日事業を行っています。また、子どもの感性や自ら学ぶ力をはぐくむ目的のトライアル・サタデープランも実施しています。

講座・事業の内容は、「主催講座のご案内」でご確認ください。発行は、4月・9月の予定です。センターの窓口、区役所、図書館などでご覧いただけます。

名古屋市熱田生涯学習センター

〒456-0036 熱田区熱田西町2-13

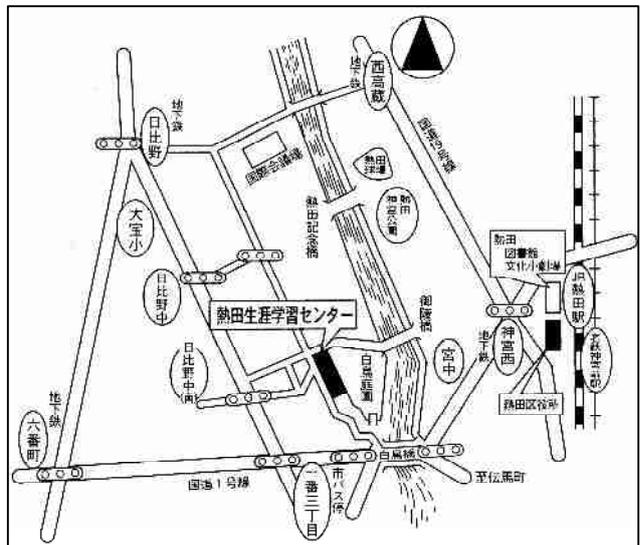
TEL671-7231

◆ 開館時間 午前9時～午後9時

（日曜日・休日は午後5時まで）

◆ 休館日 毎月第2水曜・第4月曜

年未年始（12/29～1/3）



熱田児童館

児童館は遊びを通して、子どもたちの健やかな成長を図り、その健康を増進し、情操を豊かにすることを目的に設置されています。乳幼児から 18 歳まで誰でも自由に利用することができ、仲間とともに、豊かな生活体験をすることができます。

☆自由参加(当日自由参加・無料です)

親子であそぼうチルドレンタイム

毎週水曜日 午前 10 時～11 時 幼児・保護者対象

児童館シアター

月に 1 回程度、主に土・日

☆季節行事

児童館まつり(4 月)・バスハイク(年 3 回)七夕会・児童館キャンプ(7 月)

夏休みさよならの集い(8 月)・クリスマス会(12 月)など

☆留守家庭児童クラブ(かけっこクラブ 小学校 1 年生～3 年生まで)

学校が終わってから 6 時まで、遊びを通して正しい生活習慣が身に付くよう指導

☆子ども会ボランティアサークル(熱田区子ども会ボランティアいずみ会)

地域・子ども会から派遣要請があれば、児童館が窓口となってボランティアの派遣を行っています。

☆子育てサークル支援事業

サークル活動を楽しみ続けられるよう活動場所の提供



クラブ案内

クラブ名	対 象	内 容
幼児クラブ	2,3 歳の幼児親子	親子で歌・お遊戯などを楽しむクラブ
作ってあそぼう	園児～小学 3 年生	身近な材料でおもちゃなどを作って遊ぶクラブ
卓球クラブ	小学 3～6 年生	初歩から試合まで楽しみながら上達するクラブ
将棋クラブ	小・中学生	駒の動かし方から対局まで楽しみながら上達します
すくすく広場	2～5 か月の乳児親子	新米ママが楽しんで交流を深める全 4 回の連続教室
わんぱく広場	未就園児親子	毎月 1 回程度のテーマ別親子教室(各回参加者募集)
フリークライミング	小・中学生	体育室にある 6m の壁を登ります

*クラブの募集・案内は広報なごやや児童館だよりをご覧ください。(参加費は有料です)

利用時間:午前 8 時 45 分から午後 5 時まで

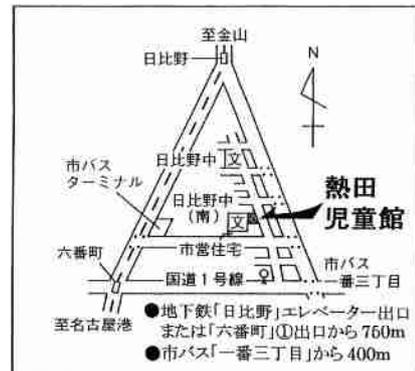
- ・ 利用対象:乳幼児から 18 歳まで(幼児は保護者同伴)
- ・ 休館日:月曜日・祝日・年末年始(12 月 29 日～1 月 3 日)
(ただし、市立の小学校の夏・冬・春休み中は日曜日)

熱田児童館

名古屋市熱田区一番三丁目 2-5

TEL052(682)8488 (FAX 兼用)

- 地下鉄「日比野」エレベーター出口または「六番町」①出口から 750m
- 市バス「一番三丁目」から 400m



コミュニティセンター

地域のみなさんが学習、情報交換のため気軽に集まれる場として、また地域福祉活動、健康を維持・増進させる拠点として、コミュニティセンターを設けています。

- 野立コミュニティセンター 明野町13-19 TEL671-3272
- 大宝コミュニティセンター 大宝四丁目7-22 TEL683-6999
- 船方コミュニティセンター 一番二丁目32-12 TEL653-7949
- 千年コミュニティセンター 千年一丁目18-2 TEL654-8063
- 高蔵コミュニティセンター 沢上二丁目7-8 TEL671-2831
- 旗屋コミュニティセンター 横田一丁目1-13 TEL681-2710
- 白鳥コミュニティセンター 神戸町802 TEL683-5999

* 利用時間 午前9時～夜9時

* 利用申し込み方法、利用料金、休館日などは、其々異なります。

電話にてお問い合わせください。

区内小学校・中学校

小学校

- 野立小学校 青池町2-21 TEL681-1056
- 大宝小学校 大宝三丁目8-43 TEL682-6138
- 船方小学校 四番二丁目10-43 TEL652-2288
- 千年小学校 千年二丁目38-26 TEL651-9177
- 高蔵小学校 花町7-33 TEL682-0290
- 旗屋小学校 夜寒町5-1 TEL681-1026
- 白鳥小学校 白鳥二丁目13-12 TEL681-7501



中学校

- 日比野中学校 大宝四丁目2-45 TEL681-0341
- 日比野中学校南校舎 一番三丁目2-60 TEL671-0111
- 宮中学校 白鳥一丁目3-46 TEL681-7531
- 沢上中学校 五本松町4-4 TEL681-1001



トワイライトスクール

トワイライトスクールは、放課後などに学校施設を活用して学年の異なる友だちと自由に遊んだり、学んだり、体験活動に参加したり、地域の人々と交流することを通して、子どもたちの自主性、社会性、創造性などを育むことを目的とし、地域が一体となって子どもたちを見守る環境を創っていけるよう支援する事業です。

- *対象：参加を希望する児童
(原則として該当する小学校に通う児童が登録をして参加)
- *活動場所：放課後学級ルーム、体育館、運動場など
- *活動日時：平日……………授業終了後～午後6時
土曜日、夏休み等の長期休業期間中……午前9時～午後6時
- *参加料：無料(ただし、保険関係費が必要です)
その他、体験活動の材料費等、実費相当額を負担する場合があります。
- *運営スタッフ：事業全般の総括を行う運営指導者及び身近な大人として子どもに接し、子どもの活動を見守り、指導・援助する地域協力員を配置するとともに、体験活動では、ボランティアの協力を得ています。

○熱田区内トワイライトスクール実施校(平成21年度現在)

- ・旗屋小トワイライトスクール 電話 681-2924
- ・千年小トワイライトスクール 電話 651-9175
- ・船方小トワイライトスクール 電話 652-3137
- ・白鳥小トワイライトスクール 電話 681-5623
- ・野立小トワイライトスクール 電話 681-1061
- ・大宝小トワイライトスクール 電話 682-3425

○問い合わせ先：名古屋市子ども青少年局子ども事業調整室 電話 972-3229



学童保育所

子どもを育てながら働いているお父さん・お母さんが、安心して働き続けられるように、小学校の放課後の生活を、専任の指導員のもと、子どもたちが毎日楽しく有意義に過ごせるように、熱田区内には6箇所の学童保育所があります。

学童保育所名	所在地	電話番号	保育時間
白鳥・旗屋学童保育所	旗屋 2-20-10	682-2359	授業終了後～18：00
神宮東学童保育クラブ	三本松町 16-4	881-1288	同上
船方学童保育所	一番 2-29-29	654-1477	同上
野立小学校学童育成会	青池町 2-21	681-1057	同上
野立第2学童育成会	切戸町 3-38	671-5832	同上
熱田児童館留守家庭児童クラブ	一番 3-2-5	682-8488	同上

- * 運営は地域の民生委員さん等で構成する運営委員会により行われていますが、日常の運営業務と保育内容の具体化などは指導員と保護者が相談し合いながら行なっています。
- * 夏・冬・春の長期休業期間は、朝8時から夕方6時まで保育を行いません。
- * 学童保育所によって、保育体制が異なっています。各保育所か熱田区役所民生子ども課民生子ども係<☎683-9913>でお確かめ下さい。

放課後子どもプランモデル事業

放課後子どもプランモデル事業は、トワイライトスクールと留守家庭児童健全育成事業（学童保育）の良い面を取り入れ、「遊び」「学び」「体験」「交流」「生活」の場を提供するとともに、昼間保護者が家庭にいないことなどにより子育てへの援助を希望する家庭の子どもについては、より生活に配慮した取り組みを行っています。

【実施校】高蔵小学校（電話：682-0264）

（活動場所：プレイルーム、ライフルーム、運動場など）

【内容】

区分	対象児童	活動日時	利用料
基本時間帯	原則として、モデル事業実施学区在住の児童	<平日> 授業終了後～午後5時 <土曜、長期休業期間> 午前10時～午後5時	無料 ただし、保険関係費が必要です。
延長時間帯	上記児童のうち、保護者の就労等により子育てへの援助を希望する家庭の原則小学1～3年の児童等	<平日> 午後5時～午後7時 <土曜、長期休業期間> 午前8時～午前10時 午後5時～午後7時	月額5,000円 （おやつ代含） ひとり親家庭等には減免制度があります。

ママと子どもの相談窓口

子育てに関するさまざまな悩み、女性ならではの問題や悩みなど、一人で抱え込まず、気軽に相談してみましょう。



★子育てに関する相談★

保健所子育て相談窓口

熱田保健所 ☎679-3086

赤ちゃんから思春期まで、子育てに関する相談を、直接、保健師などが相談に応じます。

■電話相談 月～金(祝日・年末年始を除く) 8:45～17:15

■面接相談 月～金(祝日・年末年始を除く) 9:00～16:30

758 キッズステーション ☎262-2372

気軽に立ち寄って子育ての悩みなどに応じる「ぷらっと相談」、各種の子育て支援制度について情報提供しながら無理をしない子育てのアドバイスをする「子育てライフ応援相談」などを行っています。

■ぷらっと相談・子育てライフ応援相談 祝日等を除く毎日 10:30～17:30

■子育て支援者向け相談窓口 事前予約制(月1回)

中区栄三丁目18-1 ナディアパークビジネスセンタービル(ロフト名古屋)6階

地域子育て支援センター

■市立高蔵保育園・私立のぎく保育園 月～金(祝日・年末年始を除く) 10:00～16:00

※詳細はP21をご覧ください

幼児相談コーナー

就学前の幼児の保護者を対象に、教育上の悩み等について、電話や面接により相談に応じます。

■(社)名古屋市私立幼稚園協会 ☎957-1396(受付電話) ※電話・面接相談要予約
(祝日・8/10～8/20、12/20～1/10、3/20～4/10を除く) 10:00～12:00

中区錦三丁目11-13 名古屋ガーデンパレス4F

★教育相談★

青少年とその保護者を対象に教育問題(学校生活に関連したこと)や、青少年の日常生活に関するさまざまな問題についての電話相談。

■「教育相談こころの電話」 ☎261-9671 年末年始を除く毎日 10:00～22:00

★子どもの発達や障害に関する相談★

児童相談所

子育てから子どもの心身の発達・非行の問題などあらゆる相談に応じています。

■西部児童相談所(西・中村・熱田・中川・港・南区の方) 平成22年5月6日から業務開始
☎365-3231 月～金 8:45～17:15 中川区小城町1-1-20

[平成22年5月5日までは、☎832-6111 昭和区川名山町6-4]

児童福祉センター・地域療育センター

障害の早期発見とその療育のための、面接による相談、指導、検査、判定や訓練を行うとともに、親同士の集いの場を提供しています。

■南部地域療育センターそよ風 (熱田・南・緑区の方)

☎612-3357 月～金 8:45～17:15 南区三吉町6-17

発達障害者支援センター「りんくす名古屋」(児童福祉センター内)

自閉症などの発達障害に関する相談を受け、ご家族を支えるためのアドバイスや他機関の紹介を行っています。

☎757-6140 月～金 8:45～17:15 昭和区折戸町4-16

[平成22年5月5日までは、☎832-6172 昭和区川名山町6-4]



★子育て中の不安や悩みに関する相談★

子ども虐待電話相談

子育てに悩むお母さんやお父さん、子ども自身のSOSに応じます。

- なごやっ子SOS（児童福祉センター内） ☎757-6111 月～金 9:00～16:30
- 休日・夜間子ども虐待電話相談（名古屋養育院） ☎823-8349 月～金 16:30～翌9:00
土・日・祝日 24時間

地域子ども相談室「子ども家庭支援センターさくら」

子育て全般の悩みから虐待、心のケアに専門員が相談に応じます。心理来所相談もあります。

（要予約、月・水・金曜）

- 電話相談 ☎821-7867 月～金 9:00～17:00
南区呼続4-26-37 名古屋養育院内

児童虐待Eメール相談

児童虐待の相談・通告の受付を行っています。

[HP] <https://www.jidosoudan.city.nagoya.jp>（児童福祉センター参照） 常時受付



CAPNAホットライン

子育てのイライラや怒りを子どもに向けてしまうといった悩み相談に応じます。

- 子どもの虐待防止ネットワーク・あいち ☎232-0624 月～土 10:00～16:00

★子どもの教育に関する相談★

子ども教育相談「ハートフレンドなごや」

子どもの教育・養育に関するあらゆる内容の相談に応じています。

- 電話相談 ☎683-8222 月～金 9:30～19:00 土 9:30～12:00
- 来所相談 ☎683-6415 月～金 9:30～17:00（受付）

★家庭内または配偶者等の暴力に関する相談★

女性悩みごと電話相談

家庭内の不和や人間関係のいざこざ、夫やパートナーの暴力など、人には言えない悩みの相談に応じます。

- 愛知県女性相談センター ☎913-3300 月～金（祝日・年末年始を除く） 9:00～21:00

名古屋市配偶者暴力相談支援センター

保護命令の申し立てなどの専門的な相談について、お問い合わせください。

- ☎853-2705（平成22年5月～☎351-5388）
月～金（祝日・年末年始を除く） 10:00～12:00 13:00～17:00

DV被害者ホットライン

DVの被害を受けた女性のために電話で相談に応じます。

- ☎232-2201 土・日・祝日（年末年始を除く） 10:00～16:00

女性のための総合相談

夫婦・家族関係やDV、セクハラなど、女性に対する暴力の相談に応じます。

- つながれっとNAGOYA相談室 ☎241-0325 火～日（祝日・第3水・年末年始を除く）
10:00～12:00 13:00～16:00
木のみ 10:00～12:00 18:00～20:00



★ストーカーに関する相談★

ストーカー110番

ストーカー被害の相談は、お住まいの管轄する警察署に行ってください。また、警察本部にも専用の相談電話を開設しています。

- 愛知県警察本部 生活安全総務課保護対策室 ☎961-0888（24時間受付可）

★女性の医療に関する相談★

女性医師が相談に応じます。

- 中部労災病院・女性総合外来 ☎652-5511 15:00～17:00（予約時間）
- 東市民病院・女性外来 ☎721-7171 火曜（第一は月） 13:00～15:00 要予約



こども110番の家&警察



《子ども110番の家って知ってますか??》

愛知県警察では、誘拐、連れ去り、チカンなどの犯罪から子供を守るため、不審な人に声をかけられた 車に乗せられそうになった 知らない人に声をかけられたなどの場合に、子供たちが助けを求めるために駆け込めることができる緊急避難場所として「子ども110番の家」を平成10年4月から愛知県下の学区ごとに設置しています。

「子ども110番の家」は、小学校ごとに設置され、設置場所には右のような標示板が取り付けられています。

保護者の方はお子さんと一緒に場所を確認するなどして、緊急の時に子供たちが避難できるよう教えてあげてください。熱田区内…296箇所（平成20年現在）

熱田警察署 横田 1-1-20 (代)671-0110

- | | | |
|-----------|-------|-------------------|
| 交番 | 新尾頭交番 | (高蔵) 新尾頭 1-12-13 |
| | 旗屋交番 | (旗屋) 高蔵町 9-11 |
| | 日比野交番 | (野立・大宝) 大宝 1-4-19 |
| | 船方交番 | (船方) 二番 1-14-7 |
| | 神宮交番 | (白鳥) 神宮 3-6-34 |
| | 千年交番 | (千年) 千年 2-7-24 |

相談窓口 生活安全係



子どもに対する声かけ・連れ去りに注意！！

最近、「声かけ」などの事件が多く発生しています。自分には関係ない、そう思っていないませんか？

<5つのおやくそく> ㊦ ㊧ ㊨ ㊩ ㊪

㊦ **いていかない…知らない人に声をかけられてもついていかない。**

㊧ **みんなと、いつもいっしょ…一人で遊んだり、どこかへ行ったりしない。**

㊨ **ちんとしらせる…家を出るときは誰と、どこで、何をし、何時に帰宅するかを言
ってから出かける。あやしい人を見かけたり、怖い目に遭ったら、
必ず家の人に知らせる。(しからずに話を聞く)**

㊩ **おごえで助けを呼ぶ…知らない人に連れていかれそうになったら、大声で助けを
よぶ。**

㊪ **げる…手をつかまれたり、車に乗せられそうになったら、すぐにげる。**

災害に備えよう

ある日、ある時間、突然起こる災害。普段から「災害」を想定して準備をしておきましょう。

災害が発生したら！

- まず身を守ろう
- 地震の時は、できたら火の始末
- 出口の戸を開け、脱出路の確保
(慌てて外に飛び出さない)
- 火が出たらすばやく消火
- 家族の安全確認

非難するときは！

- 正しい情報のもとでの確かな行動を
- 火の始末、戸締まりをしっかりと
- 動きやすい服装で
- 非難は徒歩で
- 非常持ち出し品の携行
(食料・水は3日分)
- 避難行動は慎重に

避難する場所を確認しておこう

避難所マップは各家庭に配られています。日頃より家族で確認しておきましょう。またそこまでの経路についても確認しましょう。

我が家の避難場所はココ！（記入しよう！）

災害用伝言ダイヤル

■回線が混み合い、電話がかかりにくい場合は災害用伝言ダイヤルを使用しましょう。

①⑦① → 伝言の録音① → 自宅の
伝言の再生② 電話番号

非常用持ち出し(チェックしておきましょう)

	水(2Lくらい)
	食料(2~3日分)
	携帯用ラジオ
	懐中電灯
	予備用乾電池
	衣類(夏でも防寒具は必要)
	常備薬
	生理用品



<小さな子どもがいる場合>

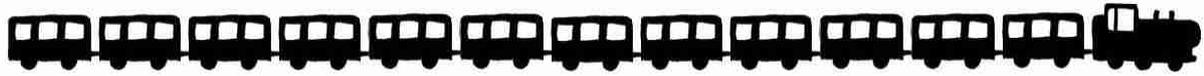
	紙おむつ(大きめのものを準備)
	粉ミルク、粉ミルク用水
	哺乳ビン

◆各地区の避難所の位置は、公園地図P12~13、または病院地図P59~65の中でも確認できます。

[地図中の   マーク参照]

※詳細は各家庭に配られている『避難所マップ』をご確認ください。

電車に乗って出かけよう!



たまには電車に乗って子連れで外出を、と言ってもママバッグを持って、ベビーカーを押して…と考えるだけでも大変ですよ。あの駅にはエレベーターはあったかしら? どの出口が一番近いの? そんな様々な悩みを少しでも解消するため、熱田区内の駅を徹底分析しました。

地下鉄・名鉄・JR

金山

駅

市バス・地下鉄

TEL 331-7550

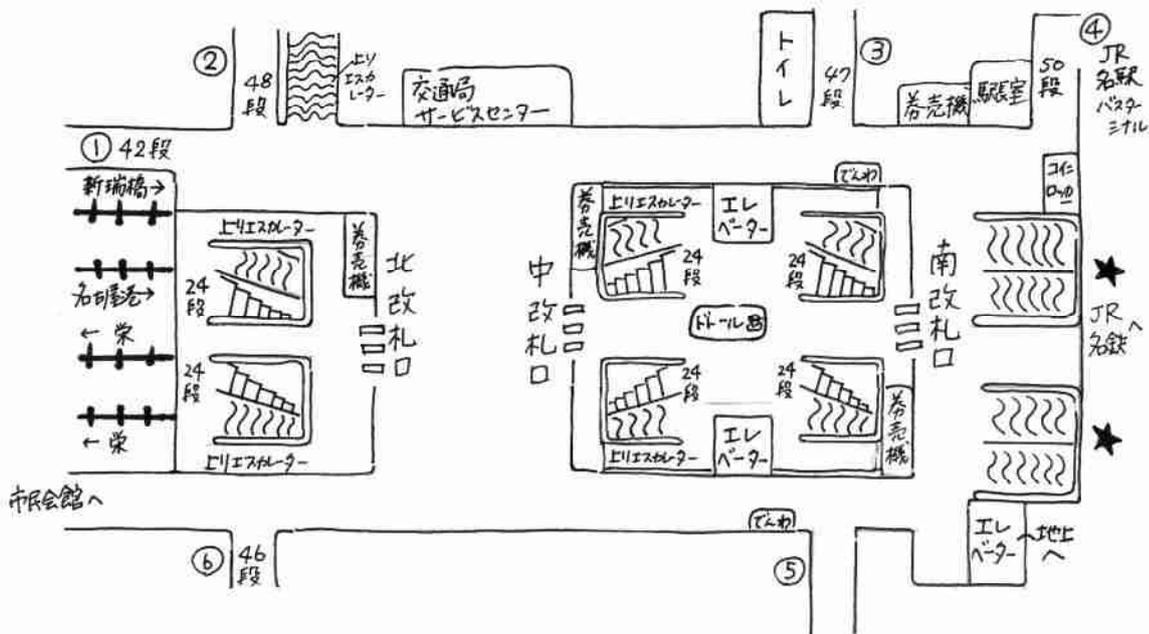
名鉄

TEL 683-7840

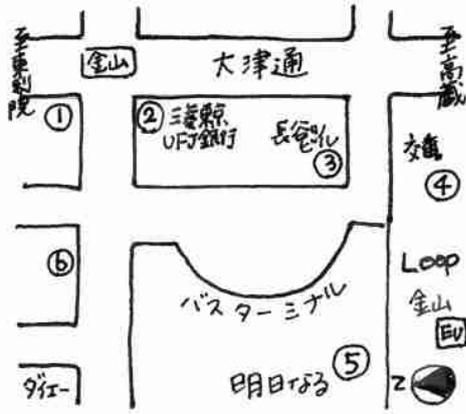
JR

TEL 683-7875

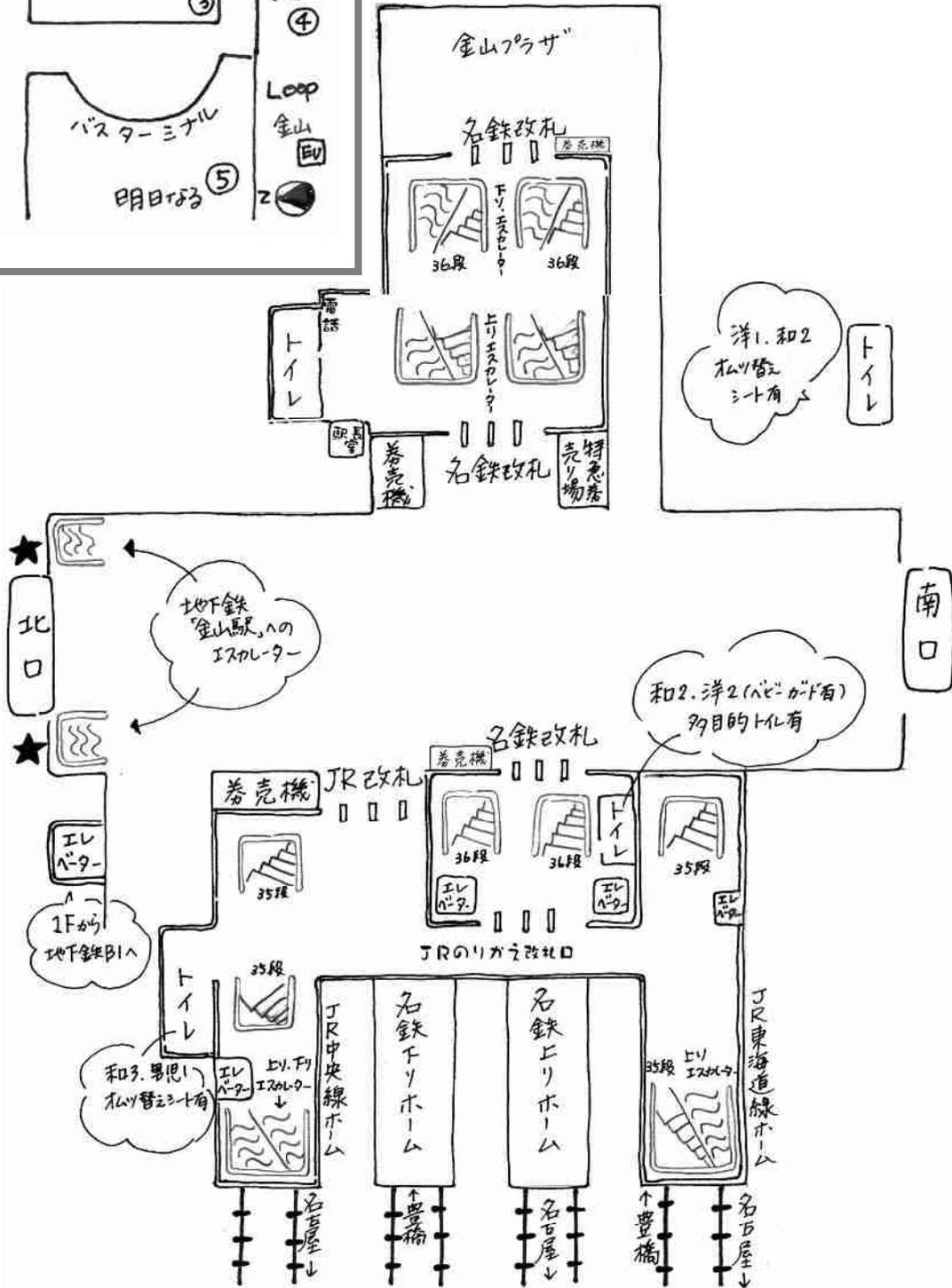
地下鉄構内地図



周辺地図



名鉄・JR構内地図



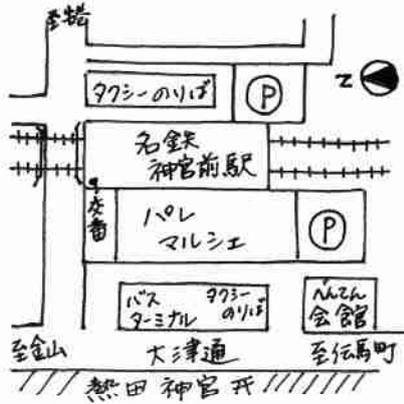


名鉄

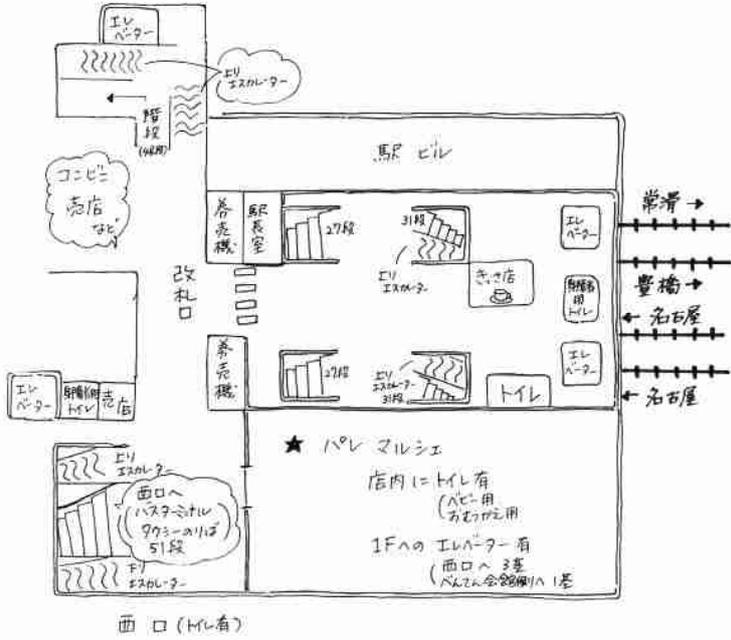
神宮前 駅

TEL 882-8007

周辺地図



構内

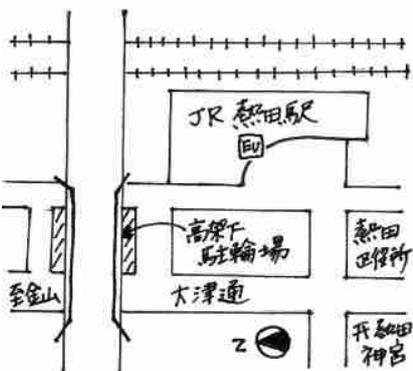


JR

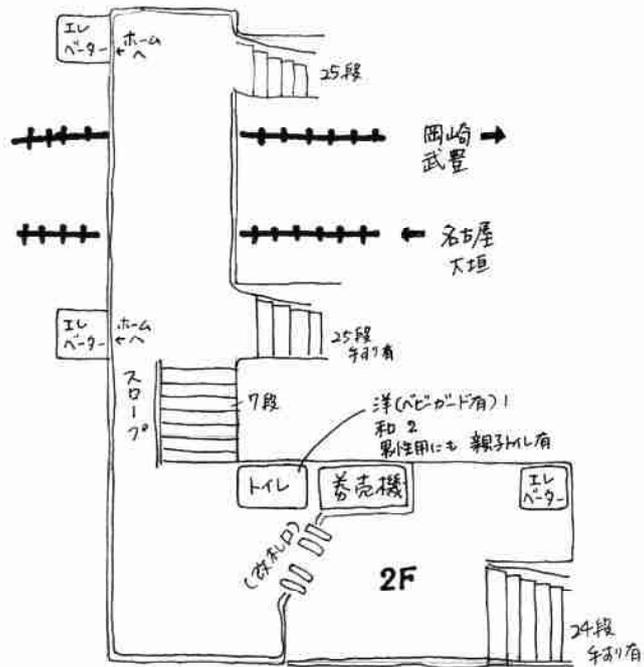
熱田 駅

TEL 561-4143

周辺地図



構内



地下鉄



地下鉄名港線

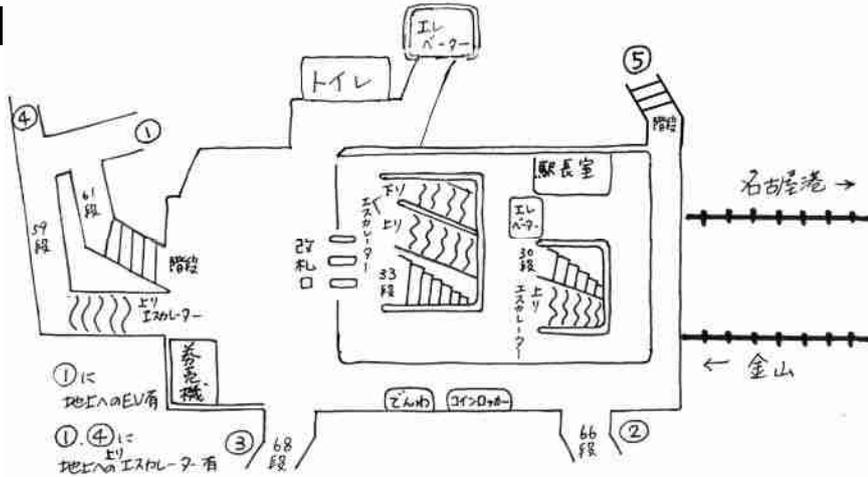
日比野 駅

TEL 682-5737

構内



周辺地図



地下鉄名港線

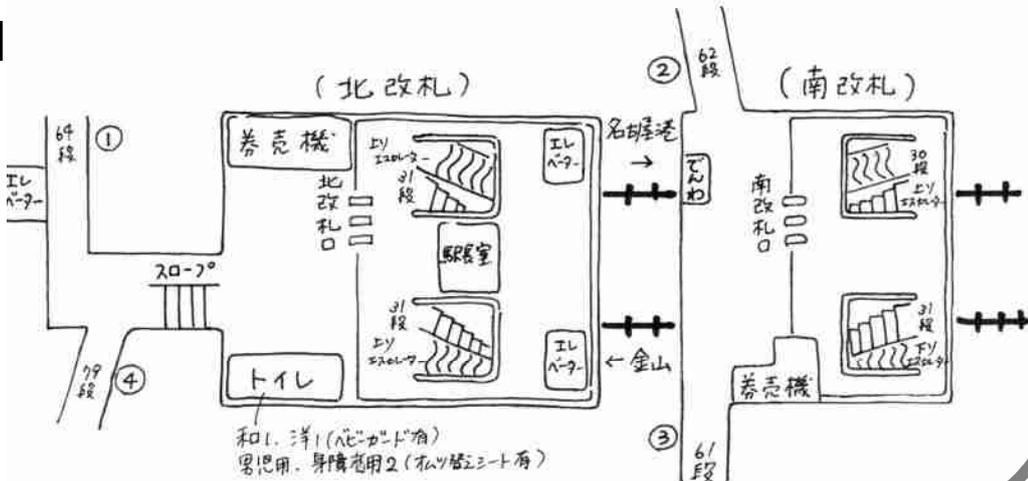
六番町 駅

TEL 682-5689

構内



周辺地図



地下鉄

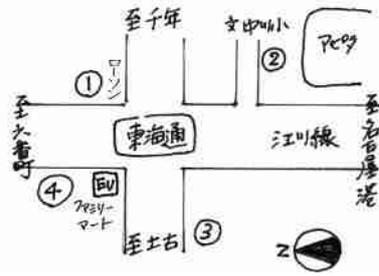


地下鉄名港線

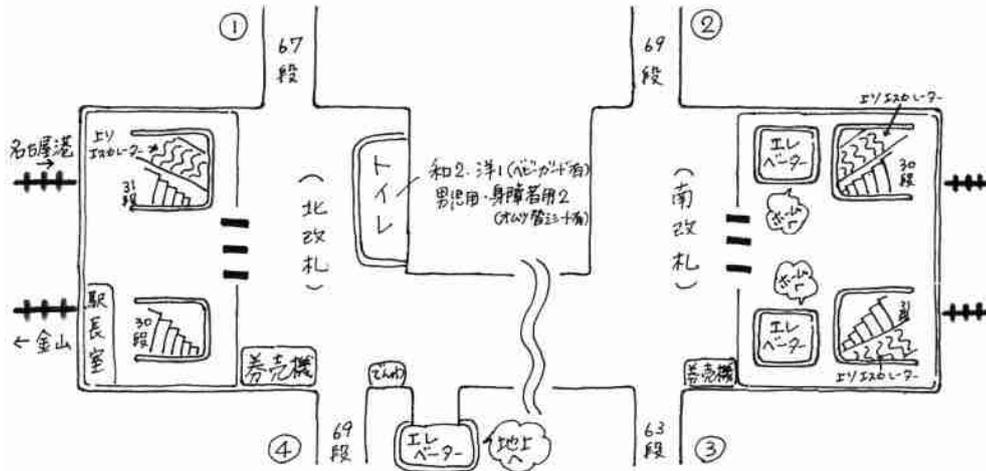
東海通 駅

TEL 653-1140

周辺地図



構内

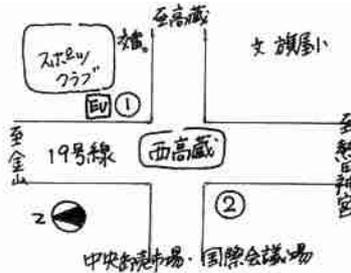


地下鉄名城線

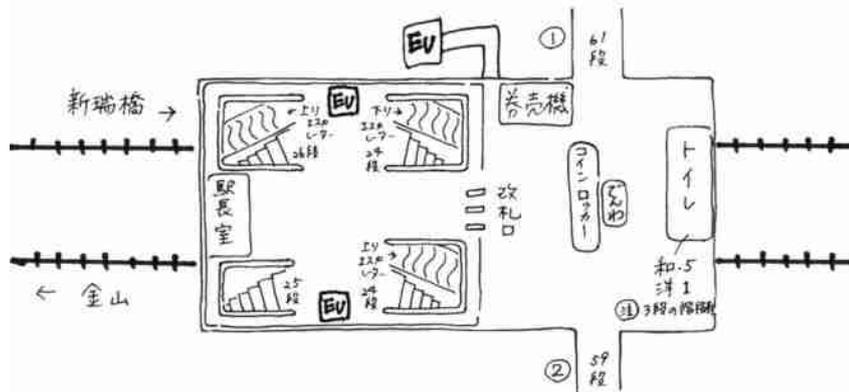
西高蔵 駅

TEL 682-5057

周辺地図



構内



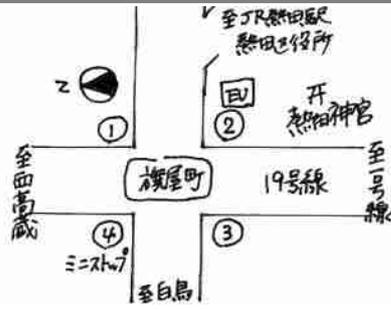


地下鉄名城線

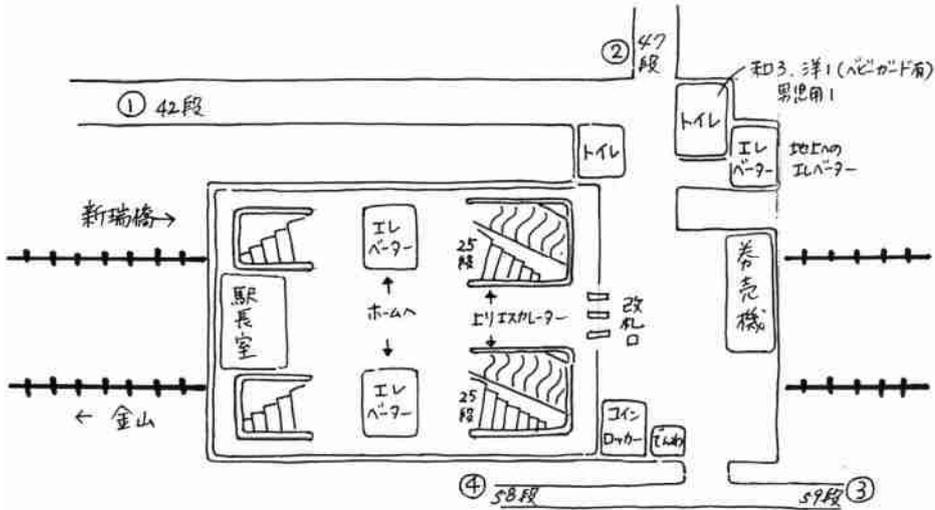
神宮西 駅

TEL 682-3006

周辺地図



構内

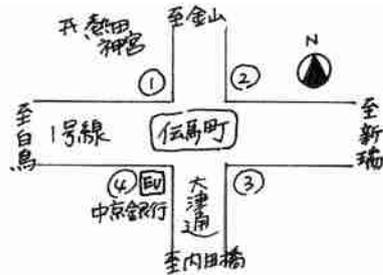


地下鉄名城線

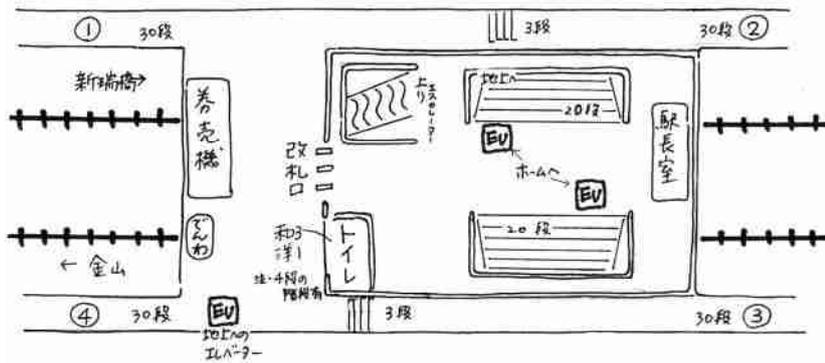
伝馬町 駅

TEL 682-3474

周辺地図



構内



自転車等放置禁止区域



自転車で GO



熱田区内の自転車等放置禁止区域を知っていますか？

金山駅近辺・神宮前・伝馬町・六番町駅近辺は自転車等放置禁止区域になっています。
自転車駐車場にとめましょう。

また、金山駅・神宮前駅・伝馬町駅近辺には有料自転車駐車場があります。

駅名	自転車駐車場名	1回利用	定期	利用時間
金山	金山総合駅北口	100円	2000円 (1ヵ月)	終日
	金山総合駅南口	100円	2000円 (1ヵ月)	鉄道始発から終車時まで
伝馬町	伝馬町第1	不可	2000円 (1ヵ月)	終日
	伝馬町第2	不可	2000円 (1ヵ月)	終日
	伝馬町第3	100円	不可	終日
	伝馬町第4	100円	2000円 (1ヵ月)	終日
神宮前	神宮東	100円	2000円 (1ヵ月)	終日
	神宮前	100円	2000円 (1ヵ月)	終日

※この他にも有料自転車駐車場があります

熱田区自転車等放置禁止区域・有料自転車駐車場に関するお問い合わせ先・・・

熱田土木事務所

熱田区六野二丁目 5-19 ☎ 881-7017

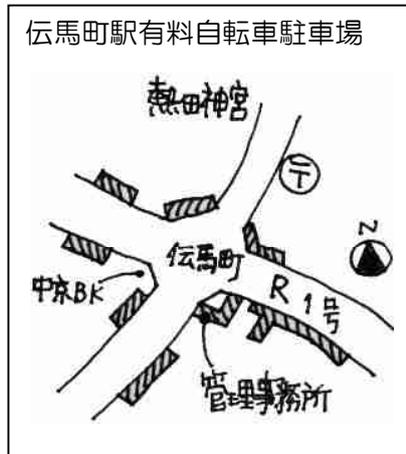
熱田区役所まちづくり推進室

熱田区神宮三丁目 1-15 ☎ 683-9421

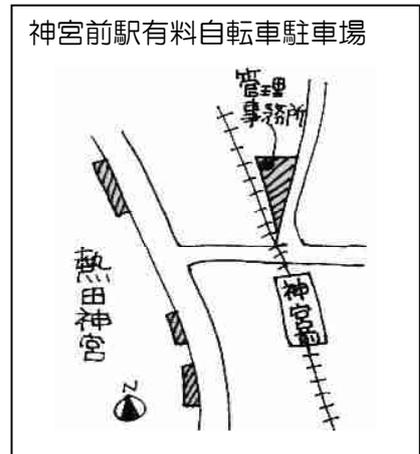
金山駅有料自転車駐車場



伝馬町駅有料自転車駐車場



神宮前駅有料自転車駐車場



助産院

家庭の事情・育児不安などがあり、引き続き入院を希望される方、また他の施設でお産され同様の悩みをお持ちの方。お母さんと赤ちゃんはもちろん、家族の宿泊・食事ができる場所もあります。

ゆう助産院

〒457-0834 名古屋市南区港東通 1-17 TEL 052-613-3535
<http://www.youandai.com/josanin.htm> FAX 052-613-3533

診察時間 9:30～ ※電話にてご予約の上おこし下さい

休診日 日・祝

自然出産、水中出産、自宅分娩、母乳相談、乳房マッサージ、産褥入院、
育児相談、家族計画指導、更年期相談など

星野助産院

〒463-0072 名古屋市守山区金屋 1-17-2 TEL 052-794-2034
FAX 052-794-2034

診察時間 ※電話にてご予約の上おこし下さい

休診日 木・日・祝

入院分娩、家庭分娩、産褥入院など

すこやか助産院

〒481-0004 北名古屋市鹿田廻間 83 TEL 0568-21-5503
<http://www17.ocn.ne.jp/~hirano/Hirano.htm> FAX 0568-21-5503

診察時間 9:00～12:00 ※電話にて予約の上おこしください

休診日 日・祝

自然出産、出張分娩、母乳相談、乳房マッサージ、産褥入院、育児相談、
家族計画指導、更年期相談など

瑞穂助産所

〒467-0828 愛知県名古屋市瑞穂区田光町 3-62 TEL 052-841-3623
<http://www.mizuho.or.jp/> FAX 052-842-6405

診察時間 月～土 9:00～12:00 ※電話にて予約の上おこしください

休診日 日・祝

入院分娩、出張分娩、母乳外来・母乳相談、産褥入院、育児相談、避妊指導など



母乳・育児不安などをお持ちの方。お母さんと赤ちゃんの絆づくりをサポートしてくれる助産院をご紹介します。

天白助産所

〒468-0042 名古屋市天白区海老山町 2218 TEL 052-847-0243

FAX 052-847-0243

診察時間 9:30～12:00 ※電話にてご予約の上おこし下さい

休診日 木・土・日

自然出産、出張分娩、母乳相談、乳房マッサージ、育児相談、家族計画指導、更年期相談など

沼田母乳育児相談室

〒454-0941 名古屋市中川区前田西町 2-710 TEL 052-301-9825

FAX 052-301-9825

診察時間 10:00～17:00 ※電話にてご予約の上おこし下さい

休診日 土・日・祝

出張沐浴、母乳相談、乳房マッサージ、育児相談、家族計画指導、更年期相談など

きぬ助産院

〒463-0089 名古屋市守山区西川原町 27 TEL 090-4466-2554

<http://www.geocities.jp/kinujyosann/index1.html> FAX 052-793-0938

診察時間 9:00～17:00 ※電話にてご予約の上おこし下さい

休診日 日・第3土曜

出張沐浴、母乳相談、乳房マッサージ、育児相談、家族計画指導、更年期相談など

なかむら助産院

〒463-0089 名古屋市守山区中新 5-2 TEL 052-791-2054

FAX 052-791-2054

診察時間 13:00～17:00 ※電話にてご予約の上おこし下さい

休診日 日・祝

母乳相談、乳房マッサージ、育児相談、家族計画指導、更年期相談など

妊娠・分娩・子育て・母乳相談・思春期・更年期でお困りでしたら、助産師がやさしくアドバイスします。是非お電話ください。

財団法人 愛知県助産師会

無料電話相談

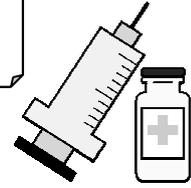


052-613-5751

月～土 13:30～16:30



予防接種指定医療機関一覧



医療機関に予約してから受診してください。

平成21年12月

医療機関名	所在地	電話番号	DPT	DT	MR (1期, 2期)	MR (3期, 4期)
(医) 井土医院	熱田区野立町3-60	671-3688	●	●	●	●
岡山クリニック	熱田区白鳥一丁目6-9	682-1501	●	●	●	●
加茂小児科医院	熱田区金山町1-11-1	671-0846	●	●		
カワムラ医院	熱田区南一番町5-23	661-0026	●	●	●	●
熊沢医院	熱田区白鳥2-12-12	671-1480	●	●	●	●
小出内科眼科医院	熱田区日比野町71-1	671-9358	●	●	●	●
小山医院	熱田区内田町304	671-2010	●	●	●	●
佐々木医院	熱田区野立町1-62	671-0280	●	●	●	●
さとう内科	熱田区伝馬2-7-10	681-7165	●	●	●	●
鈴木医院	熱田区神戸町702	671-3879	●	●	●	●
永田内科医院	熱田区五本松町12-1田中ビル2F	682-0700	●	●	●	●
なかやまクリニック	六番町2-1-30	618-6222	●	●	●	●
服部内科	熱田区二番1-14-14	682-5966	●	●	●	●
日比野クリニック	熱田区大宝1-2-3 ヴェルクレート日比野B棟2F	678-2850	●	●	●	●
水谷医院	熱田区高蔵町1-9	671-3778	●	●	●	●
水谷整形外科 ・内科クリニック	熱田区金山町1-6-3	681-7712	●	●	●	●
(医)水谷病院	熱田区金山町1-4-3	681-7711	●	●	●	●
三菱名古屋病院	熱田区外土居町7-8	671-5161	●	●	●	
みなと医療生協 協立総合病院	熱田区五番町4-33	654-2211	●	●	●	●
みなと医療生協 クリニックインボー	熱田区六番2-16-19	652-3011	●	●	●	●
村瀬内科クリニック	熱田区二番2-25-46	654-6770	●	●	●	●
森本医院	熱田区大宝4-7-7	671-8880	●	●	●	●

五十音順

※日本脳炎やその他の予防接種については、
かかりつけ医や保健所でご確認ください。

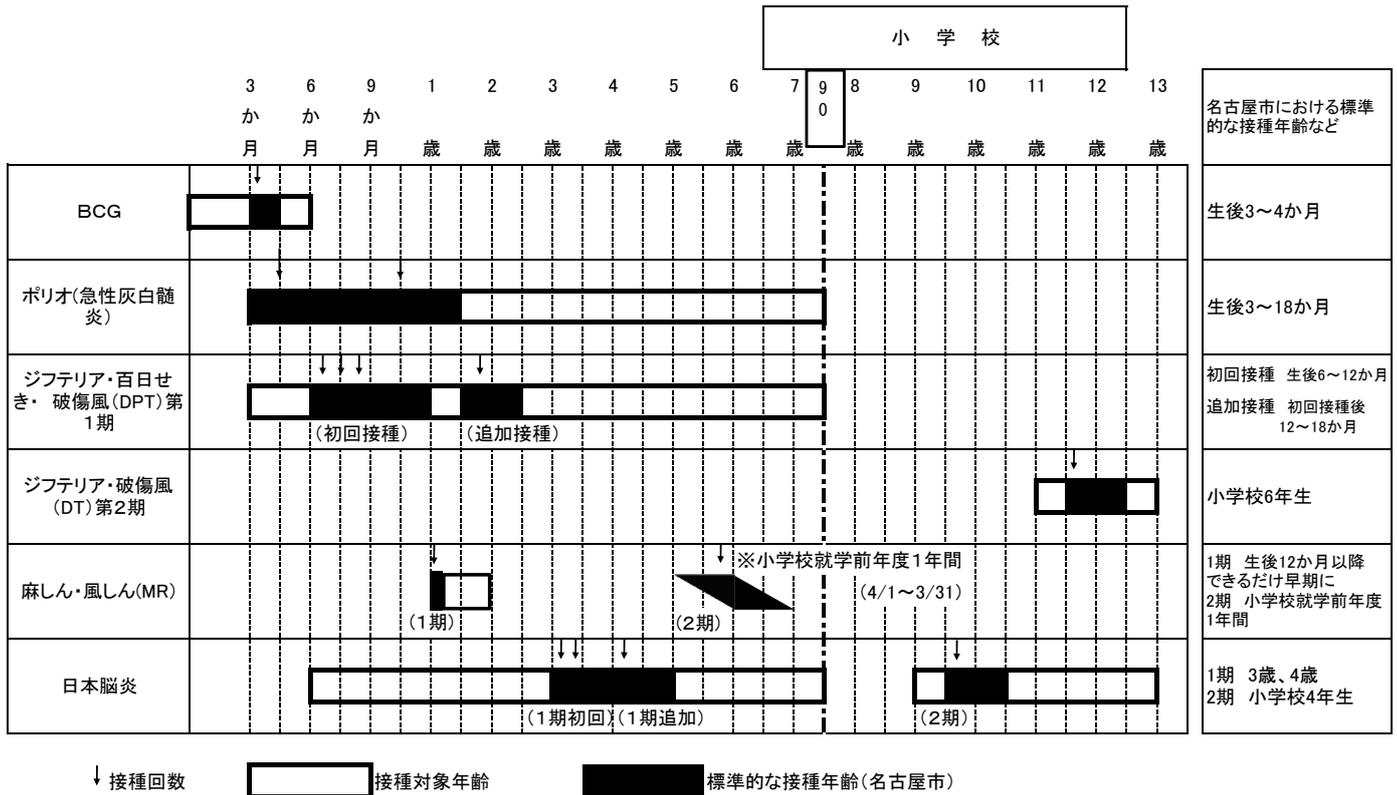
DPT : 三種混合

DT : 二種混合

MR : 麻しん、風しん

定期の予防接種の対象者(接種時期)

「予防接種と子どもの健康」参照



予防接種を受けに行く前に

「予防接種と子どもの健康」参照

(1) 一般的注意

- ①当日は、お子さまの状態をよく観察し普段と変わったところがないかを確認してください。
- ②受ける予防接種について、「予防接種と子どもの健康」をよく読んで、必要性や副反応についてよく理解しましょう。
- ③母子手帳は必ず持って行きましょう。
- ④予診票は、もれのないように、責任をもって記入しましょう。
- ⑤接種を受けるお子さまの日頃の状態をよく知っている保護者の方が、連れて行きましょう。

(2) 予防接種を受ける際に、注意を要するお子さま

- ①心臓病、腎臓病、肝臓病、血液の病気や発育障害などで、治療中または観察中のお子さま
- ②予防接種で、接種後2日以内に発熱や、発疹などアレルギーと思われる異常がみられたお子さま
- ③過去にけいれん(ひきつけ)を起こしたことがあるお子さま
必ず、かかりつけ医と事前によく相談しましょう。
- ④免疫不全の診断がなされているお子さま、近親者に先天性免疫不全症の方がいるお子さま
- ⑤ワクチンの製造過程において培養に使う卵の成分、抗生物質に対してアレルギーがあるといわれたことのあるお子さま
- ⑥BCG接種の場合、家族に結核患者がいるなど、過去に結核に感染している疑いのあるお子さま

(3) 予防接種を受けることができないお子さま

- ①発熱(通常37.5℃以上)しているお子さま
- ②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかなお子さま
- ③その日に受ける予防接種の接種液に含まれる成分で、アナフィラキシーを起こしたことがあるお子さま
- ④BCG接種の場合、予防接種、外傷などによるケロイドが認められるお子さま
- ⑤予防接種を受けようとする病気に既にかかったことがあるお子さま、又は現在かかっているお子さま
- ⑥その他、医師が不適当な状態と判断した場合



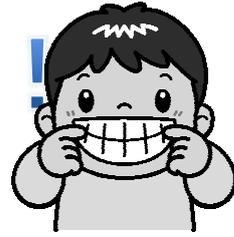
熱田区内歯科医院



学区別	歯科医院名	所在地	電話番号
<野立> 地図P59			
野立A	おおや歯科医院	熱田区明野町11-18	671-6656
野立B	藤井歯科医院	熱田区千代田町17-8	682-3988
野立C	キダこども歯科	熱田区青池町3-70	682-1844
<大宝> 地図P59			
大宝D	村松歯科医院	熱田区大宝1-1-1	671-1770
大宝E	ひびの歯科	熱田区大宝1-2-3	671-2800
大宝F	大宝歯科クリニック	熱田区大宝1-4-16	671-1395
大宝G	オカダ歯科	熱田区大宝4-8-21	682-7090
<船方> 地図P61			
船方A	ないとう歯科	熱田区四番1-2-14	684-0001
船方B	佐久間歯科医院	熱田区一番1-13-17	671-6517
船方C	山田歯科医院	熱田区六番3-3-22	661-0278
船方D	山中歯科医院	熱田区六番2-1-27	652-2804
船方E	富田歯科診療所	熱田区六番2-2-16	651-1179
船方F	ジュン歯科医院	熱田区二番8-1	653-8844
<高蔵> 地図P63			
高蔵A	クレアデンタルクリニック	熱田区波寄町25-1	889-6978
高蔵B	吉田歯科医院	熱田区桜田町4-11-25	882-3487
高蔵C	水野歯科医院	熱田区金山町1-2-18	671-1760
高蔵D	本多歯科医院	熱田区新尾頭1-6-18	671-0650
高蔵E	おおにし歯科医院	熱田区金山町1-14-3	671-3564
高蔵F	タカミ歯科	熱田区花町2-7	679-3118
<旗屋> 地図P63			
旗屋G	元木歯科	熱田区夜寒町4-18	678-8001
旗屋H	ほきもと歯科室	熱田区横田2-1-29	671-6767
旗屋I	西高蔵歯科	熱田区五本松町12-1	681-4180
旗屋J	みやじま歯科医院	熱田区玉の井町11-11	681-4618
<白鳥> 地図P65			
白鳥A	神宮歯科	熱田区三本松町23 9棟2F	871-6366
白鳥B	なかしま歯科医院	熱田区三本松町18-1	882-8200
白鳥C	名鉄清水歯科クリニック	熱田区神宮3-6-34	683-2388
白鳥D	くまざわ歯科	熱田区白鳥2-12-12	684-0484
白鳥E	辻岡歯科医院	熱田区花表町15-1	881-7380
白鳥F	熱田東門歯科	熱田区神宮3-7-25	671-0377
白鳥G	玉木歯科医院	熱田区白鳥3-8-27	671-2379
白鳥H	あいば歯科医院	熱田区神宮2-6-12	684-2600
白鳥I	伝馬歯科	熱田区伝馬1-5-20	671-1032
白鳥J	菅沼歯科	熱田区伝馬2-6-5	682-2786

*妊産婦検診は熱田東門歯科以外で受け付けています。

歯がはえたよ!

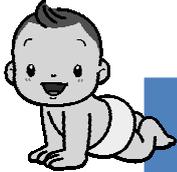


歯のはえ方やはえる時期は個人差があります。
前後6カ月位のズレがあっても大丈夫です。

5か月頃

親子のふれあいの時期

- * 離乳食の後、お口のまわりをやさしくふいてあげましょう。
- * 親子でふれあう遊びを通して寝かせみがきの姿勢に慣れましょう。



7か月頃

歯磨きの準備期

- * 少し湿らせたガーゼで歯の表面をはさむようにふいてあげましょう。
- * 離乳食の後、湯ざましやお茶を飲ませましょう。



10か月頃

歯ブラシに慣れる時期

- * スプーンが持てる時期になったら歯ブラシを持たせて、カミカミさせてあげましょう。(必ず大人がみている所で見守ってください)



1歳頃

みがきを始める時期

- * 膝に抱いて歯ブラシでやさしくみがいてあげましょう。
- * 声かけをして楽しい雰囲気づくりでみがきましょう。

眠い時や気分が悪い時は即座にみがきを中止しましょう。疲弊のない時を選んでみがいてください。
みがき終わったらほめてあげましょう。



じょうずなおやつの食べ方は・・・

- ①時間や量を決めて食べる
- ②だらだら食べをしない
- ③お茶などの甘みのない飲み物を組み合わせる

歯やお口のことではわからないことやご心配なことは、
保健所の歯科衛生士にご相談ください。



熱田区内 病院・医院

野立・大宝学区

① 白鳥皮膚科クリニック 明野町1-1

☎ 678-0088

皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:15~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 4:15~ 7:00	○	○	△	○	○	△

土のみ9:15 ~13:00

② 佐々木医院 野立町1-62

☎ 671-0280

内科、小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~ 7:00	○	○	○	○	○	△

③ 小出内科眼科医院 比々野町71-1

☎ 671-9358

内科、眼科、循環器科、小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~ 6:00	○	○	△	○	○	△

月、金午後 内科のみ

④ 日比野クリニック 大宝1-2-3

☎ 678-2850 ウェルクレート日比野B棟2F

内科、小児科、泌尿器科、皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~ 7:00	○	○	○	○	○	△

⑤ 井土医院 野立町3-60

☎ 671-3688

内科、小児科、心療内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~ 6:30	○	○	○	△	○	△

⑥ 坂野クリニック 大宝4-8-31

☎ 681-3636

外科、胃腸科、内科、皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30~12:30	○	○	○	○	○	△
午後 5:00~ 7:00	○	○	○	○	○	△

⑦ 菱田耳鼻咽喉科 河田町117-2

☎ 671-4506

耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30~12:10	○	○	△	○	○	○
午後 4:30~ 6:15	○	○	△	○	○	△

⑧ 森本医院 大宝4-7-7

☎ 671-8880

内科、小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~ 7:00	○	○	○	△	○	△





 災害時避難所

 広域避難所

船方・千年学区



- ① 熱田リハビリテーション病院
☎ 682-3077 六番1-1-19
内科、外科、整形外科、胃腸科、皮膚科、泌尿器科、麻酔科、肛門科、放射線科、リハビリ科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 6:00~ 8:00	○	△	○	△	○	△

- ② 中村回生療院 二番1-9-23
☎ 671-2962
内科、外科、皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
午後 5:30~ 7:30	○	○	○	△	○	△

- ③ 服部内科 二番1-14-14
☎ 682-5966
内科、胃腸科、小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 6:00~ 8:00	○	○	△	○	○	△

- ④ 服部整形外科クリニック
☎ 661-0003 一番2-9-19
整形外科、外科、リハビリ、リウマチ科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~ 7:00	○	○	△	○	○	△

- ⑤ なかやまクリニック
☎ 618-6222 六番2-1-30 アコート六番2F
内科、内分泌科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~ 7:00	○	○	○	○	○	△

土のみ 9:00~13:00

- ⑥ 西垣眼科医院 六番2-2-30
☎ 661-0067
眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:30~ 7:30	○	○	○	○	○	○

土のみ午後 2:00~4:00

- ⑦ 六番町耳鼻咽喉科 八番2-9-22
☎ 651-2032
耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8:54~12:30	○	○	○	△	○	○
午後4:00~ 7:00	○	○	○	△	○	△

- ⑧ 村瀬内科クリニック 二番2-25-46
☎ 654-6770
内科、小児科、胃腸科、神経内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	△	○	○	○
午後 5:00~ 7:00	○	○	△	○	○	△

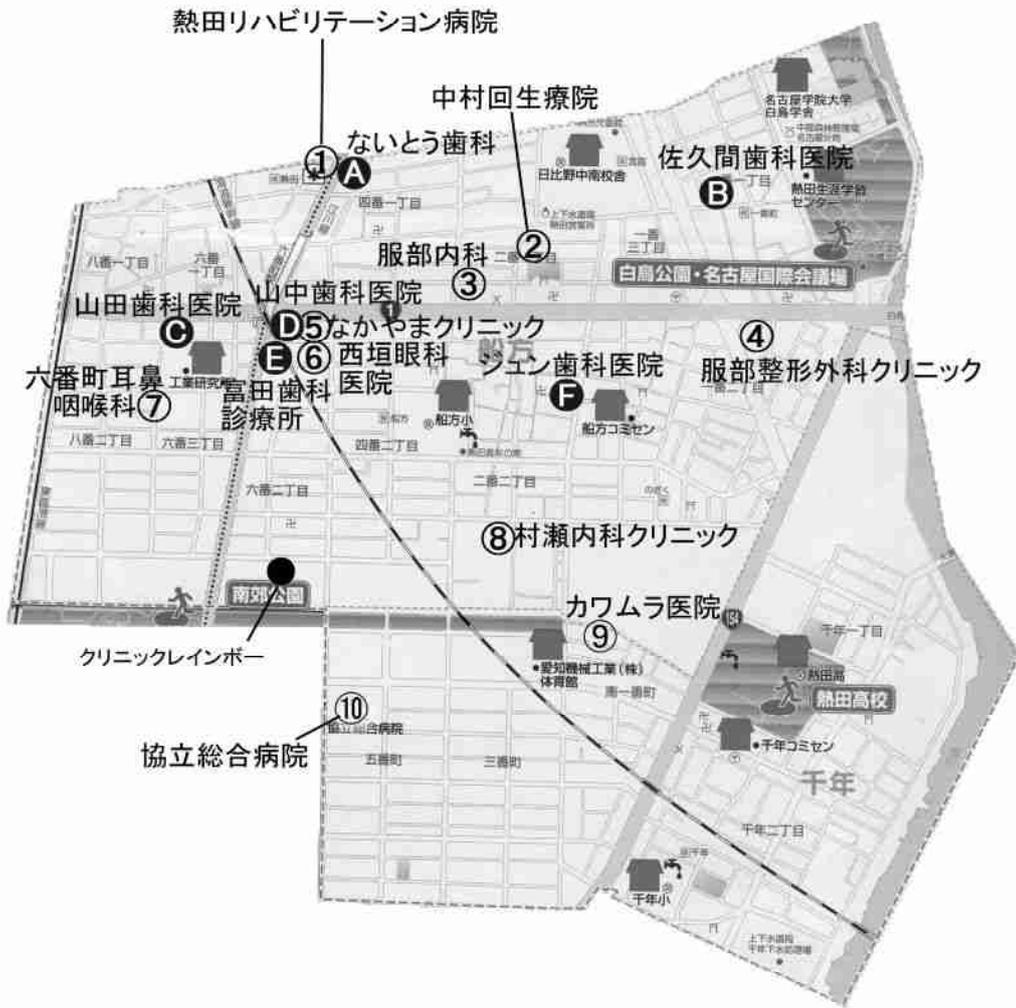
- ⑨ カワムラ医院 南一番町5-23
☎ 661-0026
内科、小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	△	○	○	○
午後 6:00~ 8:00	○	○	○	○	○	△

- ⑩ 協立総合病院 五番4-33
☎ 654-2211
内科、小児科

一般受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:00~11:00	○	○	○	○	○	○
夜間 4:30~ 7:00	○	△	○	△	○	△

* 上記は内科、小児科の診療体
* 他に…外科、整形外科、産婦人科、泌尿器科、皮膚科、耳鼻科、眼科、脳外科、心療内科。それぞれ診療日・時間が異なりますので、お問い合わせ下さい。
産婦人科、心療内科は予約制。



災害時避難所



広域避難所

高蔵・旗屋学区



① 名古屋アイクリニック

☎ 872-0490 波寄町25-1 3F

眼科(完全予約制・月曜を除き祝日も診療)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 1:00~ 5:00	○	○	○	○	○	○	○

土・日は午前10:00から

② 千原皮ふ科クリニック 金山町1-202

☎ 681-1123 旗屋ビル8F

皮膚科、形成外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~ 7:00	○	○	○	○	○	○

土のみ9:30~11:00

③ 金山レディースクリニック 金山町1-202

☎ 681-2241 旗屋ビル6F

婦人科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前10:00~13:00	○	○	○	○	○	○
午後 1:00~ 4:30	○	○	○	○	○	○
午後 4:30~ 7:00	○	○	○	○	○	○

④ 金山橋クリニック 金山町1-5-3

☎ 681-7725 トリ金山ビル3F

神経科、内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~ 6:30	○	○	○	○	○	○

土のみ9:00~14:00

⑤ 水谷病院 金山町1-4-3

☎ 681-7711

整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~ 7:00	○	○	○	○	○	○

⑥ 水谷整形外科・内科クリニック

☎ 681-7712 金山町1-6-3

内科、呼吸器科、消化器科、循環器科、
神経内科、整形外科、リウマチ科、リハ
ビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~ 7:00	○	○	○	○	○	○

⑦ 神経科鈴木クリニック

☎ 681-0757 新尾頭1-8-14

精神神経科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~ 6:30	○	○	○	○	○	○

⑧ 加茂小児科医院 金山町1-11-1

☎ 671-0846

小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30~12:00	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○

⑨ 加藤眼科医院 金山町1-19-13

☎ 681-1033 川島ビル1F

眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~ 6:30	○	○	○	○	○	○

⑩ 金山クリニック 沢上2-2-14

☎ 679-1700

内科(血液透析専門)

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~	○	○	○	○	○	○

⑪ 服部病院 沢上1-3-20

☎ 681-6561

内科、小児科、呼吸器科、アレルギー科、
外科、肛門科、胃腸科、麻酔科、皮膚科、
リウマチ科、整形外科、リハビリ科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~ 6:00	○	○	○	○	○	○

⑫ 水谷医院 高蔵町1-9

☎ 671-3778

内科、小児科、呼吸器科

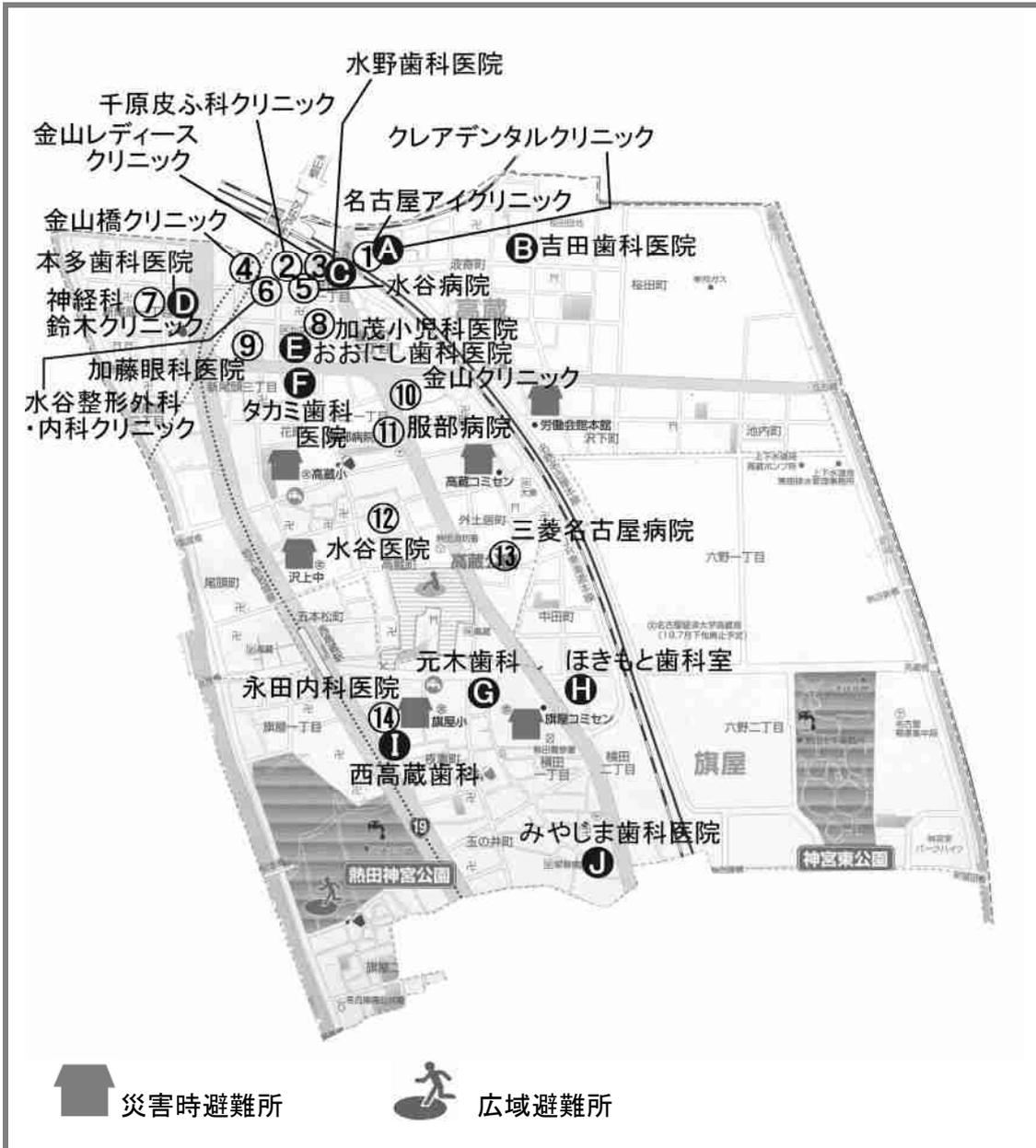
診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 5:30~ 7:30	○	○	○	○	○	○

⑬ 永田内科医院 五本松町12-1

☎ 682-0700

内科、小児科、循環器科、アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 4:30~ 7:00	○	○	○	○	○	○



⑬ 三菱名古屋病院 外土居町7-8
☎ 671-5161

午前診療	8:20~11:30
内科、小児科、外科、整形外科、婦人科、眼科	月~土
耳鼻咽喉科	月. 火. 木. 土
皮膚科	月. 水. 金
泌尿器科	火. 木. 土

土は第2、第4のみ

午後診療	
外科	金 午後2:00~3:00
婦人科	水 午後3:00~4:00
小児科	月 午後2:00~3:30

白鳥学区



① 上田内科 三本松町23-9-203

☎ 881-6726

内科、小児科、消化器内科、人間ドッグ

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~ 6:30	○	○	○	△	○	△



② 中京眼科 三本松町12-23

☎ 883-1543

眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	手	○	○	○
午後 3:00~ 7:00	○	○	手	△	○	△

手/手術日

③ 熊沢医院 白鳥2-12-12

☎ 671-1480

内科、小児科、神経内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 6:00~ 8:00	○	○	○	△	○	△

④ 岡山クリニック 白鳥1-6-9

☎ 682-1501

外科、内科、胃腸科、皮膚科、小児科、肛門科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:30~ 8:00	○	○	○	○	○	△

⑤ 神宮前眼科医院 神宮3-6-34

☎ 683-2334

名鉄パ^レ5F

眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前10:00~12:30	○	○	○	△	○	○	○	○
午後 2:00~ 6:00	○	○	○	△	○	○	○	○

日、祝は午後4時まで

⑥ 中京クリニカル 白鳥3-6-17

☎ 671-8000

内科、消化器科、循環器科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~ 5:00	○	○	△	○	○	△

⑦ 鈴木医院 神戸町702

☎ 671-3879

内科、外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	△	○	○
午後 5:30~ 7:30	○	○	○	△	○	△

⑧ さとう内科 伝馬2-7-10

☎ 681-7165

内科、小児科、胃腸科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~ 7:30	○	○	△	○	○	△

⑨ 小山医院 内田町304

☎ 671-2010

内科、小児科、外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 6:00~ 8:00	○	○	○	△	○	△

⑩ 亀島耳鼻咽喉科医院 伝馬2-27-12

☎ 683-4187

耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:15~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 3:45~ 6:30	○	○	○	△	○	△

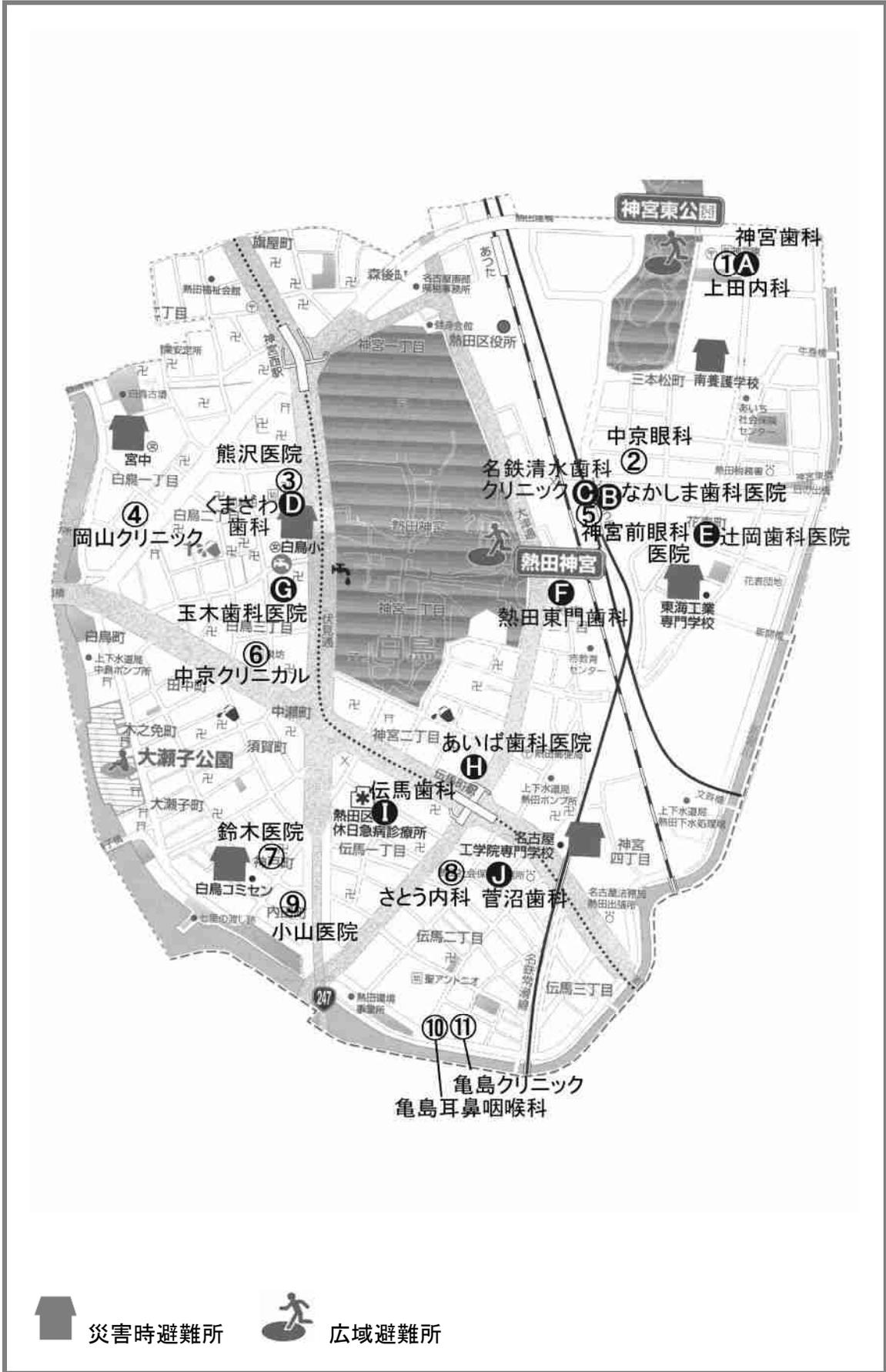
⑪ 亀島クリニック 伝馬2-27-12

☎ 683-5030

内科、消化器科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:10~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 4:30~ 7:00	○	○	○	△	○	△





↑ 災害時避難所

● 広域避難所

子どもの心肺蘇生法とAEDの使い方

子どもが目の前で倒れてしまった時、突然のことで何をすべきかわからなくなってしまうことがあります。このような時にはまず「落ち着くこと」です。そして決して一人でなんとかしようとは思わず、周りにいる人への助けを求めてください。一人よりも多くいたほうがより救える可能性が高くなります。まずは「大丈夫ですか？」と手をさしのべてください。そこから**救命の連鎖**がはじまります。

救命の連鎖

- ① 早い通報 : 落ち着いて119番通報する
- ② 早い応急手当 : 心肺蘇生法や電気ショックを行う
- ③ 早い応急処置 : 救急救命士等の行う高度な応急処置
- ④ 早い医療処置 : 医療機関における救命治療



小児、乳児の心肺蘇生法のながれ

1歳以上8歳未満

小児の場合

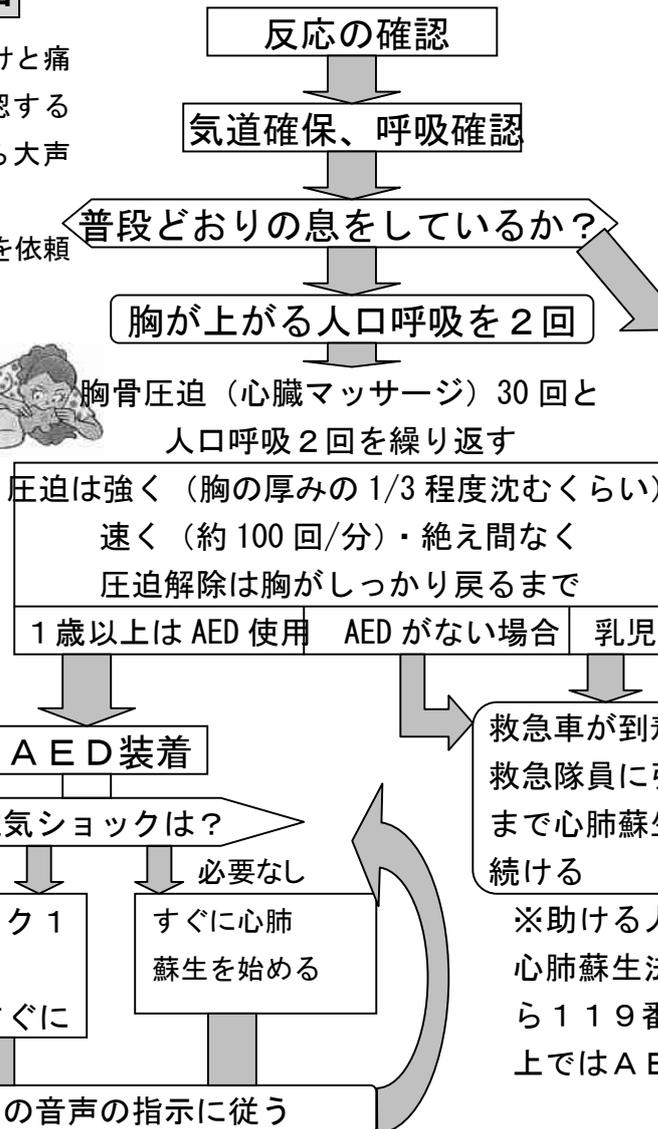
両肩を叩き、呼びかけと痛み刺激で反応を確認する
→ 反応無しなら大声で助けを求める※
119番通報、AEDを依頼



1歳未満

乳児の場合

足の裏を叩き、呼びかけと痛み刺激で反応を確認する → 反応無しなら大声で助けを求める※
119番通報



救急車が到着し、救急隊員に引き継ぐまで心肺蘇生法を続ける

※助ける人がいない場合は、心肺蘇生法を2分間行ってから119番通報する。(1歳以上ではAEDを使用する)

小児の心肺蘇生法（1歳以上8歳未満）

①反応の確認

・耳元で声をかけ、両肩をたたくなど刺激を与えて反応があるかどうかを確認します。

②助けを求める

・反応がなければ大きな声で助けを求めます。そして119番通報とAEDを持ってきてもらうように依頼します。周りにだれもいない場合には、119番通報やAEDの手配はあとまわしにして、まず、2分間の心肺蘇生法を行い、その後119番通報を行います。

③気道（空気の通り道）確保

・片方の手をひたいに、もう一方の手の人差し指と中指を下あごの先の骨の部分にあてて、あごを持ち上げ頭を後方にそらせます。

④呼吸の確認

・気道の確保をしたまま、傷病者の口元に自分のほほ、耳を近づけます。

◆目や胸や腹部の上下の動きがあるか ◆呼吸する音が聞こえるか ◆吐く息（呼気）が感じられるか これらを10秒以内で確認します。

・普段どおりの息（正常な呼吸）をしていなければ人工呼吸を行います

・普段どおりの呼吸があれば、回復体位をとります。

⑤人工呼吸 ■口から口へ吹き込む方法 注)他人への人工呼吸は感染の恐れもあるので推奨はしない

・気道確保したまま、額にあてた手の親指と人差し指で鼻をつまむ。

・大きく自分の口をあげ、傷病者の口をおおい、空気が漏れないようにして息をゆっくりと約1秒かけて吹き込みます。吹き込むときは、傷病者の胸が持ち上がるのを確認します。

⑥胸骨圧迫（心臓マッサージ）

・胸の真ん中（乳頭と乳頭の間）に片方の手の付け根を置きます。

・肘をまっすぐ伸ばして1分間に100回の速さで30回続けて圧迫します。

・圧迫の強さは胸の厚みの1/3ぐらい沈む程度に圧迫します。



⑦胸骨圧迫と人工呼吸

・胸骨圧迫を30回行った後は、人工呼吸を2回行います。この組み合わせ（30：2）を、救急隊に引き継ぐまで絶え間なく続けます。

⑧AEDの使用

・AEDを安全に使用するには、音声メッセージの指示に従ってください。小児用のAEDの場合、胸と背中にパッドを貼るものもあります。

乳児の心肺蘇生法（1歳未満）

①反応の確認

・足の裏をたたくなど刺激を与えて反応があるかどうかを確認します。

②助けを求める ・小児と同様（AEDは使用できません）

③気道確保 ④呼吸の確認 ・小児と同様

⑤人工呼吸

・乳児の口と鼻を同時に自分の口でおおい、胸が持ち上がるのが見えるまで1回1秒かけて2回吹き込みます。

⑥胸骨圧迫（心臓マッサージ）

・左右の乳頭を結ぶ線の少し足側を中指・薬指の2本で圧迫します。圧迫する深さは胸の厚みの1/3程度で1分間に100回の速さで30回続けます。

⑦胸骨圧迫と人工呼吸 ・小児と同様

「身につけよう正しい応急手当 名古屋市」より抜粋





子どもの応急処置



子どもが急に熱を出した、ケガをした、異物を飲み込んでしまった・・・そんな時の家庭内での応急処置をご紹介します。

発熱した

普段から平熱を知っておきましょう。熱が 37.5 度以上の時は、発熱以外の症状に注意すべきです。元気さ、顔色、呼吸の状態、咳、嘔吐や下痢の回数、尿の回数減少などです。それらの症状が強ければ直ちに受診すべきですが、発熱以外の症状が乏しければ一晩様子をみてもいいと思います。2、3 日発熱が続く場合は受診が必要です。新生児、二ヶ月以内の乳児の発熱は原則として直ちに小児科専門医を受診しましょう。



■熱性けいれん・・・生後 6 ヶ月から4歳頃にかけて多く見られる痙攣で、熱が急に高くなる時に起こります。また痙攣後に熱が上がってくる場合もあります。

痙攣を起こしたときには、①慌てないで様子を見ます。命にかかわることはまずありません。時計をみて何分続いているか確かめます。②なにもしない。口の中に指などを入れたり、大声で呼んだり、ゆすったりせず、体を横に寝かせて服をゆるめ、楽な姿勢にします。③痙攣が止まったら医療機関に電話して症状を話す。10 分以上痙攣が続くようなら、救急車を呼んで受診してください。

下痢・嘔吐

何度か嘔吐し顔色が悪い場合は水分をとってもすぐ吐くため、吐き気がおさまるまで少し様子を見ましょう。水分を欲しがったら白湯(沸騰したお湯をさましたもの)、子ども用のイオン飲料などを少量頻回(1回 50cc くらい)与えます。ジュース、乳製品、脂肪類は避けましょう。

*下痢、嘔吐を繰り返していると脱水症状になります。脱水がひどくなると、眠ってばかりいて意識がはっきりせず体温が下がります。元気がない場合は受診しましょう。

のどに

物が詰まった

顔を横向きにさせ、口を開いて調べる。相手の顔を胸より低くし、片方の手の平で胸を支える。さらにもう片方の手のひらの下のあたりを使って肩甲骨と肩甲骨の間をすばやく 4、5 回たたく。万が一意識がないときはすぐ救急車を！

*咳が出ているときはそのまま続けさせ、異物が自然に出るのを待とう

*次々ページ「異物を飲み込んだとき医療機関を受診するまでに家庭で行う応急処置」参照



目に

ゴミが入った

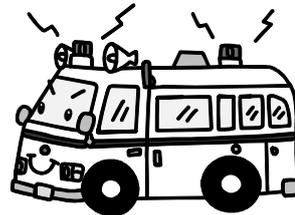
目を閉じて数回まばたきをし、涙とともに流す。子どもの場合は目頭を指で押さえると涙が出やすい。また、洗面器に水をはり、顔をつけたまままばたきを繰り返す。*化学製品の場合は、水道水の流水、シャワーなどの大量の水で洗い流そう。*とがったものが入った場合は角膜を傷つける可能性があるため、家庭では処置しない。ガーゼなどで目を覆い、すぐに眼科へ。

耳に

異物が入った

耳を下に向け、うしろ上方に引っ張りながら頭の反対側を軽くたたく。

*虫が入った時は、暗い場所で耳をうしろ上方に引っ張り、懐中電灯で照らして虫が出てくるのを待とう。*水が入った時は、入ったほうの耳を下にして片足で飛び跳ねる。また綿棒で水分をふき取る。



釘や とげが さった

引き抜いて消毒液で消毒。その後ガーゼや清潔な布で覆う。とげがなかなか抜けないときは、5円玉か50円玉の穴を患部に押し当てると抜きやすい。

- *釘の場合は傷が深い場合が多く、感染もしやすいので念のため受診を。
- *ナイフ・木片・ガラスなどが深く刺さった場合は119番に電話して救急車を呼ぶ。
- *ガラスなどの細かな破片が刺さった場合は、傷口に触らずにすぐに病院へ。
- *刺さったままでは病院に行きにくい場合は救急車を呼ぶ。

鼻血が出た

椅子など腰掛けさせ落ち着かせます。口呼吸をさせながらやや下を向いて小鼻の上を3～5分くらい押さえます。また冷たいタオルで冷やすと効果的です。仰向けになったり、首の後ろをたたくのは間違いです。血が止まってもすぐには鼻をかまないようにしましょう。

やけどした

患部を刺激しない強さで水道水をかけ、十分に冷やす。目安は10～15分。痛みや熱さを感じなくなるまで行う。その後、薬などを塗ったりせずに受診する。*服の上からのやけどなら、衣服の上から流水をかける。衣服を脱がせようとすると、癒着している皮膚をはがしてしまうことがあるので注意。



すり傷

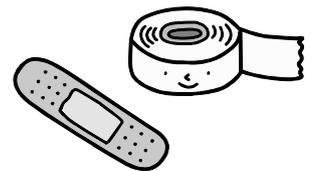
すり傷は、皮膚の表面の浅い傷。家庭で手当するだけで大丈夫なケースが多い。汚れのない軽い傷なら、消毒液で消毒すればOK！土や砂で汚れている場合は、①水道水などの流水でよく流す(少量の出血なら気にせず流水で洗う)。②傷を消毒する。消毒液を傷口にたらし、出てきた泡を滅菌ガーゼでそっと押さえるようにふき取る。③滅菌ガーゼを患部に当て、ガーゼの上から絆創膏をはる。



切り傷

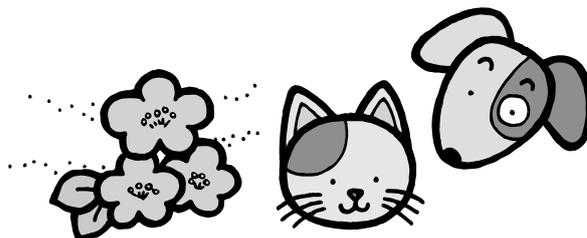
包丁やナイフ、ガラスなどで切った直線的な傷。皮膚の表面だけではなく、皮下組織まで傷つき出血することが多い。止血→消毒が基本ですが、なかなか血が止まらないなど、傷が深いときは受診したほうがよい。

- *浅い傷の手当て ①滅菌ガーゼを傷口に当て、軽く押さえて止血。軽い場合は2、3分で止まることが多い。②消毒液で消毒する。③滅菌ガーゼを傷口に当て、絆創膏または包帯をまく。
- *深い傷の手当て ①滅菌ガーゼを傷口に当て、強く押さえて止血。
②傷口を押さえたまま、傷口を心臓よりも高くする。
③出血がひどいときは、傷口の上部を圧迫し止血する。
④ガーゼの上から包帯を巻いて受診する



打撲・捻挫

打ち付けた直後は痛がって泣くでしょうが、患部を動かすことに支障がなければ患部を冷やしながらしばらく様子を見ましょう。患部の腫れが徐々に引いていけば、特に心配はないでしょう。激しく痛がったり、患部が変形していたり、内出血を起こして腫れている時はまず患部をうごかさないように固定する必要があります。肩や鎖骨であれば三角巾で固定し、腕や肘、足などを強打して動けないようであれば、板など硬いもので固定し、受診して必要な処置を受けましょう。深いときは受診したほうがよい。



感電した

①すぐに電源を切る。 ②耳元で呼びかけたり、軽く肩を叩いたりして意識の確認をする。
③首をねじらないよう気をつけ、あごを持ち上げ気道確保する。 ④鼻や口に顔を近づけ呼吸の有無を調べる。呼吸がなければ人工呼吸や心臓マッサージを開始する。意識や呼吸があれば、安静に寝かせ、救急車を待つ。*見た目に元気そうでも、内臓にダメージを受けていることがあるので受診しましょう。

ペットに引っかけたかまれた

①水道水と石鹸でよく傷口を洗う ②腫れていたら。水で湿らせたハンカチや氷のうで冷やす。出血が激しいときは傷口を強く圧迫し、まず止血を行う。 ③消毒液で消毒しガーゼで保護する。*猫やハムスターによるケガは、リンパ節が腫れる「ネコひっかき病」や発熱が起こる「鼠咬症(そこうしょう)」といった病気に発展する恐れも。犬に咬まれた場合は傷口が見た目より深いところもあり、化膿する危険があるので要注意。いずれの場合も早めに受診しましょう。

異物を飲み込んだとき医療機関を受診するまでに家庭で行う応急処置

飲んだもの 応急処置	タバコ葉・吸い殻	タバコを浸した溶液	強酸又は強アルカリ (洗浄剤、漂白剤等)	医薬品
水を飲ませる	×	○	○	○
牛乳を飲ませる	×	○	○	○
吐かせる	○	○	×	○

飲んだもの 応急処置	石油製品 (灯油、マニキュア、除光液等)	芳香剤 消臭剤	防虫剤 (ナフタリン等)	香水、 ヘアトニック	ボタン電池
水を飲ませる	×	○	○	○	×
牛乳を飲ませる	×	○	×	○	×
吐かせる	×	○	○	○	×

(財) 日本中毒情報センター

- つくば中毒110番 (365日 9時~21時対応)
029-852-9999 (情報提供料無料)
- 大阪中毒110番 (365日 24時間対応)
072-727-2499 (情報提供料無料)
- タバコ専用電話 (365日 24時間対応、テープによる情報提供)
072-726-9922 (情報提供料無料)

救急ガイド

急に体調が悪くなったとき、慌てないで対処するため、日頃からチェックしておきましょう。

急に体調が悪くなった
(発熱・頭痛・腹痛など)

そんな時の
受診先判断チャート

●かかりつけ医の診療時間内ですか？ — はい —> かかりつけ医で受診しましょう

いいえ

平日 午後 8:30~11:30
土曜日 午後 2:30~11:30

平日夜間急病センター

南区西又兵衛町 4-8
TEL 611-0990

日・祝日 午前 9:30~正午
12/30~1/3

休日急病診療所

熱田区伝馬 1-5-4
TEL 682-7854

平日 午後 7:30~翌 6:00
土曜日 午後 2:30~翌 6:00
日・祝日 午前 9:30~翌 6:00
12/30~1/3

市医師会休日急病診療所
夜間・深夜急病センター

東区葵 1-4-38
TEL 937-7821

小児科専門医受付時間は、平日午後 8:30~11:00、土曜午後 5:30~11:00
日・祝日 12/30~1/3 午前 9:30~8:30

このほかにも、覚えておくと安心の、電話相談・休日診療

■子ども安心電話相談 TEL 933-1174

平日午後 8:30~深夜 0:00
土・日・祝休日・12/30~1/3 午後 8:30~深夜 0:00

■小児救急電話相談 TEL #8000 (または TEL263-9909)

土・日・祝休日・12/29~1/3 午後 7:00~11:00

■救急医療情報センター TEL 263-1133

24 時間体制で医療機関 (内科・小児科・産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科) を紹介しています

《歯科》 ■南歯科医療センター TEL 824-8844

南区笠寺町松東 58-1 平日午後 8:00~翌 6:00
土・日・祝休日・12/30~1/3 午前 9:00~午後 3:00

★web サイト

■名古屋市内・近郊医療ガイド MAP <http://www.iryuu-map.co.jp>

■名古屋医師会 <http://www.nagoya.aichi.med.or.jp/>

■愛知県救急医療情報システム <http://www.qq.pref.aichi.jp/>

編集後記

大勢の皆さんの協力と熱意によってVOL-3を発行することが出来ました。もつと熱田区の良さを、もつと便利な情報を、と心掛け新しい内容をたくさん盛り込みました。終ってみてほつとしたのやられやらと云うのが本音です。 小松公崎

第3刷、できた〜😊
 苦[※]あり涙^〆ありの1年でしたが完成して、嬉し[♡]いっほいっほす
 みんなのパワーに感謝
 半澤 淳子 🐰

★ 毎回、後半はバタバタと作業
 (とろこにたり、反省、反省です。
 若キヤパソコンと戦いながら
 自分の脳を活性化できた
 かな? 牧 教子

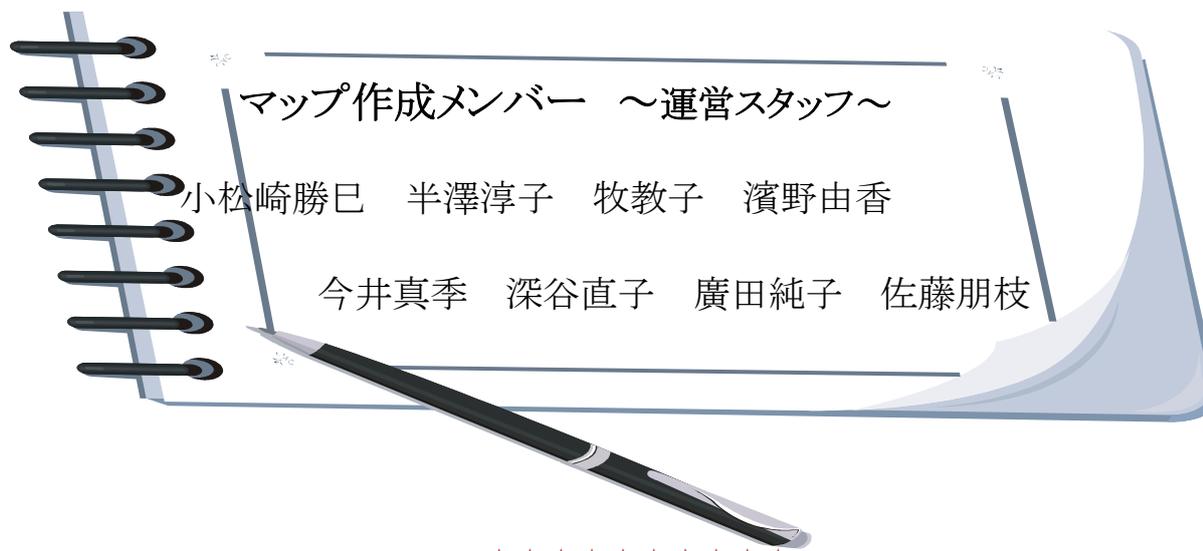
子育てマップも早いもので3冊目となりました。時代の流れを感じながらの編集となりました。町並みも変わり、子供達もへり、熱田区もかかりつつありますね。わが家の5人の子供達も大きくなりました。心配事・うれしい事・やい事たくさんあります。熱田区みなさまで、わかちあえたらと思います。子育て、楽しみましょね。 HANANO

★ 子育てマップ第1号の編集からたあさわって早5年。当時お合せ中の初産見で大泣きしていた長男ももう1年生。2号目は長女に授乳しながらの編集。3号目は長女入園し、もつりし落ちてきてできるかと思いたのは、最後まで確認や変更もバタバタでした。…でも、中身は新鮮なもの! ピチピチ🐣の“あった子育てマップ”とどろどろよく🐣 * 今井 真季 *

今回も子育ての方を中心に、様々な情報をスタッフ皆で心を込めて作成しました。お出掛けの時には、いつもカバンの中に入れて下さいネ!
 “出かける時は忘れずに” 深谷直子

★ 子供の急な病気が、我が家でも何度もこのマップのページをめくりました。今でも本棚の一番目立つ所がマップの指定席です。このマップが少しでも皆さんの役にたてば、とてもうれしいです。 廣田 純子 *

◎ スタッフの皆様のチームワークの良さに入って喜んでいる私…初めてのマップ作りです。喜ぶ心をもう一ツこの指と〜まれの時間内に遊ぼうと私の手をたないでくれた幼児のぬくもり。やわらかな威触が忘れられません。 佐藤 朋枝 ◎



その他 協力してくださった方々

熱田区子育て支援ネットワーク連絡会（熱田区民生子ども課・熱田保健所・熱田図書館・熱田区社会福祉協議会・熱田生涯学習センター・熱田児童館・名古屋市体育館・市立高蔵保育園・私立のぎく保育園・発達センターあつた・熱田区各学区主任児童委員・子育て福祉教育ワーキンググループなど）
熱田区医師会 熱田区歯科医師会 みなと医療生協協立総合病院



参考資料

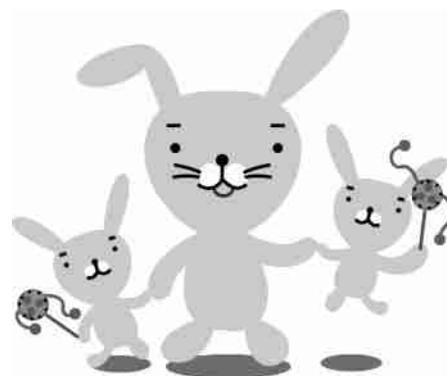
2005年・2007年発行「あつた子育てマップ」

表・裏表紙

マップ作成メンバーのお子さんたちの作品です
いまい りこちゃん ひろた たくやくん

発行

子育て・福祉教育ワーキンググループ
熱田区役所



たくさんの地域の方や団体や関係機関にご協力いただきまして、ありがとうございました。
ご利用の際には、情報が変わっている場合がありますのでご確認ください。

また、お問い合わせは熱田区民生子ども課 ☎ 683-9903 までお願いします。



2010年3月発行
子育て・福祉教育ワーキンググループ
熱田区役所